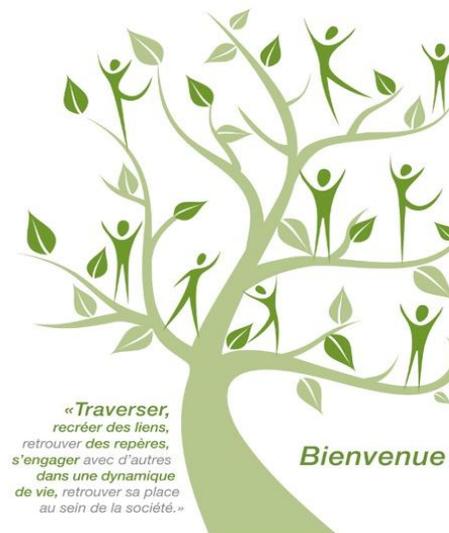




Rapport d'activité 2024

LA TRAVERSÉE

*Restaurer des liens,
se doter de repères, prendre
confiance et trouver un
sens à sa vie*



« Traverser,
recréer des liens,
retrouver des repères,
s'engager avec d'autres
dans une dynamique
de vie, retrouver sa place
au sein de la société. »

Bienvenue

Présenté à l'Assemblée générale du 25 mars 2025

La Traversée

36, rue Guillemillot – 75014 Paris – 33 6 12 39 11 53

www.la-traversee.org

Association reconnue d'intérêt général, habilitée à émettre des reçus fiscaux donnant droit à une réduction d'impôt.

LA FONDATION
NOTRE DAME
PORTEURS D'ESPÉRANCE

Bonjour à tous,

Dresser ce bilan 2024 ne saurait se faire sans témoigner notre gratitude à chacun (accompagnés, bénévoles, donateurs, amis..) pour ce qui nous a été donné de soutien, sourires ou dons essentiels pour réduire l'isolement ?

Quand solitude et manque de sens apparaissent comme les souffrances premières de celles et ceux qui sur les conseils d'un psychiatre, d'une assistante sociale ou d'un ami, ont un jour décidé de frapper à notre personne, félicitons ceux qui ont décidé de mettre à leur disposition leurs compétences, énergie et talents ?

Respect également à l'égard de celles et ceux qui ont décidé un jour de s'éloigner de leur quotidien / isolement pour entamer une traversée à nos côtés, avec l'espoir de se reconstruire, de retrouver un peu confiance afin de gagner en autonomie ! Quelle humilité et courage a-t-il fallu à ces personnes, pour oser y aller, affronter le groupe et le regard d'autrui !

Joie devant ceux de nos amis qui au terme d'un processus d'accompagnement ont jugés qu'ils étaient prêts à nous quitter pour aller vers un nouveau projet de vie, déménager ou entamer une nouvelle activité professionnelle. Soyons heureux d'avoir accompagné la traversée de cette quinzaine de personnes qui nous ont quitté, dont 10 sont partis d'un pas décidé vers de beaux projets.

Plaisir également de revoir des visages d'anciens, d'échanger avec eux sur leur nouvelle vie, quand profitant d'un événement festif à La Traversée, ils sont venus respirer le parfum d'un espace qui a marqué leur existence, autant que remercier institution, accompagnants et collègues...

Reconnaissance à l'égard de chacun, pour ces cadeaux dont ils ou elles auront su nous gratifier, au-delà même de ce que nous avons découvert en nous, comme limites et potentialités. Impressionnés par la qualité des réalisations artistiques, musicales, picturales, théâtrales ou littéraires qui nous ont été offertes, nous le sommes aussi devant cette capacité à oser mettre en scène ses talents !

Soucieux de gagner en attention à l'autre et de participer à la restauration d'un mieux chez elle, on se hisse soi-même et conforte son réel « goût des autres ». Quelle belle dynamique dans cette complémentarité qui caractérise notre collectif !

Merci donc à chacun pour sa contribution à notre œuvre commune et continuons sur 2025 à agir ensemble contre l'isolement et pour la restauration du lien.

Merci !

