



Rapport d'Activités 2023

LA TRAVERSÉE

*Restaurer des liens,
se doter de repères, prendre
confiance et trouver un
sens à sa vie*



*« Traverser,
recréer des liens,
retrouver des repères,
s'engager avec d'autres
dans une dynamique
de vie, retrouver sa place
au sein de la société. »*

Bienvenue

La Traversée

36, rue Guillemot – 75014 Paris – 33 6 12 39 11 53

d.delaporte.latraversee@gmail.com – www.la-traversee.org

Association reconnue d'intérêt général, habilitée à émettre des reçus fiscaux donnant droit à une réduction d'impôt.

Introduction

Chers amis,

A l'heure ou nombre d'experts évoquent la dégradation de la santé mentale et la progression de l'isolement, la modestie s'impose sur notre bilan d'action 2023, car le challenge est immense pour restaurer des liens, redonner confiance, et remettre en dynamique de vie !

Alors que la solitude et le manque de sens ressortaient de notre enquête interne comme principales sources d'anxiété, nos amis se disaient satisfaits des repères qu'ils trouvaient et de notre dispositif de suivi thérapeutique, mais demandaient plus d'espaces de détente, légèreté et convivialité. Ils concluaient aussi, sur leur souhait d'un soutien plus complet de la part de l'Institution pour affronter les situations d'urgence.

Pas toujours maître de notre destin, c'est à ce même moment que nous a été signifié le terme de notre bail locatif, nous invitant (sans susciter des peurs inutiles...) à trouver de nouveaux locaux...La suite on la connaît, avec cette providentielle rencontre de Notre Dame Du Travail, notre emménagement...et ce subtil cocktail fait d'adaptabilité / pédagogie permettant au changement de se faire dans l'acceptation et le sourire.

Satisfaction également, de voir chacun retrouver ses marques et reprendre ses rituels, comme si cet espace dédié à La Traversée nous était de longue date destiné. On a aimé Pigalle, mais c'était hier et on est très bien aujourd'hui. On aime notre couloir, nos trois salles, ainsi que cette vieille crypte où l'on a plaisir à se retrouver le mardi à déjeuner, ainsi que le jeudi pour le snack ou nos fêtes. Comme on l'entend souvent, ce lieu est « habité, chaleureux et calme ».

On goûte aussi ces belles traversées qu'ont effectuées certains Accompagnés, mais on reste très préoccupé de voir que d'autres n'ont pu faire qu'un pas timide hors de l'isolement ou traversent des moments très difficiles (hospitalisations, épisodes dépressifs...), ne leur permettant guère de pouvoir imaginer renouer avec l'espoir.

Soucieux du mieux-être de chacun, nous sommes résolus à faire plus et mieux pour réduire l'isolement dont souffrent nos accompagnés et substituer à ce vide, confiance et espérance. Investis sur 2023 pour développer le « goût des autres », nous devons continuer à muscler nos amis pour qu'ils se nourrissent plus encore de cette mécanique de l'altérité qui peut donner sens à leur existence.

A l'heure des vœux, formulons celui d'entendre les plus fragiles dire qu'ils viennent quand ils sont en « petite forme ». Cela témoignerait d'une prise de conscience de l'importance que l'on revêt aux yeux de l'autre, sur le bien qu'il peut nous faire et qu'on peut lui faire. Comme dit E. Morin : « La beauté de l'amour, c'est l'interpénétration de la vérité de l'autre en soi, de celle de soi en l'autre, c'est de trouver sa vérité à travers l'altérité. »

Merci à tous pour votre présence active aux côtés de La Traversée, ainsi que pour votre engagement 2024 contre l'isolement et la restauration du lien.

Tous nos vœux et une très belle année !

Dominique Delaporte, Barbara Delaporte, Elisabeth Hosni

1/ Faits clefs de 2023

- 1/ Avoir emménagé dans nos nouveaux locaux, sans fragiliser nos Accompagnés, ni perdre nos repères
- 2/ Assurer une présence et un accueil disponible pendant 50 semaines
- 3/ Optimiser notre planning d'activités pour couvrir tous les jours et horaires de la semaine
- 4/ Lancer un 19° Groupe (Sophrologie), en adapter ou reformater plusieurs
- 5/ Démontrer plus de vigilance et assurer plus de proximité auprès de nos Accompagnés lorsqu'absents ou fragilisés
- 6/ Doper notre cycle de formation pour les jeunes thérapeutes et relancer nos process de supervision (individuel et groupe)
- 7/ Augmenter le nombre d'évènements festifs (déjeuners, fêtes des saisons, de Noël ou du Jour de l'An...) et conviviaux (braderies, jeux concours...)



