

LA TRAVERSÉE



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2016

Sommaire

LE MOT DU PRÉSIDENT

1. GOUVERNANCE et ÉQUIPES	p 4
2. NOTRE DISPOSITIF d'ACCOMPAGNEMENT	p 6
Accueil et orientation Le double accompagnement psychothérapeutique Des accompagnements diversifiés	
3. NOS BÉNÉFICIAIRES	p 10
106 accompagnés en 2016 Profils et situations D'où viennent les accompagnés de La Traversée	
4. NOS BÉNÉVOLES	p 12
Des psychothérapeutes professionnels Formation	
5. COMMUNICATION et PARTENARIATS	p 14
Notre réseau : communication et conférences Partenaires institutionnels Partenariats et financement	
6. RÉSULTATS & PERSPECTIVES	p 17

ANNEXES **p 19**

- Les différents groupes et ateliers d'accompagnement
- Conférences 2015 - 2016, cycle « La fraternité, être en relation »

Le mot du président

L'année 2016 marque une double étape importante dans l'histoire de notre association : **notre vingtième anniversaire et notre déménagement réalisé en janvier 2017.**

Cette année chargée nous a donc permis, après bien des efforts de recherche, de mettre en place le transfert et le regroupement de nos équipes et activités dans un local de qualité pour un loyer très intéressant. Un nouveau lieu spacieux (160m²) pour des perspectives prometteuses.

Nous avons dans le même temps **consolidé notre équipe permanente comme notre gouvernance** et renouvelé nos outils de **communication** : notre **nouveau site web** témoigne de notre évolution et de notre volonté d'aller de l'avant.

Nous avons poursuivi en parallèle notre axe stratégique de **coopération inter-associative**. Nous avons initié avec les petits frères des Pauvres et Caritas des partenariats d'action pour co-accompagner nos bénéficiaires. Nous co-développons également un réseau partenarial, « psychothérapeutes dans le champ social », pour faire connaître et valoriser nos missions et nos complémentarités associatives.

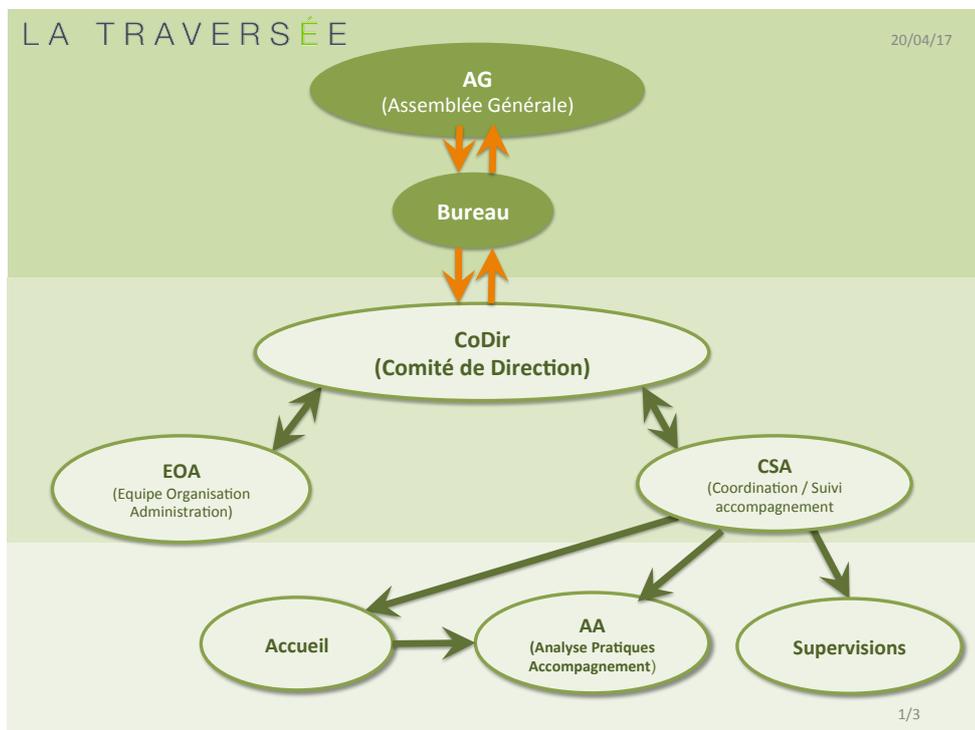
Placée sous le signe de la **Fraternité**, thème du cycle annuel de nos conférences, l'année 2016 a aussi été une année riche de rencontres et d'échanges pour nourrir notre action auprès des publics fragilisés par l'exclusion.

La Traversée poursuit donc la double ligne directrice de sa mission : la présence sur le terrain et la réflexion-sensibilisation avec les acteurs du corps social.

La dynamique de notre œuvre collective se poursuit en 2017 : merci à nos bénévoles, partenaires, adhérents et amis de La Traversée, c'est grâce à leur générosité qu'elle peut se poursuivre et se développer.

Jean-Marie Bouclet,
président

1. Gouvernance et équipes



LA TRAVERSÉE

Composition des différentes instances 2016

Instance	Fréquence	Composition	Fonctions
AG (Assemblée Générale)	1 fois par an	Membres actifs cooptés par le bureau	
Bureau Transformé en conseil d'administration élargi en 2017	1 fois tous les 3 mois	<ul style="list-style-type: none"> - Président : Jean-Marie Bouclet - 2 Vice-Présidentes : Christiane Gihir Bouclet Emilie Bonamy - Secrétaire général : Jean-Pierre Blanc (Administration) Secrétaire : Elisabeth Hosni (accompagnement) - Trésorier : Bertrand Marçais - Accompagnants : Jean-Claude Charavit, Elisabeth Leblanc, Frédérique Paté-Trimouille, Anne Stuyck-Taillandier 	Élu par l'AG
Comité de direction	1 fois par mois	<ul style="list-style-type: none"> - Président : Jean-Marie Bouclet - Vice-Présidente : Christiane Gihir Bouclet - Trésorier : Bertrand Marçais - Secrétaire : Jean-Pierre Blanc - Accompagnant : Elisabeth Hosni 	<ul style="list-style-type: none"> - Mise en œuvre, suivi et préparation des décisions du Bureau - Développement des ressources humaines, financières et des processus de recherche de fonds / Communication - Conférences

