

LA TRAVERSÉE



Rapport d'activité 2015

Sommaire

I. LES ACCOMPAGNES.....	3
1) FONCTION D'ACCUEIL ET D'ORIENTATION.....	3
2) QUI SONT LES PERSONNES QUE NOUS ACCOMPAGNONS ?.....	5
II. LE DISPOSITIF D'ACCOMPAGNEMENT	7
III. LE BENEVOLAT A LA TRAVERSEE.....	10
IV. NOS ALLIANCES DE TERRAIN.....	12
V. LA COMMUNICATION.....	13
VI. PARTENARIATS FINANCIERS ET RESSOURCES PROPRES.....	15

I. Les accompagnés

Notre fonction d'accueil et d'orientation

La fonction accueil de La Traversée est essentielle pour identifier le besoin des personnes et examiner dans quelle mesure et comment nous pouvons y répondre.

En 2015, 76 personnes ont fait appel à La Traversée.

Le processus d'accueil

Le contact téléphonique initial qui précède tout entretien d'accueil est un moment important d'échange, il permet, grâce à une écoute attentive et bienveillante, d'identifier la demande pour mieux orienter les personnes. Si toutes ressentent le besoin d'être écoutées dans leur désarroi et leur mal-être, l'association ne peut cependant convenir à tout le monde. Quelques personnes sont à la recherche de thérapeutes à des tarifs abordables ce qui n'est pas la mission première de La Traversée, d'autres en quête d'activités pour occuper leur solitude. Nous notons cependant depuis plusieurs années que nombre d'entre elles sont de plus en plus désarmées face à des situations de précarité et de souffrance grandissantes, qui demanderaient pour certaines une prise en charge quotidienne et globale. Plusieurs personnes sont en effet à la recherche d'une alternative à l'hôpital de jour ou sont trop désocialisées pour pouvoir intégrer un de nos groupes.

A la suite de ce premier entretien téléphonique approfondi, dix-sept personnes ont été orientées vers des institutions partenaires dont les activités sont davantage en adéquation avec leur demande (Apsos, hôpital de jour, La Porte Ouverte, assistantes sociales) et quatre personnes ont préféré différer le rendez-vous proposé. Parfois ce premier contact suffit à débrouiller une situation complexe.

Suite au premier échange téléphonique, 55 personnes ont été reçues pour un premier entretien (36 femmes, 19 hommes).

Cet entretien est un premier geste de confiance réciproque, qui constitue déjà une phase active dans le processus d'intégration et de restructuration du lien social. Dans cet échange, il s'agit d'en savoir suffisamment pour décider d'accueillir la personne et lui proposer une première orientation dans l'association : être à La Traversée, c'est se voir proposer un réseau de liens collectifs, individuels, institutionnels qui répondent à son besoin d'appartenance et de reconnaissance.

Au terme de cet entretien, vingt personnes ont intégré un ou plusieurs groupes et sont suivies également pour la plupart en individuel ; dix personnes reçues en décembre pourront trouver leur place dans un groupe au cours du mois de janvier 2016 ; douze ont été réorientées vers d'autres structures et treize ont participé quelques mois sans pouvoir trouver leur place dans la durée. Les raisons pour lesquelles ces personnes n'ont pu finalement s'intégrer sont variées : souvent médicales (hospitalisations récurrentes, hôpital de jour), matérielles (domicile éloigné, difficulté de déplacement, déménagement en province) ou encore bien sûr pour des difficultés psychologiques. Ces difficultés sont le cœur même du travail de l'association, il s'agit en effet de faire en sorte que des personnes désaffiliées et fragilisées puissent reprendre contact avec un groupe, une institution, une personne de référence et le garder. Ce n'est pas toujours le bon moment pour ces personnes-là qui nous recontactent souvent l'année ou les années suivantes.

C'est le réseau habituel de l'association avec lequel des liens solides et de confiance ont été tissés qui nous adresse la plupart de ces personnes : médecins, psychothérapeutes ou associations partenaires (SNC, la Porte ouverte, OCH, l'APSOS, Forum 104, les Psys du Cœur, la Maison des usagers de Sainte-Anne, la communauté Saint Gilles-Saint Leu). Les autres découvrent l'association grâce aux conférences que nous organisons ou grâce à notre site internet. On note que des accompagnés ou d'anciens accompagnés parlent de l'association autour d'eux et suscitent ainsi des demandes.

L'équipe de bénévoles qui est chargée de cet accueil et notamment des premiers entretiens s'est renforcée cette année ; elle se réunit une fois par mois pour se coordonner sur la prise en charge des nouvelles personnes accueillies.

