

LA TRAVERSÉE



Rapport d'activité 2014



La Traversée bénéficie du soutien financier de la Fondation des petits frères des Pauvres, de la Fondation Notre-Dame, du Fonds Transmission et Fraternité et d'autres donateurs privés et d'entreprises

<http://www.transmissionfraternite.org>

<http://www.fondationnotredame.fr>



Sommaire

I.	Les accompagnés	3
	1) Fonction d'accueil et d'accompagnement	3
	2) Qui sont les personnes que nous accompagnons ?	5
II.	Le dispositif d'accompagnement	7
III.	Le bénévolat à La Traversée	9
IV.	La formation des accompagnants	10
V.	Liens associatifs	10
VI.	Communication	12
	a) Les conférences	12
	b) Revues & publications	14
	c) Présences	15
	d) Site Web	15
VII.	Partenariats financiers et ressources propres	15
	1) Partenariats financiers	15
	2) Recherche de fonds publics	17
	3) Ressources propres	17
VIII.	Gouvernance et organisation	18
	1) Consolidation de la structure centrale	18
	2) Une gouvernance plus participative	18
	3) Les locaux associatifs	19

I. Les accompagnés

1) Notre fonction d'accueil et d'orientation

Le nombre de personnes qui ont contacté l'association demeure constant, 76 personnes en 2014 pour 80 en 2013 avec une augmentation notable d'appels provenant d'hommes (26 hommes pour 50 femmes). Le contact téléphonique initial qui précède tout entretien d'accueil est un moment important d'échange : il permet, grâce à une écoute attentive et bienveillante, d'identifier la demande pour mieux orienter la personne. Si toutes ressentent le besoin d'être écoutées dans leur désarroi et leur solitude, l'association ne peut cependant convenir à tout le monde. Quelques personnes cherchent simplement des thérapeutes à des tarifs abordables ce qui n'est pas la mission première de La Traversée, mais nous notons depuis plusieurs années que nombre d'entre elles sont de plus en plus désarmées face à des situations de précarité et de souffrance grandissante qui demanderaient pour certaines une prise en charge quotidienne et globale. Plusieurs personnes sont en effet à la recherche d'une alternative à l'hôpital de jour ou sont trop désocialisées pour pouvoir intégrer un de nos groupes. C'est ainsi qu'au terme de ces entretiens téléphoniques, seize personnes ont pu être redirigées vers des associations partenaires dont les activités sont plus en adéquation avec leurs besoins.

Depuis sa création, La Traversée s'est constitué et a consolidé un réseau de médecins, de psychothérapeutes ou d'associations partenaires (OCH, SNC, La Porte ouverte, Forum 104, la Maison des usagers de Sainte-Anne, la communauté Saint Leu-Saint Gilles) qui nous adressent neuf personnes sur dix. Les autres découvrent l'association grâce aux conférences que nous organisons ou grâce à notre site Internet.

Suite à ce premier contact téléphonique, un entretien d'accueil est proposé. Cette année, 56 personnes ont été accueillies en premier entretien comme l'an dernier. Ce n'est pas toujours une démarche facile pour des personnes qui vivent des situations d'exclusion, de grande solitude et qui sont souvent confrontées à des hospitalisations récurrentes. Ainsi quatre personnes n'ont pu se rendre au rendez-vous proposé.

Cet entretien est un premier geste de confiance réciproque, qui constitue déjà une phase active dans le processus d'intégration et de restructuration du lien social. Dans cet échange, il s'agit d'en savoir suffisamment pour décider d'accueillir la personne et lui proposer une première orientation dans l'association : être à La Traversée, c'est se voir proposer un réseau de liens collectifs, individuels, institutionnels qui répondent à son besoin d'appartenance et de reconnaissance.

Sur les 56 personnes (25 hommes pour 31 femmes) qui ont été reçues en entretien d'accueil et d'orientation (puis pour 20 d'entre elles dans un entretien avec l'animateur de groupe), 20 (11 femmes, 9 hommes) ont pu intégrer un ou plusieurs groupes de manière régulière et être suivies également pour la plupart en individuel.

Deux ont participé à quelques séances de groupe sans pouvoir s'intégrer dans la durée, la souffrance des autres étant trop en résonance avec leur propre souffrance non reconnue.

17 ont été orientées vers d'autres structures ou associations plus conformes à leur demande (APSOS, hôpital de jour, Psy du Cœur, La Porte Ouverte). 13 ont préféré différer leur intégration dans l'association, cet entretien leur ayant permis d'éclaircir leur demande, de trouver une autre solution plus en accord avec leur besoin et parfois de retrouver une dynamique de vie. Quatre enfin, ont repoussé leur venue en 2015, souvent pour des raisons de santé graves.