LA TRAVERSÉE

Composition des différentes instances 2016

Instance	Fréquence	Composition	Fonctions
EOA (Equipe Organisation Administration)	1 fois par mois	<ul style="list-style-type: none"> - Président : Jean-Marie Bouclet - Trésorier : Bertrand Marçais - Secrétaire général : Jean-Pierre Blanc - Salariés et bénévoles en charge du fonctionnement central : Marie-Thérèse Veneau, Roseline de Champeaux, Benoît Lerailliez, Marthe de La Presle - Accompagnement : Christiane Gihir-Bouclet 	Administration Organisation
CSA (Coordination / Suivi accompagnement)	1 fois par mois	Christiane Gihir-Bouclet, Elisabeth Hosni, Chantal Delourme, Marie Josée Laduche, Hélène Maire, Frédérique Paté-Trimouille, Anne Stuyck-Taillandier	Suivi des accompagnants et accompagnés
AA (Accueil Accompagnants)	1 fois par mois	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable de l'accompagnement : Christiane Gihir-Bouclet et Elisabeth Hosni - Formateur : Elisabeth Leblanc - Tous les accompagnants 	Analyse des pratiques d'accompagnement
Supervisions	1 fois par mois	<ul style="list-style-type: none"> - Superviseur : Dr. Pierre Coret - Tous les accompagnants 	
Accueil	1 fois par mois	<ul style="list-style-type: none"> - Responsable Accompagnement: Elisabeth Hosni et Christiane Gihir-Bouclet - Accompagnants : Chantal Delourme, Elisabeth Hosni, Marie Josée Laduche, Anne Lefer, Hélène Maire, Frédérique Paté-Trimouille, Anne Stuyck-Taillandier, Jean-Claude Charavit, Bernadette Van Clooster 	Examens des nouvelles demandes d'intégration et orientations

ÉVOLUTIONS DES RESSOURCES HUMAINES

L'année 2016 a été marquée par le renouvellement des équipes :

- Jean-Pierre Blanc, en novembre 2016, a pris la suite de Marie-Hélène Riquier, secrétaire Générale bénévole, qui a quitté l'association en mai 2016 pour raisons de santé,
- Roseline de Champeaux a également pris la suite de la salariée chargée de communication et recherche de fonds en juin 2016,
- huit nouveaux psychothérapeutes ont rejoint l'équipe des accompagnants bénévoles de La Traversée en septembre 2016.

2. L'accompagnement

ACCUEIL ET ORIENTATION

La Traversée s'adresse à des personnes en précarité affective et sociale qui présentent de multiples souffrances issues de difficultés relationnelles anciennes et actuelles. Sa vocation est de soutenir leur reconstruction par la restauration des capacités de lien avec elles-mêmes et les autres. Son approche se différencie, par rapport à de nombreuses structures d'accueil, par un **double accompagnement coordonné et continu, centré sur la personne et son autonomie, sans limitation de durée.**

Le processus d'accueil

L'accueil à La Traversée est une phase essentielle pour identifier le besoin des personnes, au-delà de la souffrance exprimée, afin d'étudier les modalités de suivi les mieux ajustées.

1/ Le contact téléphonique initial, un préalable indispensable à tout entretien d'accueil. Si tous les appels expriment un besoin d'être écouté dans le désarroi, ce moment d'écoute bienveillante permet d'éclairer les situations psychiques et sociales les plus complexes. Ce premier échange permet aussi de réorienter vers d'autres organismes mieux à même de répondre à la demande.

2/ L'entretien en face à face : premier signe de confiance réciproque et première étape du processus d'intégration et de restructuration du lien social. Il permet d'en savoir suffisamment pour décider d'accueillir la personne et lui proposer une première orientation dans l'association.

3/ L'Intégration. Au-delà de l'accueil proprement dit, l'intégration requiert un travail fin pour identifier le besoin, souvent difficile à définir pour des personnes habitées par un sentiment dominant de solitude et de non-existence. Cette étape veille également à analyser leur capacité à rencontrer l'autre et à intégrer les « règles », définies pour relier et non enfermer. **Certains « nouveaux » trouvent rapidement un ancrage mais nous observons une progression de la proportion de bénéficiaires particulièrement déstabilisés.** Ils mettent souvent plusieurs semaines, parfois plusieurs mois, à pouvoir vivre le travail au sein des groupes de l'association.

Si le travail d'ajustement de nos propositions aux besoins spécifiques des personnes est permanent, il est essentiel en début de « traversée » et fait l'objet d'une attention soutenue de l'équipe de l'accompagnement (réunions mensuelle de coordination et échanges réguliers).

A noter : un quart environ des personnes intégrées à La Traversée quittent chaque année l'association au terme de quelques semaines ou mois. La Traversée veille à maintenir le contact, par le biais d'un accompagnant référent, un groupe ou une institution, pour permettre un retour ultérieur qui se produit souvent l'année ou les années suivantes.



Stabilité des demandes depuis 2015

- **65** personnes ont pris contact avec l'association
- **12** ont été orientées vers des associations partenaires dont les activités sont davantage en adéquation avec leur demande (Apsos, hôpital de jour, assistantes sociales, réseau de thérapeutes)
- **53** personnes (14 hommes, 39 femmes) ont été reçues en entretien d'accueil à l'issue de ce premier entretien téléphonique approfondi
- **16** personnes ont intégré un ou plusieurs groupes et sont suivies également pour la moitié d'entre elles dans l'association
- **13** personnes ont participé quelques mois à des groupes sans pouvoir trouver leur place, pour des raisons variées (hospitalisations récurrentes, hôpital de jour), matérielles (domicile éloigné, difficulté de déplacement, déménagement en province) ou pour des difficultés psychologiques

LE DOUBLE ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE EN 2016

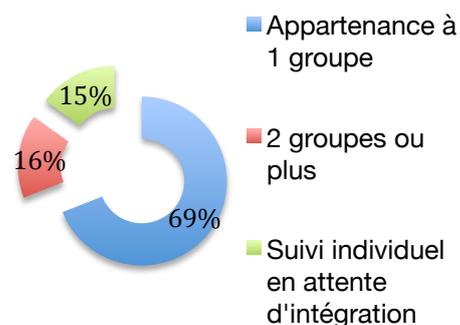
Un double accompagnement : le groupe au centre du dispositif

L'objectif prioritaire est toujours l'intégration rapide d'un groupe qui permet de recréer du lien. Dans certains cas, l'accompagnement individuel préalable s'avère indispensable pour reprendre confiance et conscience de l'importance du collectif. L'accompagnement dans le cadre du groupe où l'on réapprend à vivre ensemble est complété par un accompagnement thérapeutique individuel chaque fois que nécessaire, soit dans 36 % des cas cette année. 24% font le choix d'un accompagnement individuel externe en cabinet libéral ou en CMP (centre médico-psychologique).

Les groupes : pour répondre au besoin fondamental d'appartenance à une communauté, dans un climat de sécurité.

Ils sont organisés pour que chacun y gravisse peu à peu l'échelle du lien : Moi avec moi, Moi et le groupe, Moi et l'association, enfin Moi et le monde. Le sentiment d'appartenance grandit avec le sentiment d'exister, à ses propres yeux puis à celui des autres. Les règles appliquées avec bienveillance et respect d'autrui créent un climat de confiance et de fraternité et ouvrent le chemin de réconciliation avec soi et les autres. Une accompagnée témoigne : « Chacun a son espace de parole et les accompagnants sont là pour créer une prise de conscience, pointer le détail apparemment anodin, qui ne l'est pas. Avec eux, les membres du groupe s'approprient et redécouvrent qu'ils sont capables de recevoir des autres ».