Un espace de vie chaleureux et serein pour bien vivre ensemble !!

2/ Accueil et accompagnement 2023

21. Demandes d'intégration

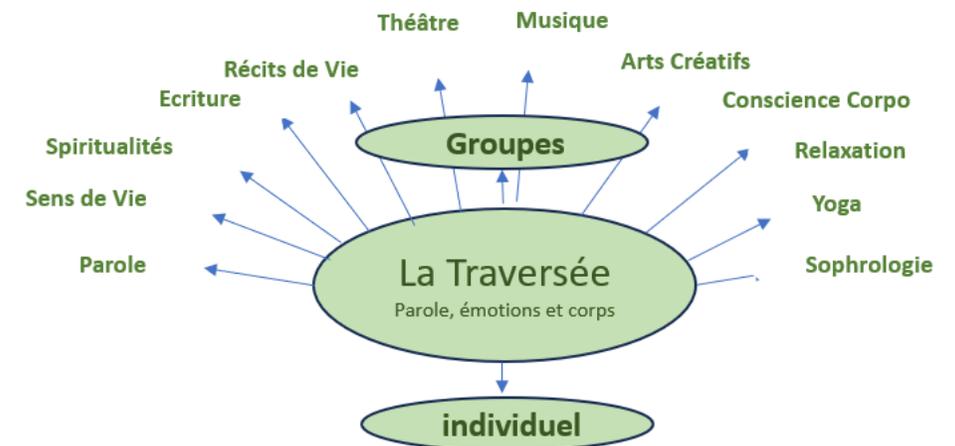
- . Nous avons accueilli 13 Accompagnés sur les 27 rencontrés et 33 joints au téléphone.
- . Il n'y a pas de sélection, mais la volonté d'intégrer des personnes quand il est une réelle adéquation entre besoins et réponse.
- . Notre vocation étant la « Restauration du lien » nous nous attachons à intégrer des personnes en quête de collectif plus que ceux en quête d'abord d'une thérapie individuelle à bas coût.
- . Au-delà, nous nous montrons très vigilants quant à la sécurité du collectif, ce qui nous conduit à une grande prudence vis-à-vis de profils non stabilisés ou difficiles.
- . L'entretien d'accueil, tout comme l'entretien téléphonique de prise de contact, sont aussi l'occasion de réorienter l'intéressé, quand il y a lieu, vers d'autres professionnels.

22. Types d'accompagnement

- . Ainsi que précisé précédemment, notre vocation autour du lien nous conduit à prioriser nos activités de Groupe.
- . Selon notre principe de la « double enveloppe », des suivis individuels thérapeutiques sont menés, conjointement à l'appartenance à 1 Groupe.
- . Des suivis de type Coaching ont également été proposés et se sont développés sur 2023 dès lors qu'il s'agit de travailler une dimension (organisation, planning, gestion conflits...) comportementale.
- . Enfin, une énergie croissante a été investie en 2023 par l'Institution, en urgence ou dans le temps, pour aider à résoudre (Banque, Bailleur, Santé...) des soucis administratifs.
- les fêtes de saison ont continué à se tenir et se sont agrémentées d'un concours « photo la plus insolite » ; un déjeuner de Noël s'est tenu le 26 décembre et a vu se réunir une petite quarantaine de personnes !



