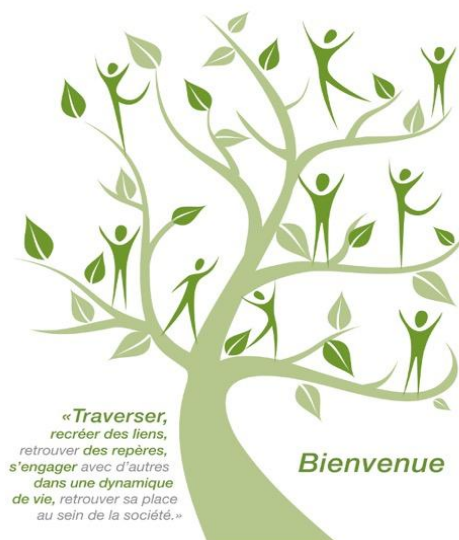


Rapport d'activité 2025



LA TRAVERSÉE

*Restaurer des liens,
se doter de repères, prendre
confiance et trouver un
sens à sa vie*



« Traverser,
recréer des liens,
retrouver des repères,
s'engager avec d'autres
dans une dynamique
de vie, retrouver sa place
au sein de la société. »

Bienvenue

Présenté à l'Assemblée générale du 20 mai 2026

La Traversée

36, rue Guillemot – 75014 Paris – 33 6 12 39 11 53

www.la-traversee.org

Association reconnue d'intérêt général, habilitée à émettre des reçus fiscaux donnant droit à une réduction d'impôt.

LA FONDATION
NOTRE DAME
PORTEURS D'ESPÉRANCE

Introduction

Bonjour à tous,

Dresser le bilan d'une année passée n'est jamais aisé, tant le temps file et l'actualité passe...

2025 a été une année riche de moments passionnants, joyeux et enrichissants, en même temps que traversée d'évènements décevants ou tristes, voire de ratés.

Si la tenue de nos groupes rythme le quotidien de La Traversée, nos suivis individuels complètent nos dispositifs de suivi...

Innovation cette année avec le lancement de nos Séjours Oxygène, ces sessions de 5 jours qui se sont déroulées en résidentiel sur l'île de Ré et se sont avérées être un succès réel.

Au-delà des faits, on retiendra de cette année un renforcement très spontané des liens entre accompagnés et ce, à travers une multitude d'initiatives (Pot, café, cinéma, musée, expo, Piscine...) et de projets, décidés entre eux, à 2 ou 8 personnes et s'ajoutant aux RV proposés (déjeuners du mardi, ateliers et groupes whatsapp...) par La Traversée.

2026 démarre sur les chapeaux de roue, avec de nouvelles ambitions et la volonté de nous améliorer là où cela est nécessaire; au-delà, La Traversée fête ses 30 ans cette année et notre collectif aspire à fêter dignement et dans la joie cette échéance.

L'énergie est là, l'engagement est plus que jamais au rendez-vous et nous partageons tous cette envie de faire de 2026 une année riche du « goût des autres » !

Barbara Delaporte, Elisabeth Hosni et Dominique Delaporte

1/ Faits marquants de 2025

1/ Un collectif en marche, riche d'anciens, autant que de nouveaux et s'attachant à appréhender les différences

2/ Une présence humaine et des activités variées quelques 273 jours sur cette année dans notre maison commune

3/ Quelques 18 groupes et ateliers, 25 suivis individuels et nombre d'appuis administratifs ou partages

4/ Mise en place d'un groupe de Sophrologie et d'un groupe d'Emotions musicales

5/ Lancement réussi de Séjours Oxygène, sessions de 5 jours organisées sur l'Île de Ré, accueillant 10 participants et 4 encadrants.

6/ Un déjeuner hebdomadaire accueillant entre 15 et 30 personnes chaque mardi, ainsi que des événements festifs -6 ou 7 fois par an

7/ De fréquentes interventions aux côtés de nos accompagnés pour débloquer des situations administratives ou financières

8/ Des talents variés et complémentaires, pour un collectif riche et impliqué de 28 thérapeutes et 3 administratifs.



Un espace de vie familial et serein pour vivre ensemble !!