Répartition dans les groupes



Dans les groupes, les animateurs sont très attentifs à définir et faire respecter le cadre de fonctionnement : la participation régulière au groupe dans lequel l'accompagné est inscrit. Respecter un horaire, tenir un engagement, reprendre conscience de la chaleur collective, mesurer l'importance de sa présence sont des enjeux thérapeutiques. Dans cette perspective, les animateurs maintiennent le lien avec chaque participant entre les séances par mail ou par téléphone et chaque personne est accompagnée par un thérapeute référent.

L'accompagnement inclut également l'organisation de fêtes, conférences, expositions dont les bénéficiaires sont acteurs par leur présence et leur contribution à la préparation. Cette participation à la vie de l'association, le plus souvent progressive, signale les premiers résultats de la démarche de La Traversée.

Suivi des accompagnés en 2016		Temps (en heures)
Entretiens d'accueil et d'orientation		196
Accompagnement individuel	Accompagnement thérapeutique et thérapies	1430
	Accompagnement de proximité	920
Accompagnement en groupe		1560
Accompagnement par la participation à la vie de l'association (fêtes, repas, conférences, ...)		550
TOTAL		4656

DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERSIFIÉS

Des groupes de parole aux médiations

- **4 groupes de parole** coordonnés chacun par deux animateurs réunissent 5 à 10 accompagnés toutes les deux semaines (cf annexes). Cette année, les accompagnés prennent en charge l'organisation d'un dîner après la réunion du mercredi soir, signe de leur autonomie nouvelle. Le groupe spécifique *Sens de nos vies*, est centré sur la lecture d'un texte à vocation humaniste et fraternelle. En 2016, les textes de François Cheng et Christiane Singer sur la mort et la vie se sont révélés précieux pour accompagner le deuil vécu par le groupe à la suite du décès de deux de ses membres.
- **Le thème du travail** est un sujet de préoccupation à double face :
 - difficultés à s'insérer dans le monde professionnel du fait de leur âge, état de santé et histoire de vie (20 % des accompagnés).
 - souffrance au travail pour d'autres, qui vivent la précarité ou la rudesse des conditions de ce travail, et se plaignent d'isolement voire de harcèlement.

Une travailleuse sociale a rejoint cette année le **groupe de parole « rapport au travail »**, animé par une psychologue du travail. Ce groupe a pour vocation de relancer une dynamique de confiance chez les accompagnés en identifiant leurs ressources, capacités et désirs ainsi que leurs appréhensions et obstacles pour retrouver du travail. Il s'appuie sur une méthodologie particulière sous forme de schémas heuristiques individuels. Elle donne de bons résultats : **4 personnes ont retrouvé un emploi en 2016**, 2 après une interruption avec le monde du travail d'environ sept ans, 2 autres sont parties travailler en province, ayant retrouvé une dynamique de vie dans les groupes de La Traversée.

Pour mieux s'ajuster aux besoins des personnes et à leur difficulté d'engagement de manière continue, ce groupe de travail évolue. À partir du mois d'octobre, il a été créé un espace ouvert à tous ceux qui ont besoin d'écoute, de conseil et d'orientation sur ce thème. Il permet de travailler en groupe et propose un suivi personnalisé en individuel selon les besoins de chacun.

- **Les médiations** (peinture, écriture, parole et écriture, chant) ouvrent un espace d'expérience différent, fructueux lorsque le lien et la parole sont difficiles. On y expérimente les interactions avec les autres sans danger et sous forme de jeu. Dans les groupes de parole proprement dits l'introduction d'une médiation à un moment précis permet de dynamiser la parole et de la rendre plus libre. Un nouveau groupe autour du son et de la voix a été créé en 2016. Dans le même esprit, nous continuons à insister sur le **travail corporel** soit comme une médiation en soi, soit comme préparation nécessaire à la vie de groupe et à la prise de parole. **Deux groupes inspirés par le Qi-gong** (mardi matin) et **la relaxation** (lundi soir) réunissent chacun 8 à 10 personnes.
- **Le groupe de créativité**, qui se réunissait tous les 2 mois le dimanche a pu passer à un rythme mensuel avec l'arrivée d'une nouvelle bénévole. Il propose d'expérimenter son potentiel créatif dans un climat de convivialité. Ce groupe a notamment préparé la fête de Noël (décoration de la salle et des tables), et l'anniversaire des 20 ans de La Traversée.

Convivialité autour la table

- **Le groupe du mardi** est un temps de partage ouvert à tous les participants, centré sur le déjeuner. Il demeure un espace précieux où des liens peuvent s'expérimenter dans un climat de sécurité et de convivialité.
- **Les repas et collations** assurent la conclusion de chaque séance en groupe. Manger ensemble ramène dans l'espace communautaire aux gestes simples de la vie : mettre le couvert, faire attention à l'autre, avoir du contact et des échanges dans la simplicité.
- C'est aussi le sens des **fêtes de saison et de la fête de Noël** qui rassemblent un nombre important de personnes accompagnées. **Le Noël solidaire**, initié en 2014, a pris en 2016 la forme d'un goûter festif et chaleureux composé d'un buffet apporté par les accompagnants. Il s'agissait de fêter Noël ensemble mais aussi les 20 ans de l'association. Cette fête organisée dans la grande salle de la Communauté Saint-Leu, prêtée, a rassemblé, le samedi 17 décembre, une soixante d'accompagnés et plus d'une vingtaine d'accompagnants.

Un soin particulier a été apporté en amont à l'organisation notamment par le groupe chant qui s'est mobilisé pour que cette fête soit joyeuse et par le groupe de créativité qui a réalisé les décorations de la salle. Ce dernier groupe, tout au long de l'année, a confectionné des fanions pour célébrer les 20 ans et préparé des cartes remplies le jour même par les participants : chacun a pu inscrire ce que La Traversée lui avait apporté et ce qu'il comptait trouver pour la suite. Ceci toujours dans l'objectif de permettre aux personnes accompagnées d'être le plus « partie prenante possible » à la vie de La Traversée. Une vingtaine d'accompagnés ont participé à la préparation, à l'animation et au rangement.

Parmi les témoignages recueillis, celui d'Agnès : « *La Traversée m'a apporté de la bienveillance, l'attention des accompagnants qui sont à l'écoute et disponibles, de la richesse dans les échanges, la sortie de l'isolement par le partage, le respect et la tolérance, la confiance, l'ouverture, la paix, la joie, le goût de la vie, la chaleur humaine, le caractère familial de l'association* ».