Entretiens d'accueil et d'orientation	2015	2014
Nombre de personnes ayant pris contact	76	76
Nombre de personnes réorientées suite à l'accueil téléphonique	17	16
Nombre de personnes reçues	55	56
Nombre de personnes orientées vers d'autres structures suite à l'entretien d'accueil	12	17
Nombre de personnes intégrées dans un accompagnement de groupe et/ou individuel	20	20
Nombre de personnes en cours d'intégration	10	

On aura compris que la phase d'accueil et d'intégration des nouvelles personnes est importante et délicate. Elle nécessite de la part des bénévoles un temps important et un travail fin et complexe. Il s'agit d'identifier au mieux les besoins de la personne, mal définis, puisque la plupart du temps, c'est le sentiment de solitude et de non-existence qui l'emporte. Mais il nous faut aussi vérifier sa capacité minimum à pouvoir rencontrer l'autre et à accepter les « règles », qui sont là pour relier et non enfermer.

Au-delà de la phase d'accueil, l'intégration se révèle complexe, les « nouveaux » mettent souvent plusieurs semaines, parfois plusieurs mois à pouvoir vivre ce que l'association leur propose. Si le travail d'ajustement de nos propositions aux besoins spécifiques des personnes est permanent, il est particulièrement important en début de « traversée », ne serait-ce que malgré les entretiens d'accueil nous ne les connaissons pas encore. Il faut parfois accompagner la personne tant qu'elle n'a pas pu être intégrée à un groupe et parfois aussi mettre fin à la relation dans des conditions aussi saines que possible si l'intégration se révèle impossible.

Qui sont les personnes que nous accompagnons ?

Si on note une évolution dans les caractéristiques des nouvelles personnes accueillies, notamment des personnes plus jeunes, qui travaillent, avec parfois un niveau de diplôme élevé mais avec des difficultés à s'insérer du fait d'un environnement social où les rapports de compétitivité prennent le pas sur la fraternité, la population globale des personnes que nous accompagnons a un profil assez stable. Ce qui rassemble ces personnes est un fort sentiment de solitude, vécu en interne pour certains et bien réel pour d'autres. Beaucoup d'accompagnés sont sans emploi et/ou sans soutien, avec un minimum vital, en situation de détresse personnelle ou professionnelle (situations de veuvage, divorce, séparation, faibles revenus).

En 2015, La Traversée a accompagné 101 personnes dont 38% dans la longue durée, plus de six ans. Cette donnée est une constante à La Traversée, les personnes trouvant à l'association un ancrage et une famille qu'elles n'ont plus ou avec laquelle les liens se sont délités. La Traversée est souvent vécue comme une enveloppe sociale, contenante et sécurisante avec la possibilité de partager avec d'autres personnes qui rencontrent des difficultés similaires. C'est en développant le sentiment d'appartenance qui se constitue dans le contact, la relation à soi, à l'autre, au groupe et à l'institution qu'une nouvelle dynamique peut émerger.

Par ailleurs l'ancienneté moyenne des personnes à La Traversée est de trois ans, 35% des personnes participent ainsi à l'association depuis trois ans. Vingt personnes nouvelles ont intégré l'association et dix autres, reçues en fin d'année, devraient s'intégrer dès le début de l'année 2016. Cinq personnes ont quitté La Traversée cette année, la plupart pour de bonnes raisons.

Certaines personnes nécessiteront toujours un accompagnement serré, d'autres, qui bénéficient d'un accompagnement plus léger, ont beaucoup progressé dans leur aptitude à vivre avec les autres et dans leur autonomisation sans pouvoir pour autant rompre les liens qui les unissent à la Traversée.

Leur « traversée » à l'association leur a permis de sortir de l'isolement, de retisser des liens, de reprendre confiance en elles pour pouvoir réorienter leur vie vers des objectifs personnels qu'il s'agisse de retrouver du travail ou de s'engager dans d'autres activités choisies. **Redonner le pouvoir d'agir est d'ailleurs un des fils conducteurs que l'association a initié en 2014 et continué à développer tout particulièrement au cours de l'année 2015.**

La grande majorité des personnes présentes en 2015 ont entendu parler de La Traversée par un psychiatre, psychologue, médecin ou souvent aussi par une association. Cela s'explique notamment par le renforcement des liens avec des associations amies (Solidarités Nouvelles face au Chômage, Montparnasse Rencontre Cellule, OCH, La Porte Ouverte, La Maison des Usagers de Sainte-Anne, la communauté Saint-Gilles-Saint Leu).