2/ Accueil et accompagnement 2025

21. Demandes d'intégration

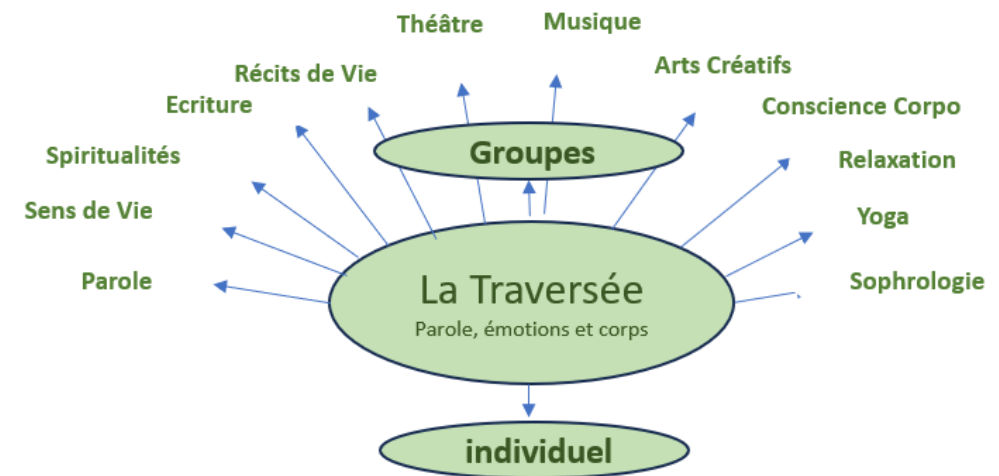
- . En 2025, nous avons intégré une dizaine d'accompagnés parmi les postulants (envoyés par psychiatres, réseau..) rencontrés.
- . Certains nous ont rejoint, d'autres ne l'ont pas souhaité et d'autres ont été réorientés, comme ceux recherchant exclusivement un suivi individuel à bas coût ou ceux susceptibles de heurter leurs collègues.
- . Notre vocation étant d'abord, de « Restaurer des liens » nous nous attachons à intégrer des personnes en quête de collectif.
- . L'entretien d'accueil, comme l'entretien téléphonique de prise de contact, sont parfois l'occasion de conseiller l'intéressé et de l'orienter vers une structure plus adéquate.

22. Types d'accompagnement

- . Si du fait de notre vocation à restaurer des liens nous priorisons « le groupe », nous menons également (double enveloppe) près d'une trentaine de suivis individuels thérapeutiques.
- . Simultanément, des accompagnements de type Coaching ont également été menés dans le cadre de recherche d'emploi ou en vue d'une démarche administrative (Banque, Bailleur, Santé...) spécifique.



Accompagnement thérapeutique de type double enveloppe + suivi institution



(Suite) Accueil et accompagnement

23. Temps consacré à nos Accompagnés

- . Sur 2024, notre collectif d'accompagnants a consacré un total de 7 895 H à l'association dont 5 406 H avec nos accompagnés
- . Conformément à notre vocation de « Restauration du lien », nos activités de groupe requièrent plus de temps que nos suivis individuels.
- . Notons par ailleurs que nos temps d'intervention constituent la partie visible de l'iceberg et qu'il est des temps masqués (préparation des séances et mobilisation des participants - Téléphone, WhatsApp, SMS...) à ne pas négliger.
- . C'est le cas notamment lors d'interventions d'urgence ou de coachings administratifs, ou un travail significatif est souvent à mener hors face à face avec l'intéressé
- . Signalons enfin, que nous avons consacré plus d'énergie et de temps passé, afin de réussir ces moments de vie collective (fêtes & événements), car on les sait important pour nos accompagnés.
- . Cette prise en compte des « temps masqués » n'est pas à sous-estimer en phase d'intégration de bénévoles, car elle est réelle.

Temps passé avec nos accompagnés		
1/ Entretien d'accueil + points d'étape		280h
2/ Groupes et ateliers, dont Oxygène		2 529h
3/ Suivis individuels	Thérapie	975h
	De proximité	1 167h
4/ Préparation et suivis		250h
5/ Déjeuners et fêtes		950h
Total		6 131h



3/ Qui sont nos accompagnés ?