Entretiens d'accueil et d'orientation	2014	2013
Nombre de personnes ayant pris contact	76	80
Nombre de personnes réorientées suite à l'accueil téléphonique	16	
Nombre de personnes reçues	56	56
Nombre de personnes orientées vers d'autres structures suite à l'entretien d'accueil	17	18
Nombre de personnes intégrées dans un accompagnement de groupe et/ou individuel	20	28

On aura compris que la phase d'accueil et d'intégration de nouvelles personnes est importante et délicate. Elle nécessite de la part des bénévoles beaucoup de temps et un travail fin et complexe. Il s'agit d'identifier au mieux les besoins de la personne, mal définis, puisque la plupart du temps, c'est le sentiment de solitude et de non-existence qui l'emporte. Mais il nous faut aussi vérifier sa capacité minimum à pouvoir rencontrer l'autre et à accepter les « règles » qui sont là pour relier et non pour enfermer. Il faut parfois aussi l'accompagner tant qu'elle n'a pas pu être intégrée à un groupe et mettre fin à la relation dans des conditions aussi saines que possible si l'intégration se révèle impossible. Ce travail d'accueil et d'orientation de nouvelles personnes représente un volume de travail important et délicat pris en charge par une équipe spécifique de huit bénévoles. Les « nouveaux » mettent souvent plusieurs semaines, parfois plusieurs mois à pouvoir vivre ce qu'on leur propose. Si le travail d'ajustement de nos propositions aux besoins spécifiques des personnes est permanent, il est particulièrement important en début de « traversée », ne serait-ce que parce que malgré les entretiens d'accueil nous ne les connaissons pas encore.

2) Qui sont les personnes que nous accompagnons ?

En 2014, La Traversée accompagne 102 personnes dont plus d'un tiers dans la longue durée : plus de six ans. Cette donnée est une constante à La Traversée, certaines personnes nécessiteront toujours un accompagnement serré, d'autres, qui bénéficient d'un accompagnement plus léger, ont beaucoup progressé dans leur aptitude à vivre avec les autres et dans leur autonomisation sans pouvoir pour autant rompre les liens qui les unissent à la Traversée.

L'âge moyen des personnes que nous accompagnons augmente régulièrement de façon mécanique parce que les plus âgées d'entre elles ne peuvent nous quitter. Elles trouvent à la Traversée un ancrage et une famille qu'elles n'ont plus ou dont les liens se sont délités. La présence de ce gros tiers de personnes plus âgées fait augmenter mécaniquement encore l'ancienneté moyenne à la Traversée, qui est de trois ans. En dehors de ce noyau, le renouvellement est relativement rapide. Nous avons vu plus haut que 20 personnes ont été intégrées en 2014, 17 ont quitté La Traversée, et la plupart d'entre elles pour de « bonnes raisons ».

Leur « traversée » à l'association leur a permis de sortir de l'isolement, de retisser des liens, de reprendre confiance en elles pour pouvoir réorienter leur vie vers des objectifs personnels, qu'il s'agisse de retrouver du travail ou de s'engager dans d'autres activités choisies. **Redonner le pouvoir d'agir est d'ailleurs un des fils conducteurs que l'association a tenté de développer tout particulièrement au cours de l'année 2014.**

La grande majorité des personnes présentes en 2014 ont entendu parler de La Traversée par un psychiatre, psychologue, médecin ou souvent aussi par une association. Cela s'explique notamment par le renforcement des liens avec des associations amies (Solidarités Nouvelles face au Chômage, Association Visemploi, Montparnasse Rencontre Cellule, OCH, La Porte Ouverte, La Maison des Usagers de Sainte- Anne, la communauté Saint Leu-Saint Gilles).

Tous ces chiffres disent l'isolement social, familial, psychique de ces personnes. Chômage, divorce, maladie, hospitalisation, précarité ... solitude. Le plus souvent ces événements banals s'enchainent ; perdus, manquant de repères familiaux, professionnels, sociaux suffisants, ce sont des accidentés de la vie qui frappent à la porte de La Traversée. Ils viennent avec leur solitude et avec leur vie de tous les jours, c'est à dire peu (voire très peu) d'occasions de parler, peu de moyens de se loger, de se déplacer, de se distraire, de se faire beau, de se soigner. Ils viennent aussi avec leur histoire, celle qu'ils peuvent raconter, mais aussi l'indicible, souvent l'enfance meurtrie, l'abandon.

S'inscrire dans un groupe, dans une institution comme La Traversée est pour beaucoup d'entre eux une première épreuve. Au delà des chiffres et pour mieux appréhender ce qu'isolement social et souffrance psychique signifient pour ces personnes, on se reportera à notre petit livre de témoignages « Traverser toute une histoire ».