Tous ces chiffres disent l'isolement social, familial, psychique de ces personnes. Chômage, divorce, maladie, hospitalisation, précarité ... solitude. Le plus souvent ces événements s'enchaînent ; perdus, manquant de repères familiaux, professionnels, sociaux suffisants, ce sont des accidentés de la vie qui frappent à la porte de La Traversée. Ils viennent avec leur solitude et avec leur vie de tous les jours, c'est-à-dire peu (voire très peu) d'occasions de parler, peu de moyens de se loger, de se déplacer, de se distraire, de se faire beau, de se soigner. Ils viennent aussi avec leur histoire, celle qu'ils peuvent raconter, mais aussi l'indicible, souvent l'enfance meurtrie, l'abandon.

S'inscrire dans un groupe, dans une institution comme La Traversée est pour beaucoup d'entre eux une première épreuve.

Au delà des chiffres et pour mieux appréhender ce qu'isolement social et souffrance psychique signifient pour ces personnes, on se reportera à notre petit livre de témoignages « Traverser toute une histoire ».

		2015	2014
Nombre de personnes accompagnées		101	102
Sexe	Hommes	35%	30%
	Femmes	65%	70%
Age	Moins de 40 ans	6%	7%
	Entre 40 et 60 ans	62%	56%
	Plus de 60 ans	32%	37%
Voie de prescription	Réseau (psy, médecins, associations)	40%	50%
	Revue (locales, psy magazines)	6%	10%
	Réseaux personnels	54%	40%

		2015	2014
Type d'exclusion	Isolement / solitude	100%	100%
	Grande précarité (RSA, AAH, ...)	42%	41%
	Recherche d'emploi	20%	25%
	Exclusion professionnelle	15%	18%
	Retraite	28%	37%
	Sans aucun appui familial	45%	40%
	Dépression lourde (hospitalisation, sous traitement psy)	46%	40%
	Deuils récents		2%
	Maladie grave	4%	4%
Temps de présence dans l'association	Moins d'un an	20%	16%
	Entre 1 et 2 ans	28%	26%
	Entre 2 et 3 ans	7%	13%
	Entre 3 et 6 ans	7%	10%
	Plus de 6 ans	38%	35%

II. Le dispositif d'accompagnement

		2015		2014	
		Nombre de personnes	Temps (heures)	Nombre de personnes	Temps (heures)
Entretiens d'accueil et d'orientation		55	218	56	175
Accompagnement	Acc. thérapeutique et thérapies	45	1258	47	1307

individuel	Acc. de proximité	20	672	23	663
Accompagnement en groupe		81	15663	87	15663
Accompagnement « par l'institution » (participation aux fêtes, rencontres, conférences, ...)		20		27	450
TOTAL					18259

Huit personnes accompagnées sur dix appartiennent à un groupe et un cinquième d'entre elles sont engagées dans deux groupes ou plus. Sur ce plan, notre objectif qui est de donner la priorité absolue au travail en groupe, est atteint même si comme nous l'avons vu, l'intégration est souvent longue et délicate. Nous devons parfois faire exception et choisir d'accompagner une personne individuellement avant qu'elle puisse participer à un groupe et prenne conscience de l'importance du collectif. Un autre de nos défis est la participation régulière au groupe dans lequel on s'est engagé ; respecter un horaire, tenir un engagement, espérer de l'aide d'un moment collectif, prendre conscience de l'importance de sa présence ... autant de défis pour les personnes que La Traversée accompagne.

Cet accompagnement dans le cadre du groupe où on réapprend à vivre ensemble est complété par un accompagnement thérapeutique individuel chaque fois que possible, soit dans 45% des cas cette année. La relation duelle est difficile à supporter pour certains ; d'autres (12%) sont accompagnés individuellement hors La Traversée.

Les groupes (de parole, à médiation artistique ou corporelle ou simplement conviviaux) sont à la base de notre dispositif d'accompagnement. C'est à cet endroit, que sont travaillés le besoin fondamental d'appartenance à une communauté humaine et la possibilité de le vivre en sécurité. L'institution elle-même est engagée dans ce processus en se manifestant directement par des fêtes, conférences, expositions auxquelles les personnes participent par leur présence ou pour certaines en apportant une aide à l'organisation concrète. Comme nous l'avons vu, il n'est pas facile de s'inscrire dans un groupe et cela constitue déjà un résultat en soi. Certaines personnes n'y arrivent pas pour des raisons pratiques (difficultés liées aux horaires ou aux déplacements) ou plus profondes. Ces situations très minoritaires durent le temps nécessaire pour que la démarche soit rendue possible par un travail individuel.

Comme chaque année, nous avons ainsi procédé en 2015 à un certain nombre d'ajustements de nos espaces d'accueil et d'accompagnement.