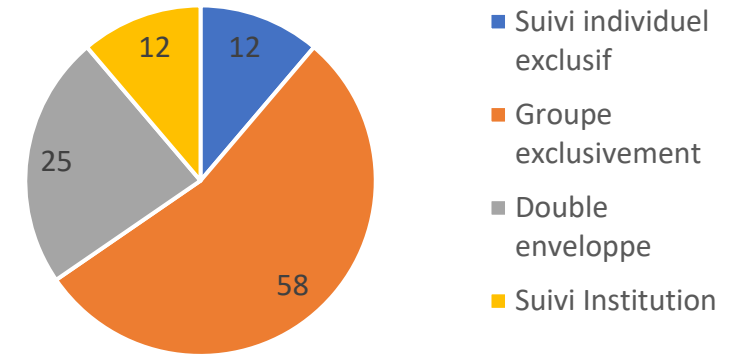
31. Leurs profils

- . En dépit de leur diversité, nos 107 Accompagnés étaient en 2024 :
 - 62 % d'entre eux, des femmes
 - 66 % étaient âgés de 50 à 65 ans
 - 62 % sont dans la précarité sociale
 - 12 % sont dans une grande précarité économique
- . Santé mentale, isolement et sens de vie constituent nos enjeux, sachant que :
 - 61 % souffrent de dépression
 - 32 % de troubles psychiques (bipolarité, schizophrénie...)
 - 25 % d'absence de soutien familial ou affectif

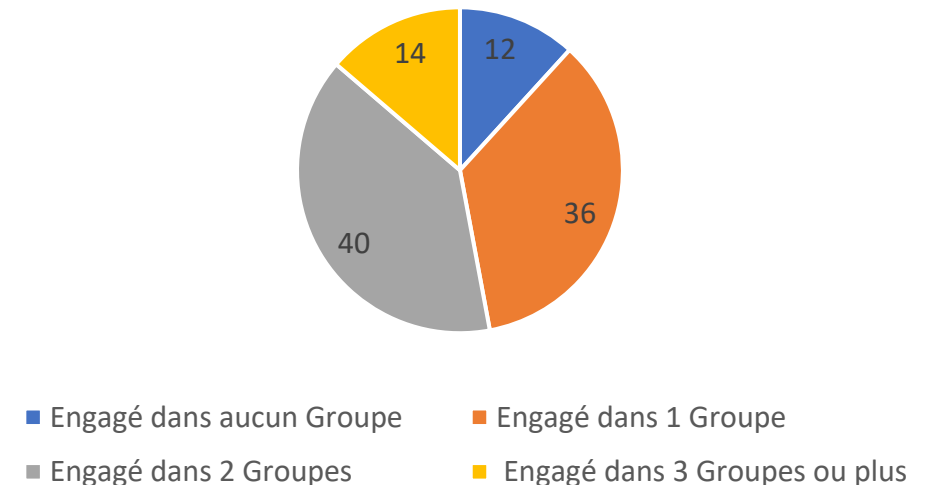
32. Le lien et sa complexité

- . La vigilance s'impose sur l'assiduité de nos accompagnés à leurs activités, car l'absence non excusée est révélatrice du sentiment de ne pas compter.
- . Prendre conscience que mon absence peut inquiéter collègues et accompagnants est une étape certaine du processus de reconstruction.
- . Mais le discernement s'impose et l'on priorisera le rappel du cadre ou une dynamique d'accueil...On est parfois surpris, lorsque certains reviennent après une longue absence, de constater que le lien à notre collectif est moins ténu qu'on ne le pensait.
- . Connaissant bien les plannings de nos 102 accompagnés, grâce à nos regards croisés, nous sommes vigilants quant à leurs absences (soudaines, prolongées, voire sur les sorties des radars...)

Activité par Accompagné



Nombre de Groupes par Accompagné



4/ Nos groupes et ateliers

- Constitués de 5/7 participants et animés par 1 à 2 thérapeutes, nos 18 Groupes durent généralement 2H et se réunissent au rythme de la quinzaine.
- Un message (SMS ou WhatsApp) est adressé à chacun, 4 jours avant l'atelier pour rappeler et motiver!
- Visant à répondre aux besoins d'activités collectives de tous nos Accompagnés, nous proposons des groupes du lundi au dimanche, principalement en après-midi, mais aussi en soirée.
- Cette année, nous avons enrichi notre palette d'activités de 2 Séjours Oxygène. Ces sessions de 5 jours organisées sur l'Ile de Ré ont chaque fois réuni 10 accompagnés et 4 encadrants pour un temps de vacances (trop rare pour certains), autant que de vie collective.