		2014	2013
Nombre de personnes accompagnées		102	107
Sexe	Hommes	30%	25%
	Femmes	70%	75%
Age	Moins de 40 ans	7%	11%
	Entre 40 et 60 ans	56%	53%
	Plus de 60 ans	37%	36%
Voie de prescription	Réseau (psy, médecins, associations)	50%	63%
	Revue (locales, psy magazines)	10%	10%
	Réseaux personnels	40%	27%

		2014	2013
Type d'exclusion	Isolement / solitude	100%	100%
	Grande précarité (RSA, AAH...)	41%	40%
	Recherche d'emploi	25%	17%
	Exclusion professionnelle	18%	17%
	Retraite	37%	36%
	Sans aucun appui familial	40%	40%
	Dépression lourde (hospitalisation, sous traitement psy)	40%	40%
	Deuils récents	2%	2%
	Maladie grave	4%	3%
Temps de présence dans l'association	Moins d'un an	16%	23%
	Entre 1 et 2 ans	26%	20%
	Entre 2 et 3 ans	13%	10%
	Entre 3 et 6 ans	10%	11%
	Plus de 6 ans	35%	39%

		2014		2013	
		Nombre de personnes	Temps (heures)	Nombre de personnes	Temps (heures)
Entretiens d'accueil et d'orientation		56	175	56	214,75
Accompagnement individuel	Acc. thérapeutique et thérapies	47	1.307	49	1.373
	Acc. de proximité	23	663	18	648,75
Accompagnement en groupe		87	15.663	99	16.249
Accompagnement « par l'institution » (participation aux fêtes, rencontres, conférences...)		27	450	25	400
TOTAL			18.259		18.885,50

II. Le dispositif d'accompagnement

Huit personnes accompagnées sur dix appartiennent à un groupe et un quart d'entre elles sont engagées dans deux groupes ou plus. Sur ce plan, notre objectif qui est de donner la priorité absolue au travail en groupe, est atteint même si comme nous l'avons vu, l'intégration est souvent longue et délicate. Nous devons parfois faire exception et choisir d'accompagner une personne individuellement avant qu'elle puisse participer à un groupe et prenne conscience de l'importance du collectif. Un autre de nos défis est la participation régulière au groupe dans lequel on s'est engagé ; respecter un horaire, tenir un engagement, espérer de l'aide d'un moment collectif, prendre conscience de l'importance de sa présence ... autant de défis pour les personnes que La Traversée accompagne.

Cet accompagnement dans le cadre du groupe où on réapprend à vivre ensemble est complété par un accompagnement thérapeutique individuel chaque fois que possible, soit dans 35% des cas cette année. La relation duelle est difficile à supporter pour certains ; d'autres sont accompagnés individuellement hors La Traversée.

Les groupes (de parole, à médiation artistique ou corporelle ou simplement conviviaux) sont à la base de notre dispositif d'accompagnement. C'est à cet endroit que sont travaillés le besoin fondamental d'appartenance à une communauté humaine et la possibilité de le vivre en sécurité. L'institution elle-même est engagée dans ce processus en se manifestant directement par des fêtes, conférences, expositions auxquelles les personnes participent par leur présence ou pour certaines en apportant une aide à l'organisation concrète. Comme nous l'avons vu, il n'est pas facile de s'inscrire dans un groupe et cela constitue déjà un résultat en soi. Certaines personnes n'y arrivent pas pour des raisons pratiques (difficultés liées aux horaires ou aux déplacements) ou plus profondes. Ces situations très minoritaires durent le temps nécessaire pour que la démarche soit rendue possible par un travail individuel.

Comme chaque année, nous avons ainsi procédé en 2014 à un certain nombre d'ajustements de nos espaces d'accueil et d'accompagnement.