- Le thème du travail est un sujet de préoccupation pour beaucoup : un certain nombre de personnes que nous accompagnons ont de grandes difficultés à s'insérer dans le monde professionnel du fait de leur âge, de leur état de santé et de leur histoire de vie ; certains cependant travaillent mais souffrent souvent de la précarité de ce travail, se plaignent de leurs conditions de travail, de leur isolement, voire de harcèlement. C'est pourquoi, le groupe de parole spécifique sur ce thème créé en 2012 pour accueillir les angoisses liées au travail et au non-travail, sujet qui questionne profondément le rapport au réel est un groupe essentiel pour l'association. Après évaluation, la méthodologie particulière qui a été expérimentée dans ce cadre en 2014 a été reconduite en 2015 et le sera en 2016. Il s'agit de susciter chez les personnes accompagnées un cheminement plus dynamique en inscrivant l'identification de leurs ressources et de leurs difficultés dans une progression sous forme de schéma heuristique. Elle donne des résultats très positifs, la plupart des membres des deux sessions ont pu reprendre contact avec le monde du travail et pour certains retrouver un emploi.

- Les médiations (peinture, écriture) ouvrent un espace d'expérience différent notamment pour les personnes pour qui la parole est difficile et le lien problématique. A La Traversée, on y expérimente les interactions avec les autres sans danger et sous forme de jeu. Aux côtés des groupes peinture et écriture, le nouveau groupe « paroles et écriture » créé en 2014 pour accéder à ses émotions et retrouver une créativité a trouvé son rythme. Pour 2016 on envisage un nouveau groupe autour du son et de la voix.

- Le groupe Sens de nos Vies, créé en 1995, s'est modifié en cours d'année dans sa forme. Il accueille des personnes qui souhaitent se relier entre elles dans une quête de sens ; c'est un creuset vivant où la dimension de l'esprit peut s'exprimer et se vivre. Il sera fait appel à des intervenants extérieurs qui pourront nourrir le groupe de leur témoignage.

- Le groupe de créativité qui a lieu le dimanche tous les deux mois est un espace ouvert qui permet à chacun d'expérimenter son potentiel créatif dans un climat de convivialité. Ce groupe a été particulièrement actif dans la préparation de la fête de Noël (décoration de la salle et des tables).

- Dans le même esprit, nous insistons sur le travail corporel soit comme une médiation en soi, soit comme préparation nécessaire à la vie de groupe et à la prise de parole.

- Afin de dynamiser les personnes et les aider à retrouver leur autonomie, un atelier « mise sous enveloppes » a été mis en place de façon systématique. Il permet aux personnes de manifester leur sentiment d'appartenance à l'association. De même les accompagnés sont sollicités pour la préparation du « verre de l'amitié » qui a lieu lors de nos conférences. Beaucoup apprécient être partie prenante de l'association en apportant une aide concrète et réelle.

- D'une manière générale, nous pouvons observer un décalage entre les désirs des nouvelles personnes reçues, leur besoin et leur capacité de mise en acte ; il arrive ainsi fréquemment que plusieurs personnes nouvellement accueillies participent à une ou deux séances de groupe sans pouvoir s'intégrer. Ce fut le cas pour treize personnes. Ceci par ailleurs s'inscrit plus largement dans une baisse d'engagement au niveau de la société.

- Le Noël solidaire initié en 2014 a été reconduit en 2015 grâce au soutien de la Fondation de France. Cette fête importante « hors les murs » a rassemblé le samedi 19 décembre, quatre-vingt accompagnés et une vingtaine d'accompagnants pour un déjeuner festif et chaleureux. En nous appuyant sur les retours du Noël précédent, un soin particulier a été apporté en amont à l'organisation (des taxis ont été offerts à ceux qui habitent loin et n'auraient pu venir sans cette aide, choix de chants que chacun pouvait reprendre ensemble, formulation de vœux pour soi et le monde).

Notre objectif était de pouvoir réunir un maximum de personnes accompagnées en leur permettant d'être le plus « partie prenante possible » à la vie de La Traversée et de fêter Noël ensemble -participer à l'organisation, la décoration de la salle, la cuisine, l'animation, le rangement – mais aussi d'inviter une personne de leur environnement propre : *« J'étais fière de montrer à mon amie mon association ».*

Ces objectifs ont été en partie atteints : *« Un vrai Noël, un vrai repas, avec une décoration soignée » « un peu de solennité, ça a fait du bien », « J'ai beaucoup aimé le partage de moments de joie au lieu de moments de souffrance », « J'ai aimé l'idée de l'arbre à vœux, cela m'a relié aux autres », « Cela m'a permis de retrouver de l'énergie pour passer les fêtes ».*