Dominique Delaporte, Barbara Delaporte, Elisabeth Hosni

1/ Faits marquants de 2024

- 1/ Un collectif en marche, riche d'anciens, autant que de nouveaux et s'attachant à appréhender les différences
- 2/ Une présence humaine et des activités variées quelques 273 jours sur cette année dans notre maison commune
- 3/ Quelques 32 suivis individuels, 18 groupes d'activités, et nombre de one to one et partages
- 4/ Les démarrages ou relooking prometteurs des groupes La Maison de mes Rêves, Chant et plus récemment, Coup de cœur
- 5/ Un succès d'estime et de fréquentation pour notre Déjeuner du mardi, ainsi que pour des fêtes ou brillent nombre de talents
- 6/ De fréquentes et utiles interventions aux côtés de nos accompagnés pour débloquer des situations administratives ou financières
- 7/ Des talents variés et complémentaires, pour un collectif riche et impliqué de 30 thérapeutes et 3 administratifs.



Un espace de vie chaleureux, familial et serein pour vivre ensemble !!

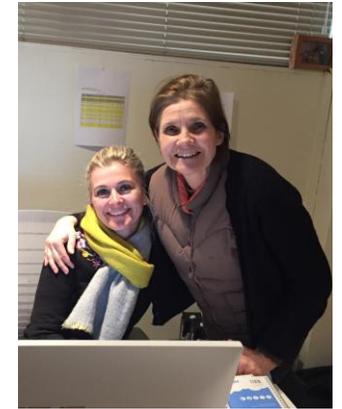
2/ Accueil et accompagnement 2024

21. Demandes d'intégration

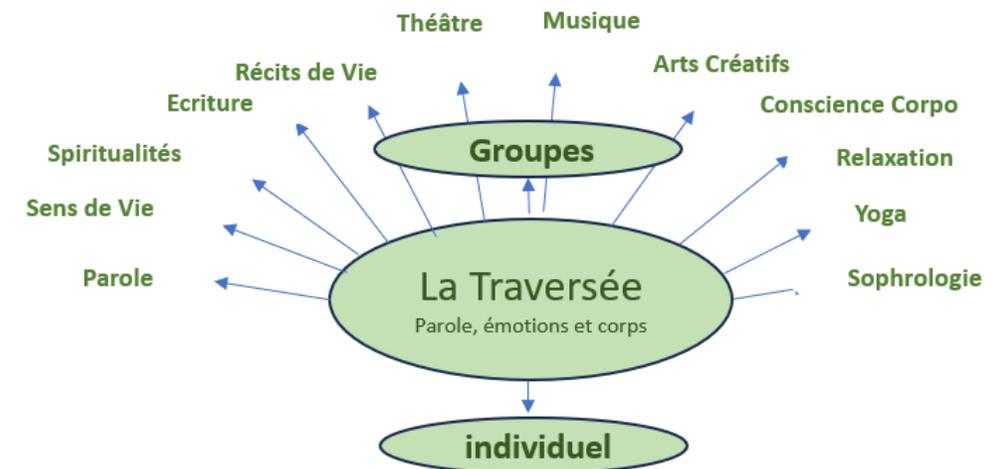
- . En 2024, nous avons enregistré une vingtaine de demande (envoyés par psychiatres, réseau..) de suivi et avons accueilli une dizaine d'accompagnés.
- . Il y a eu intégration chaque fois que s'est révélée cette adéquation entre leurs besoins et nos réponses. Ont été réorientés les personnes recherchant exclusivement un suivi individuel à bas coût, ainsi que celles ne souhaitant pas rejoindre un groupe, ou susceptibles d'effracter leurs collègues.
- . Notre vocation étant très clairement de « Restaurer des liens » nous nous attachons à intégrer des personnes en quête de collectif.
- . L'entretien d'accueil, tout comme l'entretien téléphonique de prise de contact, sont aussi l'occasion de réorienter l'intéressé, quand il y a lieu, vers d'autres professionnels.

22. Types d'accompagnement

- . La Traversée, c'est d'abord le groupe, mais dans une logique de « double enveloppe », nous proposons des suivis individuels thérapeutiques à ceux de nos accompagnés qui le demandent.
- . Simultanément, des accompagnements de type Coaching ont également été menés dans le cadre de recherche d'emploi ou en vue d'une démarche administrative (Banque, Bailleur, Santé...) spécifique.