- Le thème du travail est un sujet de préoccupation pour beaucoup : une grande majorité des personnes que nous accompagnons ont de grandes difficultés à s'insérer dans le monde professionnel du fait de leur âge, de leur état de santé et de leur histoire de vie ; certains cependant travaillent mais souffrent souvent de la précarité de ce travail, se plaignent de leurs conditions de travail, de leur isolement, voire de harcèlement. C'est pourquoi, un groupe de parole spécifique sur ce thème a été créé en 2012 pour accueillir les angoisses liées au travail et au non-travail, sujet qui questionne profondément le rapport au réel. En 2014, une méthodologie particulière a été expérimentée dans ce cadre. Il s'agit de susciter chez les personnes accompagnées un cheminement plus dynamique en inscrivant l'identification de leurs ressources et de leurs difficultés dans une progression sous forme de schéma heuristique. Cette méthodologie sera sans doute reconduite en 2015 après évaluation.
- Les médiations (peinture, écriture, danse) ouvrent un espace d'expérience différent notamment pour les personnes pour qui la parole est difficile et le lien problématique. A La Traversée, on y expérimente les interactions avec les autres sans danger et sous forme de jeu. Aux côtés des groupes peinture et écriture, un nouveau groupe « paroles et écriture » a été créé pour accéder à ses émotions et retrouver une créativité.
- Dans le même esprit, nous insistons sur le travail corporel (deux espaces nouveaux) soit comme une médiation en soi, soit comme préparation nécessaire à la vie de groupe et à la prise de parole.
- Noël solidaire : fête importante « hors les murs » le samedi 20 décembre qui, grâce au soutien financier de la Fondation de France, a permis de rassembler 90 personnes (dont 3 enfants) et une vingtaine d'accompagnants, pour un déjeuner festif.
Notre objectif était de réunir un maximum de personnes accompagnées en leur permettant d'être le plus « partie prenante possible » à la vie de La Traversée et de fêter Noël ensemble -participer à l'organisation, la décoration de la salle, la cuisine, l'animation, le rangement – mais aussi d'inviter une personne de leur environnement propre : *« J'étais fière de montrer à mon amie mon association »*.
Ces objectifs ont été en partie atteints : *« En aidant à servir à table, j'ai pu entrer en relation avec les autres », « Un vrai Noël, un vrai repas dans une belle salle, avec une vraie table » « un peu de solennité, ça a fait du bien », « J'ai beaucoup aimé le partage de moments de joie au lieu de moments de souffrance »*... Evènement à renouveler en prenant soin aussi de bien comprendre pourquoi certains n'ont pas pu venir, de savoir comment on aurait pu les aider à le faire, de mieux réguler l'animation et d'anticiper davantage.
- De manière générale, notre réflexion et notre action se situent dans un contexte sociétal caractérisé par une précarité grandissante. Le rapprochement que nous avons initié en 2013 avec d'autres institutions de l'économie sociale et solidaire a suscité un besoin de spécifier notre apport sur le plan social. La lutte contre l'exclusion est notre cheval de bataille mais nous ne sommes pas pour autant des professionnels de l'aide sociale. Le réconfort moral, l'aide psychologique suffisent-ils face à une personne aux abois sur le plan matériel. Il est impératif non seulement de pouvoir intervenir en cas d'urgence en renforçant l'accompagnement de proximité comme nous l'avons toujours fait mais aussi de se servir d'un réseau de personnes et d'institutions plus compétentes dans ce domaine. Cet aspect sera développé en 2015, année au cours de laquelle nous voudrions aussi développer le soutien mutuel entre accompagnés car beaucoup ont des ressources et compétences insoupçonnées. Nous avons mis l'accent en 2014 sur la responsabilité des accompagnés, ce qui s'est traduit par une plus grande implication de leur part dans la vie collective et institutionnelle. En 2015, nous voudrions le mettre sur le développement de l'entraide.

III. Le bénévolat à La Traversée

Le fonctionnement de La Traversée repose sur un corps de bénévoles stables, compétents et très impliqués en volume horaire. En 2014, sur les 45 bénévoles, 17 ont donné plus de cinq heures par semaine. Cinq bénévoles ont quitté l'association au cours du dernier trimestre après plusieurs années d'engagement.

La Traversée, avec ses exigences et son sérieux, reste attractive pour des thérapeutes qui souhaitent expérimenter la vie collective et le don dans un cadre structuré par des supervisions régulières et des groupes d'analyse de pratique : sept nouveaux bénévoles ont rejoint l'association dont trois pour les fonctions centrales.

Par accompagnant	Temps 2014	Temps 2013
Analyse des pratiques d'accompagnement	27h	27 h
Supervision	30h	30 h
Formation-action	48h	48 h
Participation aux conférences	35	32 h
TOTAL	140h	137 h

Temps moyen de participation	Nombre de personnes 2014	Nombre de personnes 2013
+ 20 heures par semaine	3	3
De 10 à 20 heures par semaine	3	3
De 5 à 10 heures par semaine	11	12
Moins de 5 heures par semaine	28	25
TOTAL	45	43

Fonction assurée	Nombre de personnes	2014	Nombre de personnes	2013
Fonctions centrales support et logistique bénévoles	12	5253.75h	10	3.513,50 h
Accompagnement bénévoles	3	1236.25h	3	660 h
Accompagnement individuel ou de groupe	40	4.835.50 h	38	4.630,50 h
Appui conseil et méthodologie	5	600h	5	600 h
TOTAL	45**	11 925,50h	43**	9.404 h
**certains bénévoles assument plusieurs fonctions				

IV. La formation des accompagnants

Un des points forts de La Traversée repose sur la formation offerte aux accompagnants, intervenants bénévoles qui enrichissent leur pratique psychothérapeutique en l'élargissant à la dimension sociale. En 2014 la formation a été constituée de deux volets :

- Le premier est celui de la formation-action : quatre journées menées par les responsables bénévoles de l'association ont été proposées. Le fil directeur a été celui de notre responsabilité dans une perspective de pérennisation de l'association. Deux journées pour nous approprier le dispositif d'évaluation du modèle d'accompagnement de La Traversée élaboré en 2013, une journée sur la pérennisation/transmission, une journée sur la responsabilisation. Ces journées constituent des repères essentiels de réflexion collective, renforcent la capacité à travailler ensemble et nourrissent les pratiques d'accompagnement.