- De manière générale, notre réflexion et notre action se situent dans un contexte sociétal caractérisé par une précarité grandissante. Le rapprochement que nous avons initié en 2013 avec d'autres institutions de l'économie sociale et solidaire a suscité un besoin de spécifier notre apport sur le plan social. La lutte contre l'exclusion est

notre cheval de bataille mais nous ne sommes pas pour autant des professionnels de l'aide sociale. Le réconfort moral, l'aide psychologique suffisent-ils face à une personne aux abois sur le plan matériel. Il est impératif non seulement de pouvoir intervenir en cas d'urgence en renforçant l'accompagnement de proximité comme nous l'avons toujours fait mais aussi de se servir d'un réseau de personnes et d'institutions plus compétentes dans ce domaine. Cet aspect s'est développé en 2015. Ce travail de reconnaissance mutuelle particulièrement riche et fécond avec d'autres organisations a conduit à des échanges, appuis et partenariats divers dans leur forme. Ils permettent aux accompagnés et accompagnants d'accéder à un éventail de ressources que proposent ces acteurs.

III. Le bénévolat à La Traversée

Le fonctionnement de La Traversée repose sur un corps de bénévoles stables, compétents, engagés et très impliqués en volume horaire. En 2015, sur les 43 bénévoles, 16 ont donné plus de cinq heures par semaine. Quatre bénévoles ont quitté l'association au cours de l'année après plusieurs années d'engagement pour deux d'entre eux. La Traversée, avec ses exigences et son sérieux, reste attractive pour des thérapeutes qui souhaitent expérimenter la vie collective et le don dans un cadre structuré par des supervisions régulières et des groupes d'analyse de pratique : quatre nouveaux bénévoles ont rejoint l'association dont un comme trésorier.

Par accompagnant	Temps 2015	Temps 2014
Analyse des pratiques d'accompagnement	27	27 h
Supervision	30	30 h
Formation-action et formation	36	48 h
Participation aux conférences	40	35 h
TOTAL	133h	140 h

Temps moyen de participation	Nombre de personnes 2015	Nombre de personnes 2014
+ 20 heures par semaine	3	3
De 10 à 20 heures par semaine		3
De 5 à 10 heures par semaine	13	11
Moins de 5 heures par semaine	27	28
TOTAL	43	45

Fonction assurée	Nombre de personnes	2015	Nombre de personnes	2014
Fonctions centrales support et logistique bénévoles	12	3078h	12	4298h
Accompagnement bénévoles	3	676h	3	755h
Accompagnement individuel ou de groupe	35	4325h	38	4385h
Appui conseil et méthodologie	5	600h	5	600 h
TOTAL	43	8667h	45**	10038 h
**certains bénévoles assument plusieurs fonctions				bénévole

La formation des accompagnants

Un des points forts de La Traversée repose sur la **formation des accompagnants**. Elle est constituée de deux volets :

- Le premier est celui de la formation-action : deux journées menées par les responsables bénévoles ont été centrées autour des personnes que nous accueillons à la Traversée : quelles sont les limites de l'institution, les limites de groupes et des accompagnements individuels ? Il s'agissait de mieux définir nos capacités et nos critères d'accueil de façon à répondre de manière plus ajustée aux demandes. Nous avons aussi différencié la fragilité et la précarité sur les plans psychique et social.

Une troisième journée de formation a concerné les médiations (écriture, peinture, chant, corps, parole, ...) qui sont utilisées dans nombreux groupes à l'association. Quel est le sens des médiations, l'intention poursuivie et sous quelles conditions ce type d'activité peut-il être thérapeutique ?

Ces journées constituent des repères essentiels de réflexion collective, renforcent la capacité à travailler ensemble et nourrissent les pratiques d'accompagnement.

- Le deuxième volet est celui de la formation proprement dite. En 2015, une journée de formation sur les neurosciences affectives a été organisée, elle fait suite aux journées proposées en 2014 sur le même thème. Cette journée a permis une consolidation et un approfondissement des compétences acquises ainsi qu'une mise en pratique des apports théoriques. C'est une ouverture aux innovations du champ thérapeutique de ces dernières années. Loin de contredire le savoir théorique et clinique des soignants, elles confirment la plupart de leurs hypothèses et leur fournissent des points d'appui scientifiques et des outils cliniques innovants. C'est l'opportunité pour les thérapeutes de La Traversée de faire converger des approches différentes et donc de mieux travailler ensemble au service des personnes que nous accueillons.

Une journée approfondissant les pistes de réflexion ouvertes par les neuro- sciences affectives devrait être programmée en 2016 ainsi qu'une ou deux journées autour d'un type de médiation particulier, le mandala.

Deux journées préparées par des bénévoles, l'une sur le groupe, l'autre sur les neuro- sciences affectives à La Traversée ont permis à ceux qui n'avaient pas pu être présents lors des formations de bénéficier de ces apports.