Accompagnement thérapeutique de type double enveloppe + suivi institution



23. Temps consacré à nos Accompagnés

Sur 2024, notre collectif d'accompagnants a consacré un total de 7 895 H à l'association dont 5 406 H avec nos accompagnés

- Conformément à notre vocation de « Restauration du lien », nos activités de groupe requièrent plus de temps que nos suivis individuels.
- Notons par ailleurs que nos temps d'intervention constituent la partie visible de l'iceberg et qu'il est des temps masqués (préparation des séances et mobilisation des participants - Téléphone, WhatsApp, SMS...) à ne pas négliger.
- C'est le cas notamment lors d'interventions d'urgence ou de coachings administratifs, ou un travail significatif est souvent à mener hors face à face avec l'intéressé
- Signalons enfin, que nous avons consacré plus d'énergie et de temps passé, afin de réussir ces moments de vie collective (fêtes & événements), car on les sait important pour nos accompagnés.
- Cette prise en compte des « temps masqués » n'est pas à sous-estimer en phase d'intégration de bénévoles, car elle est réelle.

Temps passé avec nos accompagnés

1/ Entretien d'accueil et points d'étape		280 H
2/ Suivis individuels	De proximité	560 H
	Thérapie	950 H
3/ Groupes et ateliers collectifs		2 436 H
4/ Préparations et suivis		240 H
5/ Déjeuners et fêtes		940 H
Total		5 406 H



3/ Qui sont nos accompagnés ?

31. Leurs profils

. En dépit de leur diversité, nos 107 Accompagnés étaient en 2024 :

- 68 % d'entre eux, des femmes
- 66 % avaient entre 50 et 65 ans
- 62 % sont dans la précarité sociale
- 12 % sont dans une grande précarité économique

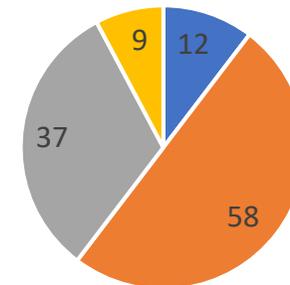
. Si tous souffrent d'isolement / sens de vie, ajoutons que :

- 55 % souffrent de dépression
- 39 % de troubles psychiques (bipolarité, schizophrénie...)
- 25 % d'absence de soutien familial ou affectif

32. Le lien et sa complexité

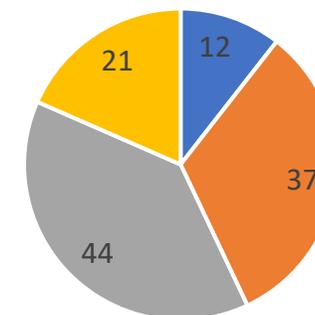
- . Nous sommes vigilants sur l'assiduité de nos accompagnés à leurs activités, car c'est l'absence non excusée est révélatrice du sentiment de ne pas compter.
- . Faire prendre conscience que mon absence peut inquiéter collègues et accompagnants fait partie du processus de reconstruction.
- . Mais le discernement s'impose et l'on priorisera le rappel du cadre ou une dynamique d'accueil...On est parfois surpris, lorsque certains reviennent après une longue absence, de constater que le lien à notre collectif est moins ténu qu'on ne le pensait.
- . Connaissant bien les plannings de nos 107 accompagnés, grâce à nos regards croisés, nous sommes vigilants quant à leurs absences (soudaines, prolongées, voire sur les sorties des radars...)

Activité par Accompagné



- Suivi individuel exclusif
- Groupe exclusivement
- Double enveloppe
- Suivi Institution

Nombre de Groupes par Accompagné



- Engagé dans aucun Groupe
- Engagé dans 1 Groupe
- Engagé dans 2 Groupes
- Engagé dans 3 Groupes ou plus

4/ Nos groupes et ateliers

. Constitués de 5/7 participants et animés par un à 2 thérapeutes, nos 18 Groupes se réunissent généralement au rythme de la quinzaine. Un message (SMS ou WhatsApp) est adressé à chacun, 4 jours avant l'atelier pour rappeler et motiver!

. Afin de pouvoir prendre en compte les contraintes de planning de nos Accompagnés des séances collectives ou individuelles se déroulent tout au long de la semaine et ce samedi et dimanche compris.