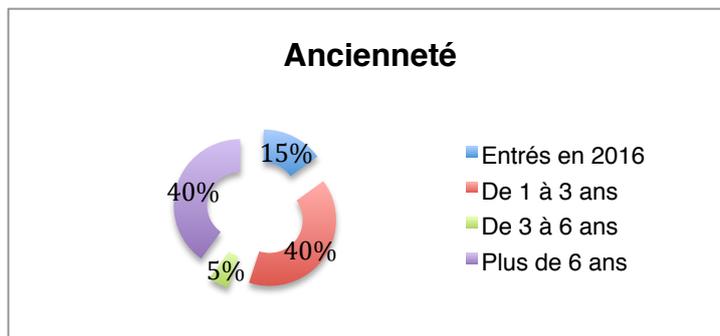
3. Nos bénéficiaires

EN 2016, 106 PERSONNES ACCOMPAGNÉES DONT 40% DEPUIS PLUS DE 6 ANS

16 personnes ont intégré l'association en 2016 (15% des accompagnés). **40 % des accompagnés sont là depuis plus de 6 ans, dont 13% depuis dix ans.** Une constante à La Traversée, où les personnes trouvent un ancrage et une famille qu'elles n'ont plus ou avec laquelle les liens se sont délités.

16 personnes ont quitté l'association, après plusieurs années pour la plupart, certaines pour s'installer en province pour leur travail ou la retraite, d'autres pour continuer leur parcours de vie ailleurs grâce à leurs progrès relationnels. 2016 a aussi été marquée par quatre décès par suite de maladie ou d'accident, décès qui ont profondément affecté l'association.

L'ancienneté moyenne des personnes à La Traversée est de trois ans.



PROFILS ET SITUATIONS

Les personnes accompagnées à La Traversée présentent toutes des difficultés relationnelles souvent anciennes avec des troubles plus ou moins grands de l'identité, de la conscience de soi et des autres. Globalement elles partagent un même et fort sentiment de solitude. Une souffrance vécue en interne pour certains mais très majoritairement induites par des réalités douloureuses souvent cumulées : des ruptures personnelles (veuvage, divorce, séparation...) ou sociales (perte d'emploi, chômage de longue durée et faibles revenus).

Depuis 2012 la tranche d'âge majoritaire (entre 40 et 60 ans) est passée de 50 à 67% et celle des plus de 60 ans de 30 à 23%. Un public plus jeune, comptant plus de personnes qui travaillent, avec parfois un niveau de diplôme élevé mais ayant des difficultés à s'insérer dans un environnement où la compétition domine les rapports humains.

100% des accompagnés souffrent d'isolement et de solitude		2016
Type d'exclusion	Grande précarité (RSA, AH)	38%
	Recherche d'emploi	29%
	Exclusion professionnelle	20%
	Retraite	23%
	Sans aucun appui familial	48%
	Dépression lourde (hospitalisation, traitement psy)	52%
	Deuils récents	3%
	Maladie grave	5%

106 personnes accompagnées	2016
Hommes	36%
Femmes	64%
Moins de 40 ans	10%
Entre 40 et 60 ans	67%
Plus de 60 ans	23%

Partager des liens pour retrouver du sens

« Tous ces chiffres disent l'isolement social, familial, psychique de ces personnes. Chômage, divorce, maladie, hospitalisation, précarité ... solitude. Le plus souvent ces événements s'enchainent ; perdus, manquant de repères familiaux, professionnels, sociaux suffisants, ce sont des accidentés de la vie qui frappent à la porte de La Traversée ».

Ils viennent avec leur solitude et avec leur vie de tous les jours, c'est-à-dire peu (voire très peu) d'occasions de parler, peu de moyens de se loger, de se déplacer, de se distraire, de se faire beau, de se soigner. Ils viennent aussi avec leur histoire, celle qu'ils peuvent raconter, mais aussi l'indicible, souvent l'enfance meurtrie, l'abandon.

Leur « traversée » à l'association leur a permis de sortir de l'isolement, de rompre des liens abîmés, de retisser des liens plus sains, ou de reprendre confiance en eux pour pouvoir réorienter leur vie vers des objectifs personnels, qu'il s'agisse de retrouver du travail ou de s'engager dans d'autres activités choisies. **Le lien à l'autre, la fraternité, est le fil conducteur choisi par l'association en 2016.**

Au-delà des chiffres et pour mieux appréhender ce qu'isolement social et souffrance psychique signifient pour ces personnes, on se reportera à notre petit livre de témoignages « Traverser toute une histoire ».

Christiane Gihl-Bouclet, Frédérique Paté, Elizabeth Hosni, accompagnantes

D'OÙ VIENNENT LES ACCOMPAGNÉS DE LA TRAVERSÉE ?

Un réseau ancien avec lequel des liens solides de confiance ont été tissés nous adresse plus de 50% de ces personnes : médecins, psychiatres, psychothérapeutes ou associations partenaires (SNC, la Porte ouverte, OCH, l'APSOS, Forum 104, les Psys du Cœur, la Maison des usagers de Sainte-Anne, la communauté Saint Gilles-Saint Leu). La prescription par les acteurs du champ médical et social augmente cette année de 10 % avec le développement des partenariats de terrain de La Traversée.

Le bouche à oreille par les accompagnés ou anciens accompagnés ainsi que le public des conférences recommandent l'association autour d'eux : 40% des bénéficiaires viennent à la Traversée par ce biais. **Le site internet** est un relais qui prend de l'importance : 20% des demandes d'entretien se sont faites par son intermédiaire.

106 personnes accompagnées		2016
Voie de prescription	Réseau (psy, médecins, associations)	50%
	Revue (locales, psy magazines)	10%
	WEB	20%
	Réseaux personnels	40%

4. Le bénévolat à La Traversée

DES PSYCHOTHÉRAPEUTES BÉNÉVOLES PROFESSIONNELS

Le bénévolat est un élément caractéristique de La Traversée qui fonde la richesse et la vitalité de l'association. L'accompagnement des personnes est assuré par une équipe entièrement bénévole ainsi que certaines fonctions centrales, la comptable et le trésorier étant eux-aussi bénévoles. Chaque bénévole s'engage dans la durée (cinq d'entre eux sont présents depuis plus de huit ans et dix depuis au moins dix ans) et signe la charte, programme cadre de l'association. **Cette année, sur les 47 bénévoles, neuf ont donné plus de cinq heures par semaine. Six accompagnants ont quitté l'association au cours de l'année mais huit nouveaux bénévoles ont rejoint l'association en septembre 2016.** La Traversée, avec ses exigences et son cadre structuré par des supervisions régulières et des groupes d'analyse de pratique, attire des thérapeutes qui souhaitent faire l'expérience du collectif et s'engager dans le champ social.