IV. Nos alliances de terrain

La Traversée s'est toujours attachée à développer et entretenir avec son environnement des liens privilégiés. Guidés par l'esprit d'agir ensemble, nous continuons à nouer des contacts en vue d'établir des alliances avec des institutions et associations qui partagent les mêmes valeurs de fraternité. Cette politique a été particulièrement nourrie en 2015. A l'heure où les ressources de financement sont en repli alors que le nombre de personnes en difficulté et en souffrance augmente, cette stratégie d'agir ensemble est essentielle. Elle permet, par une mutualisation de moyens et une bonne identification des offres de solidarité des uns et des autres, d'amplifier des actions de terrain et d'orienter au mieux ceux qui ont besoin d'aide. Cet esprit d'agir ensemble s'illustre dans les partenariats de longue date comme dans les nouvelles alliances travaillées durant l'année 2015.

Nos partenariats historiques

L'École de formation Savoir-Psy, l'association Idée Psy, la communauté Saint Leu, le Forum 104 et le Centre Sainte-Croix sont des partenaires de longue date de La Traversée, pour certains depuis la création de l'association.

Echanges et partages de réflexion avec chacun d'entre eux et relais de nos activités auprès de leurs publics, accueil de nos conférences au Forum 104 et à la Communauté Saint Leu, accompagnements croisés avec la Communauté Saint Leu sont la traduction des liens qui nous unissent.

Nous avons par ailleurs, renouvelé avec la nouvelle équipe dirigeante de l'école Savoir Psy, une convention de partenariat. Celle-ci reconnaît l'agrément de La Traversée comme lieu d'accueil de stage en fin de 3^{ème} cycle ainsi que les annonces croisées des activités de l'une et de l'autre.

Sur l'année, la communauté Saint Leu a accueilli deux conférences de La Traversée : « *Poèmes pour soigner la blessure de vivre* » avec Véronique Dufief et « *La Fraternité* » avec Annick de Souzenelle et Jean-Baptiste de Foucauld tandis que le Forum 104 accueillait les cinq autres conférences en consentant à l'association un tarif privilégié.

Nos alliances et liens associatifs

En 2015, nous avons renforcé nos alliances et ouvert de nouveaux contacts avec des associations dont les offres sont complémentaires des nôtres. Mieux se connaître, échanger sur nos pratiques, partager des formations ouvrent à chacun des espaces nouveaux pour amplifier le travail de terrain auprès des personnes fragilisées.

Les contacts entretenus avec APSOS (association de praticiens en psychothérapie offrant une aide psychothérapeutique à faible participation financière) et les Psys du Cœur (permanence d'écoute et de soutien thérapeutique pour tous) se sont traduits, en juillet 2015, par un projet de réseau associatif « Santé mentale ». L'objectif est de promouvoir une meilleure coopération de terrain avec d'une part, une orientation des personnes accompagnées en fonction des spécificités de chacune des associations et d'autre part, des espaces d'échanges et savoir-faire entre les bénévoles incluant l'ouverture des formations de La Traversée aux praticiens d'APSOS et Psys du Cœur. En fin d'année, nous nous sommes également rapprochés de l'Association La Porte ouverte, qui propose des lieux d'accueil et d'écoute et avons continué à collaborer avec la Maison des Usagers de Sainte Anne.

En 2015, La Traversée a réaffirmé son positionnement sur le plan social et trouvé auprès d'acteurs majeurs de l'Economie Sociale et Solidaire des soutiens forts pour faire connaître son action, partager des réflexions sur des modes d'intervention différents en lien avec les évolutions sociétales et travailler à des synergies d'actions. Ainsi en est-il avec la délégation SNC (Solidarités Nouvelles face au Chômage) du VI^{ème} arrondissement sur l'axe du retour au travail, dimension abordée dans la démarche de réinsertion sociale de l'association. SNC est en mesure d'accueillir des personnes de La Traversée qui veulent et peuvent réintégrer le monde du travail, tandis que La Traversée reçoit des adhérents de SNC qui, trop fragilisés par leur situation, ont besoin de travailler sur eux pour reprendre confiance avant de repartir vers l'emploi.

Les liens établis avec le Pacte Civique, par l'intermédiaire de Jean-Baptiste de Foucauld, ont, eux aussi, été enrichis. La Traversée a ainsi contribué à la réflexion initiée par le Pacte Civique sur la Fraternité et profité d'échanges très nourrissants avec les acteurs de ce mouvement. En fin d'année, lors de la conférence de Hughes Sibille sur l'innovation sociale, plusieurs acteurs de l'ESS sont venus apporter leur témoignage : Repair'Café Paris, le Réseau des Accorderies, Association L'Âge de Faire.