- Le deuxième volet est celui de la formation proprement dite. En 2014, deux journées de formation sur les neurosciences affectives ont été organisées. C'est une ouverture aux innovations du champ thérapeutique de ces dernières années. Loin de contredire le savoir théorique et clinique des soignants, elles confirment la plupart de leurs hypothèses et leur fournissent des points d'appui scientifiques et des outils cliniques innovants. C'est l'opportunité pour les thérapeutes de La Traversée de faire converger des approches différentes et donc de mieux travailler ensemble au service des personnes que nous accueillons. Cette orientation sera poursuivie en 2015.

V. Liens associatifs

La Traversée a engagé depuis plusieurs années des actions en vue d'établir des liens privilégiés avec des institutions, organisations ou personnes individuelles qui partagent les mêmes valeurs et œuvrent de façon complémentaire auprès des personnes en souffrance. Il s'agit, par des échanges durables, d'aboutir à des alliances qui favorisent le transfert des savoirs, l'optimisation des coûts et donnent aux liens sociaux une dimension et un contenu structurants. Cet esprit d'agir ensemble est essentiel pour amplifier et diversifier les actions de solidarité et fraternité envers ceux qui souffrent. En 2014 nous avons consolidé et poursuivi la formalisation de ces échanges tout en les élargissant à de nouveaux partenaires notamment dans le domaine de l'économie sociale et solidaire.

L'École de formation Savoir-psy

L'approche développée par La Traversée a été fortement marquée par l'apport des fondateurs de l'école Savoir Psy, dont sont issus nombre de bénévoles accompagnants. Les deux fondateurs (Elizabeth Leblanc et Pierre Coret) ont continué à nous soutenir par des apports méthodologiques et conceptuels de qualité : supervision, analyse des pratiques, journée de formation-action et interventions dans les conférences. Le partenariat privilégié sera à proroger en 2015 avec la nouvelle équipe de direction de Savoir Psy.

Association IDÉE PSY

Des liens privilégiés ont été tissés depuis plusieurs années avec cette association qui se veut une plateforme de réflexion et de formation continue à travers l'organisation de conférences, d'ateliers et de groupes de travail, en même temps qu'un outil d'entraide et de soutien à la pratique du métier de psychothérapeute.

La Communauté St Leu - St Gilles

Notre partenariat avec la communauté Saint Leu - Saint Gilles (rue saint Denis à Paris), établi de longue date dans le respect des identités propres à chacun, s'est poursuivi par l'accueil d'un nombre important de membres de cette communauté pour les accompagner au plan psychothérapeutique. Par ailleurs en 2014, 2 manifestations ont été organisées avec eux : la conférence d'Annick de Souzenelle « De la peur à la confiance, de l'ignorance à la connaissance » qui s'est tenue dans leurs locaux et la participation à l'émission « Ecoute dans la nuit » à Radio Notre Dame avec Véronique Dufief sur le thème de son livre « La souffrance désarmée » qui a reçu un très bon accueil dans la Presse.

Le Forum 104

Le Forum 104, espace de rencontre culturel et inter spirituel, soutient La Traversée depuis de longues années par l'accueil de la majorité de ses conférences et l'annonce de ses activités. En 2014, son partenariat s'est enrichi par la co-organisation de la conférence de Jean-Baptiste de Foucauld.

Centre Sainte-Croix

Des rencontres sont réalisées dans ce centre d'études de dialogue inter-religieux situé à Monestier en Dordogne, dont un des membres fondateurs, Philippe Dautais, est intervenu à plusieurs reprises comme conférencier à La Traversée. Dans ce cadre, des échanges se sont établis concernant les valeurs et l'éthique qui soutiennent l'accompagnement pratiqué à La Traversée.

Autres associations partenaires

La Traversée entretient des contacts avec des associations de son champ d'intervention ou complémentaire au sien avec l'idée de construire un réseau où les personnes fragilisées peuvent trouver des ressources d'aides et de fraternité. Parmi elles, citons :

- APSOS -psychothérapie pour la souffrance psychique et sociale
- Les Psy du Cœur – permanence d'écoute psychologique
- Maison des usagers de Sainte-Anne – lieu d'écoute et d'entraide
- La Porte Ouverte –lieu d'accueil et d'écoute
- Association Crésus – aide, conseils face aux difficultés financières, éducation budgétaire

Ouverture au champ de l'économie sociale et solidaire

Notre association, novatrice dans son approche de resocialisation, propose une réponse, parmi d'autres, à l'isolement social dont l'ampleur ne cesse de croître et engendre des inégalités, néfastes à la cohésion sociale.

La Traversée s'est tout naturellement rapprochée du mouvement du **Pacte Civique** dont elle partage les valeurs de créativité, sobriété, justice et fraternité. Elle établit des liens avec d'autres acteurs de l'économie sociale et solidaire dont Jean Baptiste de Foucauld, Patrick Viveret et Hugues Sibille. Par les échanges partagés avec eux nous enrichissons notre pensée, nous nous ouvrons à d'autres expériences qui pourront alimenter nos actions. Dans le même temps, ces liens participent à une plus grande visibilité de l'association dans le champ de l'ESS.