Par accompagnant	Temps 2016
Analyse des pratiques d'accompagnement	27 h
Supervision	18 h
Formation-action et formation	24 h
Participation aux conférences	40 h
TOTAL	133 h

Temps moyen de participation	Nombre de personnes 2016
+ 20 heures par semaine	3
De 10 à 20 heures par semaine	1
De 5 à 10 heures par semaine	9
Moins de 5 heures par semaine	34
TOTAL	47

Fonctions bénévoles	Nombre de personnes	En heures
Fonctions centrales support et logistique	11	2824
Accompagnement des bénévoles	5	678
Accompagnement individuel ou de groupe	37	4656
Réunions, préparation de l'accompagnement	37	805
Appui conseil et méthodologie	5	600
TOTAL	47**	9553
**certains bénévoles assument plusieurs fonctions		

LA FORMATION DES ACCOMPAGNANTS

La formation des accompagnants de La Traversée s'appuie sur 2 axes :

- Le premier est celui de la **formation-action**. Ces journées animées par les responsables de l'association constituent des repères essentiels de réflexion collective, renforcent la capacité à travailler ensemble et nourrissent les pratiques d'accompagnement.
- Le deuxième volet est celui de la **formation** proprement dite proposée par des intervenants extérieurs.

En 2016 trois journées ont été consacrées à l'étude et à l'expérimentation de la médiation particulière qu'est le mandala ou dessin centré sous l'égide d'Elizabeth Leblanc. Cette structure dynamique, par son caractère universel dans le temps et l'espace, est particulièrement efficace dans les moments de changements. Ses effets d'organisation, différenciation, contenance, mise en liens et sa simplicité d'ajustement à des situations diverses rendent son utilisation particulièrement précieuse pour les personnes que nous accompagnons à La Traversée, que ce soit en individuel ou en groupes.

Ces journées ont poursuivi un double objectif :

- produire une réflexion individuelle et collective autour des fondements éthiques de La Traversée tout en se formant à la pratique du mandala,
- vivre de l'intérieur le processus du mandala pour pouvoir le proposer avec plus d'aisance et l'adapter aux besoins des personnes dans les groupes. Une journée plus théorique reprenant les grands principes de la procédure et de la technique aura lieu en 2017.

En dehors de ces journées de formation proprement dite, l'accent est mis sur l'accompagnement des nouveaux bénévoles par des parrainages afin qu'ils puissent aisément comprendre le fonctionnement de l'association et trouver leur place.

5. Communication et partenariats

La Traversée s'est toujours attachée à développer et entretenir des liens privilégiés avec son environnement. En 2016, elle a poursuivi sa politique d'ouverture initiée en 2015. A l'heure où les ressources de financement sont en repli alors que le nombre de personnes en difficulté et en souffrance augmente, cette stratégie d'agir ensemble est essentielle. Elle permet l'identification des offres de solidarité des uns et des autres pour mutualiser les moyens et élargir l'éventail des ressources proposées aux publics concernés.

NOTRE RÉSEAU : COMMUNICATION ET CONFÉRENCES

Un effort de communication pour accompagner notre projet

Les actions de communication de La Traversée sont au service de trois objectifs. Le premier est de rendre compte aux donateurs des activités que leur générosité permet d'engager et d'élargir ce réseau. Le second vise à accroître la notoriété de l'association auprès des réseaux prescripteurs et des personnes fragilisées et isolées en recherche d'aide pour sortir de l'isolement. Enfin, elle est un soutien à la recherche de fonds auprès d'institutions et de fondations privées.

La mise en ligne en juin 2016 du nouveau site web, doté de fonctionnalités interactives (réservation et paiement en ligne notamment), contribue désormais à l'image et aux échanges avec le public de l'association. La Traversée a renouvelé en parallèle sa documentation avec un nouveau dépliant institutionnel et un flyer à destination des accompagnés.

A noter : L'investissement, humain et financier, réalisé pour le développement du site web et l'animation d'une page Facebook ouvre des perspectives nouvelles pour rendre La Traversée plus visible. L'association a, en outre, lancé le prélèvement automatique SEPA auprès de ses donateurs, relayé par le nouveau site depuis juin 2016. Une nouvelle modalité de dons qui devrait monter en puissance en 2017.

Les activités de communication auprès des donateurs se sont traduites par un cycle de six conférences (voir ci-dessous), des campagnes postales et numériques. Enfin, la communication auprès des réseaux prescripteurs et autres associations a été élargie par le biais des réseaux sociaux, Facebook en particulier, avec des retombées positives.

Les conférences

Les conférences de La Traversée, activité historique de l'association, contribuent à fidéliser et développer son réseau de sympathisants. Elles sont un carrefour d'échanges entre les acteurs du champ social, l'institution et son réseau de 2600 personnes, représentatif des milieux psychothérapeutiques et associatifs, travailleurs sociaux, médecins, acteurs de l'ESS et personnes en quête de sens et de valeurs.

En 2016 l'association a organisé six conférences (cf. liste en annexe p 19), certaines organisées en partenariat avec la Fondation Notre Dame, Démocratie et Spiritualité et le Pacte civique. Ce cycle de conférences a bénéficié d'une bonne visibilité, renforcée par Facebook. Le nombre de participants sur l'année s'est élevé à près de 1000.

NOS PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Des alliances institutionnelles ...

L'École de formation **Savoir-Psy**, l'association **Idée Psy**, la communauté **Saint Leu**, le **Forum 104** et le **Centre Sainte-Croix** sont des partenaires de longue date de La Traversée. Des liens qui se traduisent par des modalités diverses : échanges et partages de réflexion, relais de nos activités auprès de leurs publics, accueil de nos conférences au Forum 104 (4 conférences) et à la Communauté Saint Leu (2 tables rondes) et accompagnements croisés. L'association a par ailleurs renouvelé avec l'école **Savoir Psy**, une convention de partenariat, qui reconnaît l'agrément de La Traversée comme lieu d'accueil de stage en fin de 3^e cycle et les annonces réciproques de leurs activités.

Les liens établis avec le **Pacte Civique et Démocratie et spiritualité**, par l'intermédiaire de Jean-Baptiste de Foucauld, s'enrichissent chaque année. La Traversée a ainsi contribué à la réflexion initiée par le Pacte Civique sur la Fraternité et profité d'échanges très nourrissants avec les acteurs de ce mouvement.

... Aux liens associatifs de terrain

En 2016, La Traversée a réaffirmé son positionnement sur le plan social et renforcé ses alliances avec des associations aux offres complémentaires et de grands acteurs de l'économie sociale et solidaire. Des rencontres et des échanges de pratiques ont créé des synergies nouvelles.

Le partenariat d'action mis en place en 2015 entre **les Psys du Cœur** (permanence d'écoute et de soutien pour tous), **APSOS et la Porte Ouverte**, s'est traduit en 2016 par un **projet de réseau associatif « Santé mentale »**. L'objectif est de promouvoir une meilleure coopération de terrain permettant l'orientation des personnes accompagnées en fonction des spécificités de chacune des associations, et la création d'un collectif de bénévoles engagés dans le champ social, partageant une éthique et des valeurs communes.