Accompagnement thérapeutique de type double enveloppe + suivi institution



(Suite) Accueil et accompagnement

23. Temps consacré à nos Accompagnés

- . Sur 2023, nous avons consacré un total de 5 136 H à nos accompagnés
- . Conformément à notre vocation de « Restauration du lien », nous avons consacré plus de temps à nos activités collectives, qu'à celles de suivis individuel.
- . Si nos activités sont la partie visible de l'iceberg, des temps masqués (préparation des groupes et mobilisation des accompagnés - Téléphone, WhatsApp, SMS...) sont à compter.
- . Dans le cas d'interventions d'urgence ou coachings administratifs, un travail significatif est parfois à mener hors face à face avec l'intéressé
- . Enfin, nous avons pris en début d'année l'engagement de développer notre vie collective (fêtes & événements) et cela est également consommateur de temps et d'énergie.
- . Cette question des « temps masqués » est une question à ne pas sous-estimer en phase d'intégration de bénévoles, car elle est loin d'être négligeable.



Temps passé avec les Accompagnés		
1/ Entretiens d'accueil et points d'étape		320 H
2/ Suivis individuels	De proximité	563 H
	Thérapie	1 080 H
3/ Groupes et ateliers collectifs		2 051 H
4/ Préparation et suivis		280 H
5/ Déjeuners et fêtes		842 H
Total		5 136 H



3/ Connaître nos accompagnés

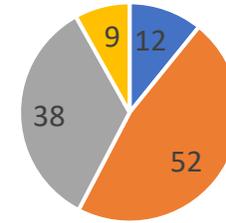
31. Profils d'Accompagnés

- . Sur les 90 Accompagnés en 2023,
 - 68 % d'entre eux étaient des femmes
 - 66 % avaient entre 50 et 65 ans
 - 63 % sont dans la précarité sociale
- . Si tous souffrent d'isolement / sens de vie, ajoutons que
 - 55 % souffrent de dépression
 - 39 % de troubles psychiques
 - 26 % d'absence de soutien familial ou affectif

32. Le lien et sa complexité

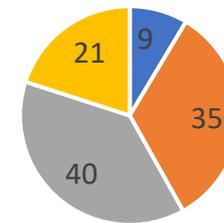
- . Visant la présence / assiduité de nos Accompagnés, nous sommes vigilants sur les absences non justifiées (sorties des radars de ceux qui ne vont pas bien).
- . Doit-on privilégier une attitude d'accueil / ouverture ou insister sur le cadre, l'engagement, la nécessaire présence ?
- . Difficile d'apporter une réponse normative, tant les situations sont diverses et les profils variés.
- . On se doit certes de revenir régulièrement sur les attentes que chacun a vis-à-vis du groupe, les engagements de chacun, la nécessaire ponctualité et assiduité.
- . Mais, comment traiter autrement que par une attitude d'accueil celui ou celle qui après plusieurs semaines de silence prend soudainement contact par Tel, SMS ou WhatsApp ?
- . Qu'il est difficile de mesurer alors la réalité et puissance du lien, ainsi que le niveau d'exigence à opérer. Oui, il faut du discernement pour apprécier à bon escient intentions de l'Accompagné et besoins.

Activité par Accompagné



- Suivi individuel exclusif
- Groupe exclusivement
- Double enveloppe
- Suivi Institution

Nombre de Groupes par Accompagné



- Engagé dans aucun Groupe
- Engagé dans 1 Groupe
- Engagé dans 2 Groupes
- Engagé dans 3 Groupes ou plus

4/ Nos Groupes et ateliers

. Constitués de 4 à 7 participants et dans la majorité des cas, animés par un tandem de 2 thérapeutes, nos 19 Groupes se réunissent à quelques exceptions près à la quinzaine. Un message (SMS ou WhatsApp) leur est adressé 4 jours avant l'atelier pour les motiver à venir!

. Afin de pouvoir prendre en compte les contraintes de planning de nos Accompagnés des séances collectives ou individuelles se déroulent tout au long de la semaine et ce samedi et dimanche compris.



Planning des 19 Groupes

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin		4/Conscience Corporelle ou 5/ Musique					
Midi		6/ Déjeuner		12/ Snack		17/ Sens de nos vies	
Après-midi	1/ Sens et Spiritualités	7/ Lecture ou 8/ Devinettes ou 9/Soutien mutuel	10/Parole ou 11/ Théâtre	13/ Parole et 14/ Ecriture et parole 15/ Terre d'Ailleurs	16/ Récits de Vie	18/ Sophrologie	19/Arts créatifs
Soir	2/ Yoga ou 3/ Relaxation						



5/ Nos ressources humaines



51. Une belle équipe de bénévoles :

. Sur 2023, 35 bénévoles ont donné 8 257 H de leur temps (5,13 ETP) sachant que celui-ci va de quelques heures / mois, au quasi plein temps.