V. LA COMMUNICATION

Les actions de communication de La Traversée sont au service de trois objectifs. Le premier est de rendre compte aux donateurs des activités que leur générosité permet d'engager et d'élargir ce réseau. Le second vise à accroître la notoriété de l'association auprès des réseaux prescripteurs et des personnes fragilisées et isolées en recherche d'aide solidaire. Enfin, elle est un soutien à la recherche de fonds auprès d'institutions et de fondations privées.

Les activités de communication auprès des donateurs se sont traduites par un cycle de 7 conférences et la parution de deux newsletters. Toutes deux ont été bien accueillies et ont généré des dons. La communication auprès des réseaux prescripteurs et autres associations a été élargie à de nouveaux intervenants tandis que celle vers le grand public passait de plus en plus par Facebook, avec des retombées positives.

Les conférences

Les conférences sont une activité centrale et historique de l'association et contribuent notablement à sa notoriété. Elles sont lieux de rencontres et de partages entre l'institution et le réseau de 2600 personnes, représentatif des milieux psychothérapeutiques, accompagnants bénévoles d'associations, travailleurs sociaux, médecins, acteurs de l'ESS et personnes en quête de sens et de valeurs.

Autour du thème 2015 « Sagesse d'aujourd'hui : penser, créer, agir ensemble » suivi à partir de novembre par celui de 2015/2016 « La Fraternité : être en relation », l'association a organisé 7 conférences avec ses partenaires Forum 104 et Communauté Saint Leu – Saint Gilles. Deux nouveaux conférenciers ont été accueillis cette année : Véronique Dufief, auteur de la « Souffrance désarmée » et Hugues Sibille, Vice-président du Crédit Coopératif et grande figure de l'ESS (Economie Sociale et Solidaire).

Ce cycle de conférences a bénéficié d'une bonne visibilité. D'une part, sur les réseaux sociaux, Facebook en tête, et d'autre part, grâce aux affiches beaucoup plus largement diffusées par les associations et réseaux de La Traversée.

Le nombre de participants sur l'année s'est élevé à 865. Le léger fléchissement par rapport à l'année précédente a toutefois été compensé par une augmentation significative de nouveaux participants (environ 10 % à chaque conférence). Les ventes de CD/DVD des conférences ont, elles aussi marqué le pas, la majorité des ventes se faisant lors des rencontres.

LES CONFERENCES CARREFOURS 2015**SAGESSES D'AUJOURD'HUI : RESISTER, PENSER, CREER, AGIR ENSEMBLE**

5 février	Elizabeth Leblanc	De la peur du vide à la création
15 avril	Bertrand Vergely	Le sens de la vie
21 Mai	Véronique Dufief	Poèmes pour soigner la blessure de vivre
24 juin	Jean-François Gravouil	Les liens sociaux au cœur de l'équilibre des personnes et des sociétés

CONFERENCES CARREFOURS 2015/2016**LA FRATERNITE : ETRE EN RELATION**

2 octobre	Annick de Souzaelle	La Fraternité
10 novembre	Hugues Sibille	La voie de l'innovation sociale : résister, penser, créer, agir ensemble
11 décembre	Bertrand Vergely	L'émerveillement, la joie de la rencontre

Publications

En 2015, deux numéros de la newsletter *Au fil de la Traversée* ont été diffusés aux adhérents, donateurs et amis de l'association soit un fichier de plus de 600 personnes.

Nouveau site Web et base de données

L'année 2015 a vu le lancement de deux gros chantiers pour l'association :

- la conception et la réalisation par un bénévole très impliqué (+ de 550 heures passées) d'une base de données en lieu et place des outils actuels, devenus obsolètes en raison de la taille du fichier,
- le lancement après consultation du nouveau site Web pour permettre un élargissement de notre communication, grâce à la mise en ligne de nos conférences notamment (fichiers vidéo et fichiers audio), avec une meilleure visibilité des propositions de l'association (Conférences, Agenda, Blog, ...), doté de surcroît par rapport à l'ancien site de toutes les fonctionnalités de paiements et réservations en ligne.

Ces deux outils de communication qui ont demandé un très fort investissement des équipes seront opérationnels, début 2016 et permettront l'analyse des actions de communication engagées et leur pilotage.

L'année 2016 devrait voir la montée en puissance de leur utilisation et permettre à La Traversée de s'investir plus activement dans la communication digitale.

La base de données, quant à elle, facilitera le pilotage de l'association dans sa gestion administrative et financière.