Ceci s'est traduit par des accompagnements conjoints de personnes à des moments différents de leur parcours et par des actions communes : journée portes ouvertes en décembre 2016 des différents organismes à vocation thérapeutique impliqués dans le champ social (Psys du Cœur, La Porte ouverte, SFU solidaire, Emmaüs solidarité, La Traversée). La journée de réflexion de mars 2017 sera suivie d'actions pour valoriser le bénévolat psychothérapeutique dans le champ social.

Les liens avec SNC (Solidarités nouvelles face au chômage) permettent désormais des accompagnements croisés : accueil des accompagnés de La Traversée qui veulent et peuvent réintégrer le monde du travail et suivi des adhérents SNC encore trop fragilisés pour pouvoir assumer une recherche d'emploi active par La Traversée.

Les rapprochements avec les associations Caritas et petits frères des Pauvres (PFP) ont abouti à des actions concrètes sur le terrain : ouverture du centre Caritas Alésia aux personnes suivies par La Traversée (atelier informatique et activités du dimanche) ; suivi thérapeutique par La Traversée de résidents des centres d'accueil PFP.

PARTENARIATS et FINANCEMENT

Depuis sa création, La Traversée est fidèlement soutenue par ses adhérents et donateurs. Ces trois dernières années, des fondations se sont jointes à eux pour soutenir notre développement. Signe de notre engagement, nous cofinçons sur nos ressources propres tous les projets et actions qui font l'objet d'une subvention.

Partenariats financiers

En 2016, La Traversée a poursuivi sa politique d'échanges avec ses partenaires en 2016. **Le montant total des subventions s'est élevé à 11 389 €.** Il provient des subventions de la Fondation Notre Dame, de la Fondation des petits frères des Pauvres ainsi qu'au soutien d'un sénateur. Ces financements ont été affectés au développement de l'association, à la formation des bénévoles ainsi qu'aux actions de communication, notamment le développement du site Web.

La Fondation Notre Dame, dont nous sommes proches par les valeurs et une même attention aux personnes qui cherchent un sens à leur vie, a renouvelé son soutien, marquant l'intérêt qu'elle porte au modèle d'accompagnement de l'association.

La Fondation des petits frères des Pauvres dont la lutte contre l'isolement des personnes âgées se conjugue avec celle que mène La Traversée, a maintenu son soutien pour la 3^e année consécutive. Sa subvention aux frais de fonctionnement de l'association pour accompagner le changement a donné lieu à des échanges très constructifs. Ils ont contribué à la mise en place de partenariats d'action sur le terrain qui renforcent les liens entre les deux institutions, appelés à se pérenniser.

Subventions publiques

Le Sénat, par le biais du fonds de réserve d'un sénateur, attribue depuis 2015, une subvention de 3 000 € annuelle. Celle-ci a été affectée au financement de la journée du mardi (50 mardis dans l'année pour une vingtaine de personnes avec repas et activités de groupe) et la constitution du fonds de solidarité pour les personnes confrontées à la précarité. Accordée en 2016, elle sera reconduite en 2017.

La Traversée a initié en 2016 des démarches de demande de subvention publique. L'association a ainsi déposé un dossier auprès de l'ARS (Agence régionale de Santé) et pris contact avec la Mairie de Paris, dont un des axes prioritaires est la lutte contre l'exclusion. Ces actions n'ont pas encore pu déboucher sur l'attribution d'une subvention. La recherche de fonds et subventions publiques, champ de financement complexe initié en 2016, sera renforcée en 2017.

Ressources propres

En 2016, les ressources propres de La Traversée ont représenté 57% du total de ses ressources. Elles sont constituées par les adhésions, les dons, les ressources liées aux activités d'accompagnement d'une part, et aux ressources issues des conférences et des ventes des produits CD/DVD et revues qui en découlent, d'autre part.

Les participations aux activités sont restées stables, tandis que le léger recul constaté sur les adhésions, dû pour partie à la précarité grandissante de personnes accueillies, a été compensé par une croissance des dons (22 %).

6. Résultats et perspectives

OBJECTIFS DÉFINIS POUR 2016 ET RÉSULTATS

1. Pérenniser et développer l'association en regroupant les activités dans un nouveau lieu loué ; réunir les permanents salariés et les bénévoles de l'accompagnement, pour optimiser son fonctionnement et dégager progressivement La Traversée de son lien avec le patrimoine des membres fondateurs.

Objectif réalisé : déménagement de La Traversée en janvier 2017 au 20, rue Jean-Baptiste Pigalle, 75009

2. Renforcer l'équipe par un salarié financé par SNC

Objectif réalisé : le contrat du salarié embauché en emploi-solidarité en mars 2016 - pour accompagner la recherche de locaux et le déménagement, la gestion et l'optimisation des outils informatique - a été reconduit en 2017.

3. Intégrer un coordinateur de l'accompagnement, chargé de perfectionner l'évaluation des pratiques

Objectif en cours de réalisation

4. Prolonger et développer la recherche de fonds

Financement privé : PFP (Fondation petits frères des Pauvres), FND (Fondation Notre Dame) ;

Objectif réalisé : La Traversée a reçu une subvention de 5000 euros de PFP et une subvention de 3900 euros de FND.

Accéder au financement public : constitution de dossiers de demande de subvention à l'ARS (Agence régionale de Santé), au Sénateur Gattolin (réserve parlementaire) et rencontre avec la DASES (Mairie de Paris) ;

Objectif partiellement réalisé : la demande de subvention au Sénateur Gattolin obtenue en 2015 et 2016 a été reconduite et acceptée pour 2017. La demande de subvention ARS n'a pas reçu d'accueil favorable en 2016 mais sera relancée en 2017 ainsi que les contacts initiés avec la Mairie de Paris en 2016.

PERSPECTIVES

Points forts 2016

La mise en ligne du nouveau site web, la préparation du déménagement de janvier 2017, la solidité du réseau (augmentation des dons, succès des conférences) et le développement de la coopération inter-associative dessinent de nouvelles perspectives d'avenir. Sur ce socle, l'association redéfinit sa gouvernance avec la création d'un conseil d'administration élargi pour mieux accompagner ses projets 2017 (cf. p 18).

Points de vigilance

Malgré la stabilité de ses ressources propres et un niveau de réserves sécurisant, La Traversée prévoit de développer son bénévolat de structure pour redéployer sa recherche de fonds - publics et privés – pour assumer le développement de son activité (cf p.18).