. Fait essentiel : la grande régularité des uns et des autres dans le respect de leur engagement de présence / assiduité lors des activités.

. Notons une progression du travail en synergie de cette équipe au profit des Accompagnés !

52. Des Talents et expertises variés

. 90 % de nos bénévoles sont des professionnels (psychologues cliniciens, psychothérapeutes, psychanalystes, coachs et médiateurs...) ayant choisi de s'impliquer pour les plus démunis.

. En lien avec Savoir Psy, EPGT, FPGT, IFFP, nous recevons des candidatures spontanées de thérapeutes souhaitant profiter du caractère apprenant d'une Institution. Nous intégrons également des collègues (social, services support...) aux compétences complémentaires.

. Notre pyramide des âges / ancienneté est équilibrée, avec 6 accompagnants de plus de 10 ans d'ancienneté et 6 de moins de 18 mois d'ancienneté.

Support Accompagnement	Temps passé
Fonctions centrales	1 550 H
Bureau, CSA, CA, AG	133 H
Suivi Bénévoles	310 H
Réunions AA	274 H
Formations	212 H
Supervisions	125 H
Total	2 604 H

Présence / Mois	Nb Bénévoles
+ de 100 H	2
30 à 100 H	5
10 à 30 H	22
- de 10 H	6

(Suite) Nos ressources humaines

53. Process internes de formation et de supervision

Afin de garantir homogénéité et transversalité, nous avons renforcé nos process de formation et de supervision.

- Notre réunion de synthèse mensuelle dite AA, est un espace essentiel d'échange de bonnes pratiques et partage.
- Un cycle de Formation des nouveaux bénévoles animé par Elisabeth Leblanc (3 demi-journées) a été réinitié.
- Les réunions dites formation / action se poursuivent, afin de solidifier des repères, raisonnements et réflexes communs.
- L'espace supervision suivis individuels s'est poursuivi en 2023 (en binôme, 1 X mois)
- L'espace supervision de Groupe s'est mis en place sur fin 2023 et doit consolider sa tenue sur 2024 (4 binômes 2 fois /an et plus, à la demande des animateurs de groupe)



(Suite) Nos ressources humaines

54. L'Institution et son fonctionnement

- . Relèvent d'abord de l'Institution les fonctions centrales type « Support, animation et pilotage ».
- Constituée de 4 personnes, dont 2 à plein temps, l'équipe Support assure :
 - Accueil accompagnants / accompagnés
 - Gestion + comptabilité
 - Communication + RP
 - Fundraising
 - Évènementiel
- . Au-delà, l'Institution a un rôle essentiel à tenir, en matière de circulation de l'information (entre accompagnants et accompagnés), régulation et gestion de situations potentiellement génératrices de tension. Enfin, l'Institution intervient auprès des Accompagnés dans la recherche de solutions administratives (Bailleurs, Banques, Administrations...) et/ou le règlement de litiges.
- . Relèvent également de l'Institution :
 - Le CSA, organe de coordination accompagnés / accompagnants, qui rend opérationnelle les stratégies de développement internes
 - Le Bureau (Secrétaire Général, Trésorier, Vices-Présidentes et Président) qui assurent la conformité de nos process
 - Le Conseil d'administration qui partage la réflexion stratégique et assure la gouvernance d'ensemble, par délégation de l'Assemblée Générale.

Missions bénévoles	Nb d'acteurs	Heures
Support, accueil, gestion, organisation	7	2 320 H
Groupes et individuel+ prépa	33	4 816 H
Echanges pratiques collègues, Institution	29	784 H
Formation, supervision	8	337 H
Total * Bénévoles = plusieurs missions	35	8 257 H



6/ Communication et partenariats

. Mobilisés prioritairement par nos accompagnés (leur bien-être et suivi), nous avons parfois eu tendance à sous-estimer l'importance de la communication.

. En 2023, notre déménagement du 9^e Arrondissement vers le 14^e nous à conduit à aller nous présenter aux acteurs locaux que sont la Mairie du 14^e et son antenne sociale.