Par l'intermédiaire de Jean Baptiste de Foucauld, fondateur de **Solidarités Nouvelles face au Chômage**, nous sommes en contact avec la délégation SNC du VI^{ème} arrondissement. Nous partageons avec eux des valeurs communes et des approches d'accompagnement complémentaires, notamment sur l'axe du retour au travail ou à l'activité que nous prenons en compte dans notre travail de resocialisation et de réinsertion sociale. Il nous revient de dessiner en 2015, le cadre de notre coopération.

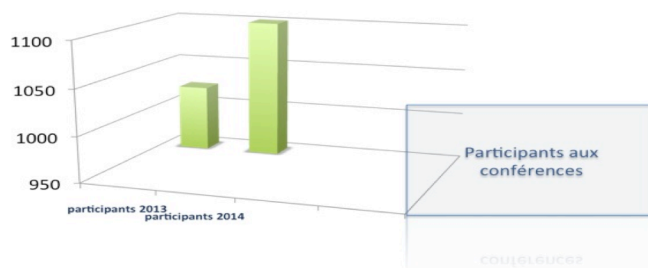
Alain Philippe, Président de la Fondation MACIF, est venu présenter à La Traversée le système d'échanges solidaires entre habitants d'un même quartier, « Les accorderies », qu'il a contribué à faire implanter à Paris.

VI- La Communication

Cette année, notre association a dû faire face pendant quelques mois à une vacance du poste de salarié en charge du développement de la communication et de la recherche de fonds. Pour assurer la stabilité financière durant cette période de 6 mois, l'accent a été mis sur les conférences, les revues et la dynamisation des processus d'annonces. Un choix judicieux qui a permis de garder le cap et de sécuriser l'association.

a) Les conférences

Les conférences constituent une activité centrale et historique de l'association et participent fortement à sa notoriété. Elles fondent son identité et sont une interface entre l'institution et son réseau de 2 245 personnes représentatif des milieux de psychothérapeutes, accompagnants et travailleurs sociaux, coachs, médecins ou personnes en quête de réflexion et d'engagement.



La Traversée a organisé en 2014 avec ses partenaires, Forum 104 et Communauté de Saint-Leu, 7 conférences autour du thème « De la peur à la liberté ». Elle a ouvert le champ de la réflexion à des enjeux sociétaux majeurs ainsi qu'à l'économie sociale et solidaire en accueillant deux intervenants de ce courant : Patrick Viveret et Jean-Baptiste de Foucauld. Une communication plus dynamique, par Internet, sur les réseaux sociaux et auprès de nos partenaires a été engagée. Celle-ci a été payante. Sur un an, 1 100 personnes ont assisté aux conférences (augmentation de 28,7%) tandis que la vente des CD et DVD, dont la bibliothèque est riche de 52 titres, doublait.

Conférences 2014 sur le thème « De la peur à la liberté »

✓ Lundi 17 Mars 2014 à 19 heures 30, « De la peur à la liberté »

par **Bertrand Vergely** (philosophe, écrivain et conférencier. Il enseigne la philosophie). Ne disons pas trop de mal de la peur.

Nous avons tous peur. Et tant mieux, la peur étant ce merveilleux mécanisme que la Nature a mis à notre disposition afin de nous protéger du danger mais aussi et surtout de ceux qui n'ayant peur de rien, font peur. Toutefois, il importe de ne pas être esclave de la peur et notamment des peurs imaginaires qui, loin de nous protéger, nous mettent en danger. En ce sens, la vraie question de la peur n'est pas tant d'opposer la peur à l'absence de peur, que la peur réelle et nécessaire à la peur imaginaire parfaitement inutile. Quand tel est le cas, on peut commencer à escalader l'échelle de la liberté qui partant de l'indépendance avant de passer à l'autonomie aboutit à la délivrance.

✓ Jeudi 15 Mai 2014, « De la tristesse de l'isolement à la joie de l'altérité »

par **Pierre Coret** (Psychiatre référent de La Traversée. Psychothérapeute-analyste et Co-fondateur de l'école de formation SAVOIR PSY). L'isolement et trop souvent vécu comme une fatalité, voire une condamnation irrémédiable. D'où la tristesse ou la dépression qui l'accompagne. Il n'est pourtant que la conséquence logique d'une accumulation de souffrances qui, peu à peu, a provoqué un repli sur soi, comme peut le faire l'animal blessé qui se replie au fond de sa tanière. Pour en sortir, il faut tout d'abord accepter de « penser » ses blessures pour se restaurer enfin dans le droit inaliénable de tout être humain à aller vers la lumière. Or, la première lumière qui éclaire notre chemin d'humanité, c'est le regard de l'autre. À partir de là, nous pouvons nous reconnaître en tant que membre de cette humanité et trouver enfin la joie de l'altérité.