VI. Partenariats financiers et ressources propres

Depuis sa création, La Traversée est fidèlement soutenue par ses adhérents et donateurs. Ces trois dernières années, des fondations et institutions publiques se sont jointes à eux pour soutenir le développement des actions sur le terrain. Cette confiance accordée nous permet de continuer à accueillir et remettre sur le chemin de la resocialisation les personnes que nous recevons et à parfaire sans cesse, nos pratiques tant d'accompagnement que de gestion. Signe de notre engagement, nous cofinçons sur nos ressources propres, tous les projets et actions qui font l'objet d'une subvention.

A. Partenariats financiers

En 2015, les liens tissés avec nos partenaires financiers ont été confortés. Sur la base des projets présentés et des résultats des années antérieures, nos partenaires ont renouvelé leur soutien aux projets de l'année. Le montant total des subventions s'est élevé à 30 000 €. Il provient des subventions de la Fondation Notre Dame, de la Fondation des petits frères des Pauvres et de la Fondation de France ainsi qu'au soutien d'un sénateur. Ces financements ont été affectés au développement de l'association, à la formation des bénévoles ainsi qu'aux actions de communication notamment le développement du site Web.

La Fondation Notre Dame, dont nous sommes proches par les valeurs et une même attention aux personnes qui cherchent un sens à leur vie, a renouvelé son soutien, marquant l'intérêt qu'elle porte au modèle d'accompagnement de l'association. Son axe privilégié d'intervention est la diffusion des connaissances. Celle-ci se décline sur deux champs : la formation permanente des accompagnants, garantie d'une pratique qui s'interroge et intègre les nouvelles démarches thérapeutiques, et les conférences ouvertes au public et dont les contenus sont disponibles sous forme numérique.

La Fondation des petits frères des Pauvres dont la lutte contre l'isolement des personnes âgées se conjugue avec celle que mène La Traversée, l'a, elle aussi, soutenu pour la seconde année consécutive. Sa subvention avait pour but de permettre d'accroître son autonomie financière, gage de pérennité, et condition nécessaire à une transmission et au transfert dans des locaux indépendants du patrimoine des fondateurs.

Deux axes ont été travaillés :

- l'accroissement de la communication au profit des ressources propres (adhésions, dons, conférences et produits dérivés) en plus du développement d'un nouveau site Web, fer de lance de la communication de demain avec une présence plus marquée sur les réseaux sociaux. L'association a, en outre, lancé le prélèvement automatique SEPA auprès de ses donateurs. Une nouvelle modalité de dons qui devrait monter en puissance en 2016.

- La recherche de fonds et subventions publiques pour laquelle l'association a recruté un chargé de mission, connaissant bien le monde associatif.

Nous avons par ailleurs, entretenu les liens avec la Fraternité Sud de l'Association des petits frères des Pauvres et reçu à nos conférences plusieurs de leurs bénévoles et personnes qu'ils accompagnent.

La Fondation de France, pour son appel à projet de Noël solidaire, a retenu notre dossier « Vivons ensemble la Fraternité de Noël ». Cet apport financier nous a permis d'offrir et de vivre avec les personnes accompagnées, qui ont largement participé à l'organisation de cette fête, une journée de Noël très fraternelle.

B. Subventions publiques

Conformément à ce qui avait été prévu, La Traversée a pu, grâce au soutien de la Fondation des petits frères des Pauvres, s'appuyer sur les compétences d'un chargé de mission, pour identifier des pistes de subventions dans le secteur public. Les échanges avec la Mairie de Paris, dont un des axes prioritaire est la lutte contre l'exclusion, ont conduit l'association à présenter en fin d'année une demande auprès de l'ARS (Agence Régionale de Santé).

Le Sénat par le biais du fonds de réserve d'un sénateur avait attribué en fin d'année 2014 et pour l'année 2015, une subvention de 3 000 €. Celle-ci a été affectée à l'amélioration de la journée du mardi (50 mardis dans l'année pour une vingtaine de personnes avec repas et activités de groupe) et la constitution du fonds de solidarité pour les personnes confrontées à la précarité.

C. Ressources propres

Les ressources propres de La Traversée ont représenté en 2015, 54 % du total de ses ressources. Elles sont constituées par les adhésions, les dons, les ressources liées aux activités d'accompagnement d'une part, et aux ressources issues des conférences et des ventes des produits CD/DVD et revues qui en découlent, d'autre part.

Le premier groupe de ressources a enregistré une légère croissance. Les participations aux activités sont restées stables, tandis que le recul constaté sur les adhésions, dû pour partie à la précarité grandissante de personnes accueillies, a été compensé par une croissance des dons (22 %). Le second groupe accuse une baisse sensible. Celle-ci s'explique par le choix fait sciemment d'investir à plus long terme en invitant des conférenciers moins connus mais ouvrant sur de nouveaux réseaux en liens avec l'activité de l'association.