5 Pôles

- **Espace Parole (5) : Parole 1, Parole 2 , Sens et Spiritualité, Récits de vie, Sens de nos vies**
- **Espace Convivialité et partage (3) : Déjeuner mardi , Jeux et devinettes, Chant**
- **Espace Culture et partage (4) : Coup de cœur, Lecture, Ecriture et parole, Emotions Musicales**
- **Espace Expression corporelle : Conscience corporelle, Sophrologie**
- **Espace Expression artistique (3) : Maison de mes Rêves, Théâtre, Arts créatifs**



5/ Nos ressources humaines

51. Une belle équipe de bénévoles :

- . Si la participation de notre trentaine de bénévoles est variable (de 1H à 35H/semaine), notre collectif a assuré 8 338 H d'intervention ce qui équivaut à 5,20 ETP pour l'association.
- . On souligne l'engagement de nos bénévoles vis-à-vis des accompagnés et leur assiduité dans l'exercice de leur mission.
- . Si travailler en institution n'est pas toujours aisé, 2025 s'est traduit par un beau travail en synergie de l'équipe au profit des Accompagnés.



Engagement temps / mois des bénévoles	
Temps de présence / mois	Nb bénévoles
+ de 100 H	2
de 30 à 100H	3
de 10 à 30H	22
- de 10H	4
Total	31

Missions bénévoles	Nb d'acteurs	Nb d'heures
Fonctions centrales + support	8	2 454
Groupes + Individuels + suivis	28	5 549
Déjeuners et fêtes	7	950
Echanges thérapeutes institution	28	270
AA + Formations & Supervision	25	336
Total*(bénévoles <u>multimissions</u>)	31	9 559

52. Des Talents et expertises variés

- . Nos accompagnants sont à 90 % des professionnels (thérapeutes, psychologues, psychanalystes...) ayant choisi de s'engager dans le bénévolat.
- . La variété des formations, personnalités et expériences ou sensibilités, nous conduit à beaucoup partager.
- . Des formations diverses, notamment universitaires, ainsi que de Savoir Psy, EPGT, FPGT, IFFP, formations avec qui nous sommes en lien.

Ancienneté des accompagnants de La Traversée

- de 3 ans	de 3 à 10 ans	+ de 10 ans
7	15	9

53. Formation et Supervision

- . Visant amélioration des pratiques, partage et croisement d'appréciations, les bénévoles se retrouvent mensuellement en réunion de synthèse (AA)
- . Un cursus de formation à nos spécificités (public, travail en institution) est proposé aux thérapeutes qui nous rejoignent.
- Un espace de supervision est proposé en interne, que ce soit pour les suivis individuels ou l'animation de groupes



(Suite) Nos ressources humaines

54. L'Institution et son fonctionnement

- Porteuse de dimensions formelles et règlementaires, l'Institution comprend :
 - Le CSA, organe de coordination accompagnés / accompagnants, qui rend opérationnelles les stratégies de développement internes
 - Le Bureau (Secrétaire Général, Trésorier, Vice-Présidentes et Président) qui assurent la conformité de nos process
 - Le Conseil d'administration qui partage la réflexion stratégique et assure la gouvernance d'ensemble, par délégation de l'Assemblée Générale.
- Au-delà, les fonctions de type Support sont portées au quotidien par 4 personnes (2 à plein temps), assurant :
 - Accueil accompagnants / accompagnés
 - Gestion + comptabilité
 - Communication + RP
 - Fundraising
 - Évènementiel
- L'Institution doit veiller à la qualité de l'information entre tous et assurer son rôle en matière de régulation et gestion de situations de tension.
- Enfin, l'Institution se met à la disposition de ses accompagnés en quête de solutions pour régler leurs soucis administratifs (Bailleurs, Banques, Administrations...) et/ou régler leurs litiges.