Au-delà, nous avons revu nos partenaires, afin qu'ils puissent prescrire à bon escient La Traversée à ceux qu'on peut utilement accueillir. Il en va de même pour que nous puissions en faire de même lorsque nous devons réorienter des personnes pour qui nous ne sommes pas adaptés.

. Simultanément, nous avons actualisé nos Flyers de présentation, Fiches de Groupes et avons fait des emailing auprès des psychiatres, thérapeutes et acteurs sociaux des 13^e, 14^e et 15^e Arrondissements de Paris.

. Enfin, afin de mieux informer et mobiliser le réseau d'amis et partenaires de La Traversée, nous nous sommes attaché à éditer une Newsletter par trimestre et à organiser différentes opérations évènementielles.



En conclusion

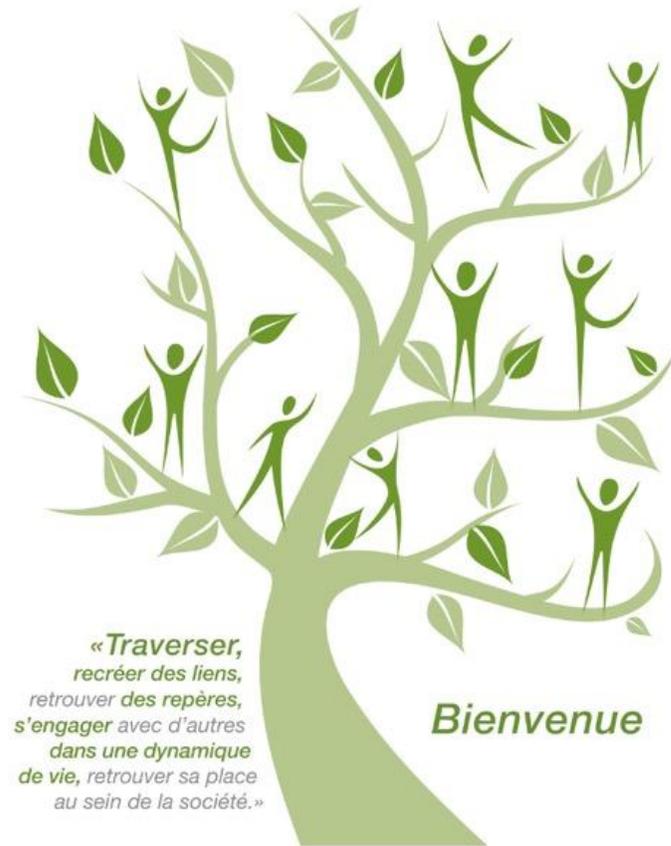
Exprimant anxiété, sourire, tendresse et poésie, les photos de nos Accompagnés lors de notre Concours de la Photo Insolite 2023 invitent à :

- . Mieux porter et véhiculer des attitudes d'accueil, d'écoute et de reconnaissance de la différence.
- . Donner des repères en rappelant le cadre, en même temps que faire preuve de discernement pour renforcer cette dimension de lien et affiner sans cesse ce juste équilibre entre ouverture et exigence.
- . Incarner mieux encore la vocation thérapeutique de notre association, en même temps que celle de proposer un espace de ressourcement pour se détendre et repartir de l'avant.
- . Gagner en créativité et proposer plus d'opérations événementielles (Ex; Concours Photo) pour développer initiative et prise de risque. D'ores et déjà, se prépare dans nos murs une représentation théâtrale pour notre fête du printemps du 23 mars 2024 !
- . Nous doter d'un Fonds d'Urgence Solidaire (décidé en CA), afin de pouvoir aider les plus fragiles à affronter et résoudre des soucis (Ex dentaire, plomberie...) qui deviennent des catastrophes !
- . Développer chez nos Accompagnés cette dynamique d'altérité permettant à chacun d'être acteur responsable du mieux-être d'autrui.
- . Renforcer nos structures de gouvernance et intégrer du sang neuf pour préparer et conforter La Traversée dans son avenir.



Photos primées lors de notre Concours de La « Photo Insolite » 2023





***Restaurer des liens,
trouver des repères, prendre
confiance, trouver un
sens à sa vie***

La Traversée