PROJETS 2017

Projet 1 - Formations- formation/action

Un projet de formation est proposé par Jean-François Gravouil (psychothérapeute, coach et superviseur de La Traversée) portant sur la **psychothérapie du lien liée à l'exclusion** dans le but de faire des accompagnants des relais de formation. Elizabeth Leblanc, psychologue, superviseur et co-responsable de la formation à La Traversée prépare un projet de formation tourné vers la **consolidation de nos pratiques au regard des valeurs de l'association** qui animent son action.

Projet 2 – Création d'un conseil d'administration élargi (AG avril 2017)

Pour adapter sa gouvernance à ses enjeux de développement, La Traversée va transformer son bureau (cf Gouvernance en p.4) en conseil d'administration élargi accueillant de nouveaux accompagnants et un conseil d'orientation qui comptera des personnalités extérieures.

Projet 3 - Évaluation

La Traversée lance un **projet d'évaluation** des progrès réalisés en vue d'une meilleure insertion sociale. Ses grilles d'évaluation constituent des outils susceptibles de guider le travail associatif et de mesurer les avancées conjointes entre accompagnés et accompagnants.

Projet 4 - Créer des événements

La Traversée prépare un 1^{er} événement pour novembre 2017. Deux artistes ayant déjà organisé des expositions au profit de La Traversée - Christiane Pierre, sculpteur, et Agnès de Guebriant, peintre - ont proposé de réitérer l'expérience. Ce projet permettra de mobiliser l'association et son réseau invité pour l'occasion à visiter les locaux. En parallèle, ce rendez-vous prévoit une conférence de Bertrand Vergely : « De la tristesse à la joie: la force créatrice de l'homme ».

Une deuxième exposition, « *Nous sommes tous artistes* » pourrait avoir lieu en février 2018 qui permettrait aux accompagnés et bénévoles de s'exprimer. Ces événements contribueront à financer directement et indirectement le projet de développement de l'association.

Projet 5 - Développer le bénévolat de structure

La Traversée envisage de faire davantage appel à du bénévolat de structure. Une action rendue possible par le renforcement de notre gouvernance et les possibilités d'accueil offertes par le nouveau local. Les objectifs :

- redéployer la recherche de fonds, développer la communication digitale et l'administration du site,
- renforcer la gestion financière et administrative,
- coordonner les projets événementiels (expositions, location des locaux,...).

Projet 6 – La fraternité : quelle créativité? Quelle pratique ?

Ce projet de création d'un atelier d'écriture associant les accompagnés et des animateurs produira des articles sur le thème de la fraternité, thème de l'année de 2016. Cet exercice a pour objet de favoriser l'autonomie d'expression et d'action des accompagnés. Ces écrits seront édités sous forme d'une **revue** et/ou d'une publication numérique trimestrielle évoquant les différentes pratiques et initiatives et leur valeur thérapeutique.

ANNEXES

- **Groupes et ateliers thérapeutiques de La Traversée**
- **Programme des conférences 2015-2016 : « La Fraternité, être en relation »**

GROUPES et ATELIERS LA TRAVERSÉE en 2016

ACCUEIL, PAROLE, ÉCRITURE

Groupes de parole – 3 groupes

La participation à l'un de ces groupes permet à chacun d'exprimer par la parole ce qu'il ressent, ce qu'il vit, de partager ses difficultés mais aussi ses joies. Au sein de chaque groupe, chacun peut se sentir écouté sans jugement et ainsi renouer avec les autres des liens de confiance. C'est ensemble que l'on peut trouver la force nécessaire pour exprimer ses propres besoins et faire appel à ses ressources.

Ces groupes sont suivis d'un repas (le mercredi) ou d'un goûter (les jeudi, vendredi et samedi). Ils ont lieu tous les 15 jours :

- Mercredi de 19h à 21h30 / Jean-Claude Charavit, Joelle de Linière
- Jeudi de 14h à 16h30 / Hélène Maire, Anne Lefer
- Vendredi de 14h30 à 17h / Chantal Delourme, Anne Stuyck-Taillandier

Groupes d'écriture

Ces groupes permettent de mettre en forme par l'écriture ses ressentis, d'entrer en relation avec son environnement, de prendre conscience de ses ressources, de communiquer avec les autres dans un climat de confiance et de sécurité.

- un jeudi sur deux de 11h à 13h15 / Bernadette Vanclooster, Hélène Maire

Groupe d'échange et réflexion « Sens de nos vies et de la Vie »

Groupe d'échange sur ce qui est vécu au quotidien, sur ce qui prend sens pour chacun de nous, sur les croyances et l'éthique qui fondent notre démarche. Il accueille ceux qui souhaitent se relier à d'autres dans une quête de sens où la dimension spirituelle de la fraternité peut s'exprimer et se vivre autour de la lecture d'un texte à vocation humaniste. La soirée se termine par un partage autour d'un repas.

- un jeudi par mois de 19h15 à 22h / Jean-Marie Bouclet, Christiane Gihl-Bouclet

Groupe d'art-thérapie

Travail individuel ou en groupe : peindre pour reprendre contact avec ses émotions et pouvoir les exprimer au plus juste, les partager dans un cadre qui peut les accueillir.

- un lundi sur deux de 14h à 18h / Frédérique Paté, Elisabeth Hosni

CRÉATIVITÉ

Ateliers créatifs

Le but de ces ateliers est de faire découvrir à chacun sa propre créativité en travaillant ensemble dans une ambiance conviviale (peinture, collage, bijoux fantaisie, sculptures). Partage d'un repas.

- un dimanche par mois de 11h à 16h / Christiane Pierre, Bernadette Van Clooster

JOURNÉE DU MARDI

Temps d'échange et de convivialité, de présence à soi et aux autres

- tous les mardis de 11h à 14h / Responsable : Anne Lefer
- 11h : La matinée commence par un temps de parole et d'écoute qui permet de prendre contact suivi d'un travail corporel apaisant. / Christine Barnier
- 13h : un repas partagé permet rencontres et échanges dans la convivialité.

Temps de chant

L'animatrice fait partager son goût du chant à partir de son répertoire et de celui du groupe et propose de se laisser porter par les sons, la voix et d'entrer en résonance les uns avec les autres.

- un mardi sur deux de 14h30 à 16h / Janet Rudel, Elisabeth Hosni

Soutien mutuel

Groupe d'appui, de conseil et de soutien mutuel : permet de parler des difficultés concrètes rencontrées dans sa vie quotidienne et de trouver les appuis nécessaires pour engager des démarches pratiques administratives dans un climat d'entraide et de solidarité.

- un mardi par mois de 14h30 à 16h / Odile Pillot – Jean-Claude Charavit

LA PAROLE ET LE CORPS

Relaxation et échanges

Un travail de relaxation permet de reprendre contact avec son corps, ses sensations, de se rencontrer et de retrouver la sécurité nécessaire pour passer les moments difficiles.