5 Pôles d'activités de groupe

Espace Expression corporelle (4) : Relaxation, Yoga, Conscience corporelle, Sophrologie

Espace Parole (4) : Parole 1, Parole 2 , Sens et Spiritualité, Récits de vie

Espace Convivialité et partage (3) : déjeuner , Jeux et devinettes, Chant

Espace Culture et partage (4) : Coup de cœur, Lecture, Ecriture et parole, Parole et culture

Espace Expression artistique (3) : Maison de mes Rêves, Théâtre, Arts créatifs



5/ Nos ressources humaines

51. Une belle équipe de bénévoles :

. Si la participation de nos 34 bénévoles est très variable (de 1H à 35H/semaine), notre collectif a assuré 7 895 H d'intervention ce qui équivaut à 4,91 ETP pour l'association.

. On peut souligner l'engagement de nos bénévoles et leur totale assiduité et régularité dans l'exercice de leurs missions.

. Satisfaction : la progression du travail en synergie de cette équipe au profit des Accompagnés



Engagement temps / mois des bénévoles	
Temps de présence / mois	Nb bénévoles
+ de 100 H	2
de 30 à 100H	5
de 10 à 30H	19
- de 10H	6
Total	34

Missions bénévoles	Nb d'acteurs	Nb d'Heures
Fonctions centrales et Support	7	2 224 H
Groupes + Individuels + Suivis	31	4 186 H
Déjeuners et fêtes	9	890 H
Echanges pratiques - collègues + institution	31	250 H
AA, Formations, supervision	31	345 H
Total * bénévoles multi missions	34	7 895 H

52. Des Talents et expertises variés

- . Nos accompagnants sont à 90 % des professionnels (thérapeutes, psychologues, psychanalystes...) ayant choisi de s'engager dans le bénévolat.
- . La variété des formations, personnalités et expériences ou sensibilités, nous conduit à beaucoup partager.
- . Des formations diverses, notamment universitaires, ainsi que de Savoir Psy, EPGT, FPGT, IFFP, formations avec qui nous sommes en lien.

Ancienneté des accompagnants de La Traversée		
+ de 10 ans d'ancienneté	de 18 mois à 10 ans	- de 18 mois d'ancienneté
13	14	7

53. Formation et Supervision

- . Visant amélioration des pratiques, partage et croisement d'appréciations, les bénévoles se retrouvent mensuellement en réunion de synthèse (AA)
- . Un cursus de formation à nos spécificités (public, travail en institution) est proposé aux thérapeutes qui nous rejoignent.
- Un espace de supervision est proposé en interne, que ce soit pour les suivis individuels ou l'animation de groupes



(Suite) Nos ressources humaines

54. L'Institution et son fonctionnement

- Porteuse de dimensions formelles et règlementaires, l'Institution comprend :
 - Le CSA, organe de coordination accompagnés / accompagnants, qui rend opérationnelle les stratégies de développement internes
 - Le Bureau (Secrétaire Général, Trésorier, Vice-Présidentes et Président) qui assurent la conformité de nos process
 - Le Conseil d'administration qui partage la réflexion stratégique et assure la gouvernance d'ensemble, par délégation de l'Assemblée Générale.
- Au-delà, les fonctions de type Support sont portées au quotidien par 4 personnes (2 à plein temps), assurant :
 - Accueil accompagnants / accompagnés
 - Gestion + comptabilité
 - Communication + RP
 - Fundraising
 - Événementiel
- L'Institution doit veiller à la qualité de l'information entre tous et assurer son rôle en matière de régulation et gestion de situations de tension.
- Enfin, l'Institution se met à la disposition de ses accompagnés en quête de solutions pour régler leurs soucis administratifs (Bailleurs, Banques, Administrations...) et/ou régler leurs litiges.

Fonctions centrales et support	
AG, Bureau, CSA, AA	133 H
Suivi bénévoles	310 H
Réunions AA	274 H
Formations + supervisions	337 H
Accueil, gestion, <u>comm</u>	1 550 H
Total	2 604 H



6/ Communication et partenariats

.La légèreté de notre structure et l'attention que nous accordons à nos accompagnés ont leurs fragilités. Sur 2024, nous nous sommes insuffisamment investis auprès de nos partenaires associations.

. A l'opposé, nous avons rencontré plusieurs psychiatres et acteurs de la santé mentale (type hôpital de jour), pour mieux les connaître et nous présenter à eux. Cela s'est avéré très riche et utile.