✓ Mardi 24 juin 2014, « La cause humaine : de la peur de la mort, à l'audace de vivre »

par **Patrick Viveret** (philosophe, ancien conseiller référendaire à la Cour des Comptes, initiateur des rencontres internationales « Dialogues en humanité », auteur de « Reconsidérer la richesse » et récemment « La cause humaine, du bon usage de la fin du monde »). Plus que la peur qui correspond à un mécanisme d'alerte utile, c'est l'angoisse qui nous empêche de vivre pleinement et intensément " à la bonne heure". Et nous ne pouvons vivre la liberté comme un privilège que pour autant que nous progressons en qualité de conscience, d'amour et de joie de vivre. Il s'agit là d'un enjeu tout à la fois pleinement personnel et politique.

✓ Vendredi 3 octobre 2014, « De la peur à la confiance, de l'ignorance à la connaissance »

par **Annick de Souzenelle** (spécialiste en anthropologie et symbolique biblique, écrivain). L'ignorance devant l'étrange, en nos êtres exilés du Réel, suscite la peur. La peur n'est-elle pas l'enfant bâtard de l'angoisse ontologique que ressent « le chameau devant passer par le trou de l'aiguille » ? (Matt. 19, 24). Le mot hébreu *Pahad* dit cela, ainsi que la « crainte ». Et le mot « confiance », *'Emounah* (Amen !), l'engagement fou et bouleversant dans l'impossible qui se fait possible.

✓ **Mercredi 26 novembre 2014, « La vie comme chef d'œuvre »**

par **Bertrand Vergely** (philosophe, conférencier, enseignant en philosophie, auteur de nombreux livres dont «*Retour à l'émerveillement*», «*Le silence de Dieu*», «*Petite philosophie du bonheur*» et «*Une vie pour se mettre au monde*»). Il est courant d'opposer l'être et le faire. En quoi on n'a pas tort, une chose étant d'être et une autre de faire. La preuve: nous ne sommes pas ce que nous faisons, notre être profond ne se résumant pas aux fonctions que nous exerçons dans le monde. Pourtant, il existe un lien entre l'être et le faire. C'est ce que veut dire l'œuvre. Celle-ci apparaît quand le faire est porteur d'être. L'art en est l'illustration en étant cet objet qui, fait par l'artiste, nous fait et en nous faisant nous fait être. Il est heureux d'avoir le sentiment d'œuvrer. On a alors le sentiment d'être à sa place et, mieux encore, d'accomplir quelque chose en participant à une œuvre non seulement commune mais universelle dans le monde comme dans l'histoire. On naît alors pleinement à soi. On comprend alors l'Alchimie qui, en parlant de l'essence des choses, parle de "Grand Œuvre".

✓ **Jeudi 18 décembre 2014, « Peur du chômage, peur des chômeurs : de la peur destructrice à la vigilance créative »**

par **Jean-Baptiste de Foucauld** (Ancien commissaire au Plan, a fondé Solidarités Nouvelles face au Chômage, et Démocratie et Spiritualité. Initiateur du Pacte Civique (www.pacte-civique.org). Auteur de « L'abondance frugale, pour une nouvelle solidarité » (Odile Jacob, 2010). Le chômage, c'est la présence d'une absence, l'absence de travail. Mais plus que du travail, l'absence de reconnaissance. Quand on est privé de travail, on est privé des liens et du sens que donne le travail. Le lien social s'en trouve dilué. Mais le retour à l'emploi est possible. Par une réponse collective, quel que soit notre métier, pour renouer le lien social, en dépassant la peur de l'autre, en se mettant ensemble pour trouver les ressources d'entraide, penser et agir. Avec de l'initiative, de la coopération, de l'écoute, de la parole, des liens sociaux s'ouvrent pour aider les personnes à s'autonomiser. Il faut s'attacher à ces stratégies gagnantes pour renverser la mécanique diabolique : passer de la peur destructrice à la vigilance créative.

En 2015, le fil conducteur de nos conférences sera « Sagesses d'aujourd'hui : penser, créer et agir ensemble ». Elizabeth Leblanc a inauguré ce nouveau cycle, le 5 février, par une rencontre sur le thème « De la peur du vide à la création ».

b) Revues et publications

Les publications de La Traversée sont tout à la fois supports de communication et instruments de partage des réflexions qui inspirent et nourrissent son action. L'association y apparaît en tant qu'institution et « organisation apprenante » soucieuse d'associer pensée, réflexion et action. Appréciables pour cette dimension, elles sont un facteur d'image non négligeable.

La revue **Liens 2014**, parue au printemps, sous le titre « Etre responsable de soi, de l'autre, du monde » évoque sous les plumes de plusieurs rédacteurs, conférenciers, accompagnants et accompagnés, la responsabilité à laquelle nous sommes appelés : construire et animer des liens nourrissants qui peuvent transformer notre environnement. Devenir responsable est un chemin de l'ordre de l'agir, de l'action dans le quotidien et tourné vers l'avenir.