- un lundi sur deux de 19h à 20h30 / Pascal-Jean Thierry, Sylvie Gosselin

NOTRE RAPPORT AU TRAVAIL

Accompagnement individuel et en troupe

Chercher du travail, retrouver un emploi, travailler dans un environnement hostile : autant de questions que vous pourrez aborder. Il s'agit de comprendre quels sont les freins et les peurs qui empêchent d'agir, puis de chercher ensemble comment les dépasser.

- Responsable : Marie-Josée Laduche

LA TRAVERSÉE

CONFÉRENCES RENCONTRES

Cycle 2015 - 2016 « *La Fraternité, être en relation* »**2 octobre 2015 à 20 heures – Forum 104****Annick de Souzenelle, « La Fraternité »**

Toutes les grandes traditions du monde s'accordent à poser comme principe de toute vie l'union intime du un et du multiple, du UN et des dix mille êtres, dit la tradition chinoise, de l'Incréé et du créé, dit la tradition biblique ; et au niveau du créé, l'union de la Terre et des cieux, soit de ce qui émerge à la lumière et d'un potentiel inouï encore dans les « eaux », dans les Ténèbres de l'indifférencié. La fraternité, du multiple vécue sans lien au UN et dans le seul réactionnel face à l'adversité, est illusoire et source de nouveaux conflits. La fraternité du multiple n'est réelle et génératrice du UN que dans le lien vécu de chacun au UN divin fondateur.

10 novembre 2015 à 19 heures 30 – Forum 104**Hugues Sibille, « La Voie de l'innovation sociale: résister, penser, créer, agir ensemble»**

L'innovation sociale devient un enjeu majeur de nos sociétés. Il reste trop de besoins sociaux, se loger, se nourrir, se déplacer, travailler, ... auxquels nous répondons mal. Les réponses des 30 Glorieuses sont inadaptées, l'État Providence en crise. Les comportements changent. Les personnes ne sont plus seulement des bénéficiaires mais des parties prenantes. Comment valoriser le foisonnement d'innovations sociales locales, souvent portées par le monde associatif, l'économie sociale et solidaire ou de nouveaux partenariats ? Comment faciliter l'émergence et le changement d'échelle de ces innovations pour notre modèle social en crise ? Comment passer de la dépense publique sociale à l'investissement social ?

11 décembre 2015 à 19 heures 30 – Forum 104**Bertrand Vergely, « L'Émerveillement : la joie de la rencontre »**

Il est beau de se laisser étonner! C'est ainsi que l'on voit le monde, les autres, soi, l'existence. Autrui est étonnant. En raison de son caractère imprévisible. Il est notamment merveilleux d'être surpris en bien. Quand tel est le cas, ce n'est plus simplement l'autre que l'on rencontre mais l'Homme et, à travers lui, les sources de la vie; vivre ensemble l'éclosion de ce que l'existence peut avoir d'étonnant. C'est peut-être cela la fraternité.

20 janvier 2016 à 19 heures 30 – Forum 104**Bertrand Vergely, « Il est interdit d'être vieux »**

On doit à Rabi Nachman de Braslaw cette formule: « Il est interdit d'être vieux ». Provocatrice en apparence, étrange également, cette phrase porte toutefois en elle une belle sagesse à propos de la vieillesse. Si vieillir a du sens, vieillir étant une activité de mûrissement comme le montre le bon vin qui vieillit en se chargeant positivement de temps et de mère, être vieux renvoie à une confusion entre l'être et la mort. La vie est élan, jeunesse, fraîcheur, joie, et non tristesse, médiocrité, repli sur soi, paralysie. Il importe de vieillir activement au lieu d'être vieux passivement.

16 mars 2016 à 19 heures 30 – Forum 104**Elizabeth Leblanc, «La beauté de la fête: célébration de la fraternité»**

La fête n'est pas tant affaire de date sur un calendrier que l'occasion de se retrouver à plusieurs pour se réjouir. La fête fait sortir de l'ordinaire : autre lieu, autre décoration, autres mets, autres vêtements... La fête est l'occasion de vivre une certaine jubilation ensemble pour repousser la banalité parfois pesante du quotidien. La fête, qu'elle soit d'origine collective (Nouvel an, Noël, commémoration...) ou individuelle (anniversaire, crémaillère, mariage ...), est toujours une célébration qui met du sacré dans nos vies, de ce sacré qui nous relie au Beau de l'humanité. A condition, bien sûr, de laisser la fête pénétrer notre cœur...

20 avril 2016 à 19 heures 30 – Forum 104**Marie Romanens, «Prendre soin de soi, prendre soin de la terre : l'écopsychologie»**

Nous sommes tous directement concernés par l'environnement qui vient impacter nos équilibres personnels et collectifs. Prendre soin de soi, et prendre soin de la Terre sont intimement liés. Or, notre planète est aujourd'hui définitivement modifiée à l'échelle géologique par nos actions. Les réactions de déni, de fuite, de radicalisation militante, les sentiments de dépression... montrent que nous sommes à la recherche d'un équilibre et nous interrogeons dans nos vies quotidiennes et nos engagements personnels.

L'écopsychologie, nouveau champ de recherche, fait le lien entre la violence de la domination exercée sur le monde extérieur comme sur notre univers interne. Comment définir le phénomène de coupure/séparation qui régit notre civilisation et fait de nous des êtres « hors sol » ? Pour penser et agir, comment redévelopper notre appartenance à la terre, notre respect pour le monde non-humain, intimement corrélé au respect accordé à soi-même et aux autres ?

8 juin 2016 à 19 heures 30 – Forum 104**Jacques Lecomte, « Vers une société de fraternité »**

Se fondant sur de nombreuses recherches scientifiques et sur des exemples concrets, Jacques Lecomte, l'un des principaux experts francophones de la psychologie positive, nous montre qu'une société fondée sur la coopération, la confiance en autrui et l'empathie est possible et réaliste. Un message d'espoir inspirant !

12 octobre 2016 à 19 heures 30 – Communauté de Saint Leu**Elizabeth Leblanc, Jean-Baptiste de Foucauld, Jean-Marie Gourvil, « La fraternité confrontée à la violence : un appel à l'intériorité et à la spiritualité »**

Dans nos vies personnelles et collectives, nous sommes confrontés à la violence, violences personnelles ou sociales. Quelle que soit notre situation, nous sommes appelés à faire face, c'est-à-dire trouver en nous et avec les autres, les moyens de résister pour transformer ces violences en énergie et force de Vie. Avec Jean-Baptiste de Foucauld, coordinateur du Pacte Civique et président de Démocratie & Spiritualité, Jean-Marie Gourvil, sociologue de l'action sociale et de la tradition ascétique et mystique de l'Orient chrétien, et Elizabeth Leblanc, psychanalyste jungienne. Comment vivre dans la violence (question particulièrement actuelle) et l'abandonner, revenir aux sources de la sagesse, redécouvrir le combat de l'homme intérieur et parvenir à une maîtrise démocratique et spirituelle de la violence ?

Avec le soutien de