. En direction de notre collectif d'amis et donateurs, nous nous sommes attachés à ce qu'une Newsletter par trimestre leur soit adressée.

Enfin, la question de la refonte et de la modernisation de site internet, pour avoir été repoussée dans le temps ces dernières années, s'impose sur 2025



En conclusion

. Devenu un des rituels de notre collectif, le Grand Concours Photos 2024 a été l'occasion pour nos artistes de faire passer des messages ciblés «tendresse, anxiété, lien ou espérance ».

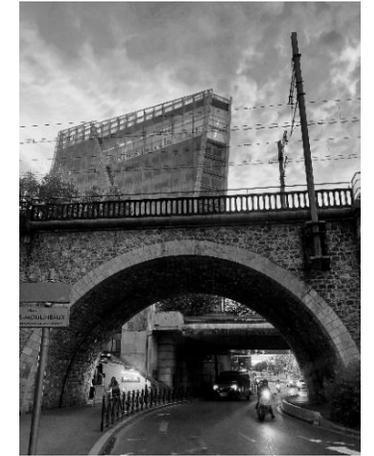
. Ecouter ces messages comme autant de besoins et attentes à satisfaire en dit long sur notre devoir de mieux incarner et porter accueil, écoute, bienveillance et acceptation de la différence.

. Donner des repères et rappeler le cadre, en même temps que faire preuve d'agilité et de discernement constituent cette double exigence pour conforter les liens dans la durée.

. Sur ces 12 prochains mois, nous allons nous attacher à pleinement assumer l'objet thérapeutique de notre association, mais l'accent va être mis sur cette dynamique d'altérité permettant à chacun d'être acteur responsable du mieux-être d'autrui.

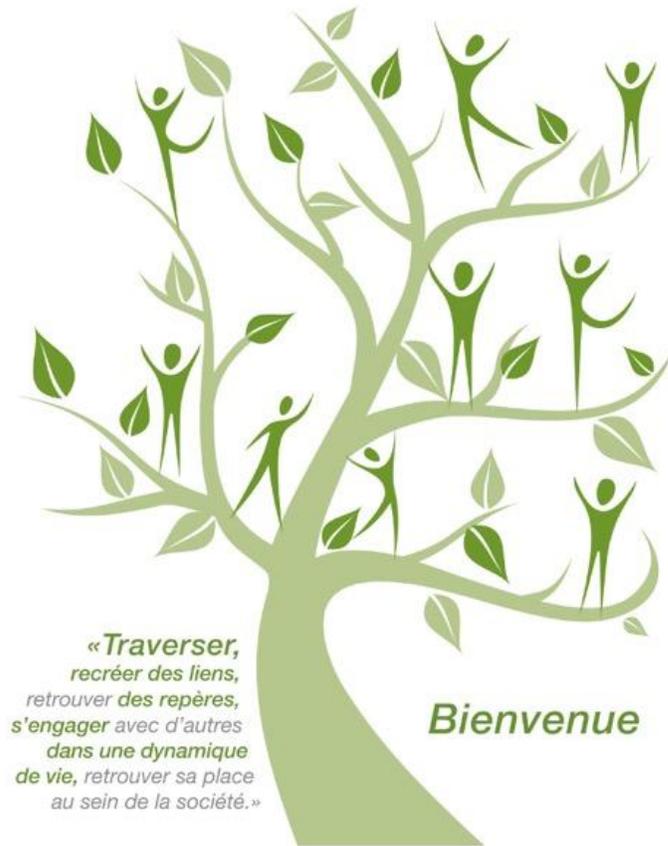
. Dans ce contexte, nous lançons un nouveau projet avec le lancement de « Séjours Oxygène »...Ces séjours d'une semaine permettront à nos accompagnés de profiter du bon air de la mer, en même temps que d'activités animées par 4 thérapeutes.

. L'association continue d'aller de l'avant, lance de nouvelles activités et s'adapte...ce qui souhaitons le s'accompagnera de l'intégration de sang neuf, pour mieux conduire notre quotidien et préparer l'avenir.



Photos primées lors de notre Concours de La « Photo Insolite » 2024





***Restaurer des liens,
trouver des repères, prendre
confiance, trouver un
sens à sa vie***

La Traversée