Fonctions centrales et support	
AG, Bureau, CSA	125 h
Suivi bénévoles	320 h
Réunion AA, formation et supervision	336 h
Accueil, gestion, communication	1 673 h
Total	2 454 h



6/ Communication et partenariats

.La légèreté de notre structure et l'attention que nous accordons à nos accompagnés ont leurs fragilités. Sur 2025, nous nous sommes insuffisamment investis auprès de nos partenaires associations.

. A l'opposé, nous avons rencontré plusieurs psychiatres et acteurs de la santé mentale (type hôpital de jour), pour mieux les connaître et nous présenter à eux. Cela s'est avéré très riche et utile.

. En direction de notre collectif d'amis, donateurs et membres, nous nous sommes attachés à ce qu'une Newsletter visant à informer soit adressée chaque trimestre.

Enfin, nous avons procédé à la refonte de notre site internet, que nous avons actualisé et enrichi de...multiples vidéos à l'occasion des 30 ans de La Traversée en 2026.



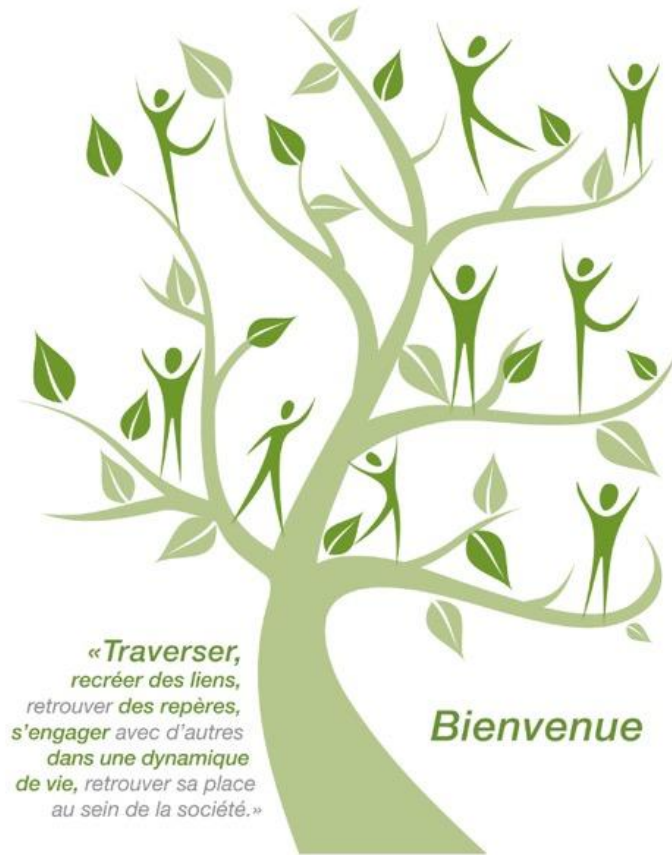
En conclusion

- . Ici, se croisent des femmes et des hommes dont la vie n'a pas toujours été simple, s'accompagne de souffrances, d'isolement et d'absence de sens.
- . Ensemble, nous réapprenons parfois la vie, moi et les autres, comment vivre son quotidien, gagner en autonomie et en goût des autres.
- . 2025 a été une année très riche de cette vie collective qui permet de tenir debout ou tout du moins de se redresser quand le moral n'est pas là.
- . La santé mentale est un luxe pour certains, tout comme l'est le fait de quitter l'isolement ou de retrouver un sens à sa vie, mais ensemble on peut essayer bien des choses et parfois en réussir.
- . Ces prochains mois, nous allons continuer à tenter de prendre soin les uns des autres, au sein de nos groupes, comme de manière générale dans notre vie collective...
- . Prenons ensemble l'engagement de consacrer ces 12 prochains mois à consolider les liens qui nous unissent, car 2026 c'est aussi « les 30 ans de La Traversée »...
- . Année de fête, occasion de faire mémoire, mais aussi de préparer l'avenir avec le sourire et dans la confiance !!



Apprendre de ces différences fonde notre complicité...





***En 2026,
La Traversée fête
ses 30 ans !!***

***Restaurer des liens,
trouver des repères, prendre
confiance, trouver un
sens à sa vie***

La Traversée