Une deuxième revue « **Traverser ... toute une histoire** » a vu le jour en 2014. Récit d'une expérience associative, elle témoigne du travail qui s'opère, mois après mois, chez les personnes accueillies à La Traversée pour reconstruire les liens abîmés et blessés. Elle évoque le lent et essentiel travail de reconstruction de soi et du chemin vers l'autre. Cette revue, outil de communication illustrant le travail de l'association, a fait l'objet d'une large diffusion.

En décembre, La Traversée a lancé le premier numéro de sa newsletter **Au fil de La Traversée**. Destinée à entretenir le lien avec ses donateurs, adhérents et associations partenaires, elle a été diffusée à plus de 600 personnes qui lui ont réservé un bon accueil.

c) Présences



La Traversée est sur les réseaux sociaux, Facebook, Newmanity (réseau social solidaire) et en développement Up Campus (réseau social des acteurs du changement). Elle y annonce ses conférences. Cette présence nouvelle sur la toile contribue à élargir son réseau et faire connaître ses activités à un public plus large.



Toutes les conférences de La Traversée sont annoncées par nos partenaires institutionnels, associatifs, par les écoles du champ psychothérapeutique mais aussi par un réseau de professionnels de la thérapie et de l'aide sociale.



En décembre, La Traversée a participé aux côtés de Véronique Dufief, auteur du livre « La souffrance désarmée » et du Père Bernard-Marie Geffroy, aumônier de Sainte-Anne, à l'émission « Ecoute dans la nuit » sur radio Notre Dame. Une belle opération en termes de notoriété.

d) Site Web

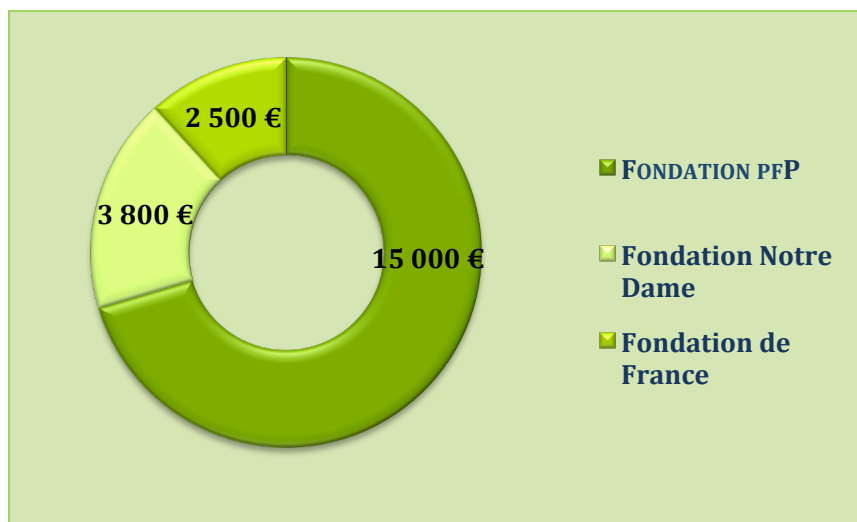
Vitrine de l'association, le site web méritait d'être totalement refondu et enrichi de nouvelles fonctionnalités (paiements et inscriptions en ligne, vidéos, ...). Durant l'année, un groupe projet, composé de bénévoles, a travaillé sur l'architecture du futur site, son contenu et ses spécificités. Le fruit de leur travail devrait être opérationnel mi-2015.

VI. Partenariats financiers et ressources propres

Nous sommes fiers de la fidélité de nos partenaires financiers, fondations et institutions publiques et de nos donateurs et adhérents. Elle est signe de leur reconnaissance pour le travail que nous accomplissons auprès des personnes isolées et exclues et pour la démarche réfléchie de l'institution, toujours en mouvement et questionnement sur ses pratiques et leurs améliorations.

1) Partenariats financiers

En 2014, La Traversée a consolidé les liens avec ses partenaires et reçu le soutien financier de trois fondations dont une, la Fondation Notre Dame, pour la troisième année consécutive. Cet apport, d'un montant total de 21 300 €, a permis à l'association de travailler sur trois axes essentiels : la consolidation de l'institution, le développement de sa démarche et l'animation de l'association. A noter que l'association affecte à chaque projet subventionné, une part d'autofinancement, signe de son engagement.



Avec la Fondation des petits frères des Pauvres nous avons renforcé les liens initiés depuis 2ans pour déboucher sur un partenariat mixte (financier et de terrain). Fin 2013 la Fondation nous avait alloué une subvention de 15 000.00€ destinée au développement de l'association, et plus particulièrement à ses actions de communication et de recherche de fonds. Ce soutien financier a grandement contribué en 2014 à nous permettre de renforcer notre structure et notre équipe centrales dans un contexte particulièrement difficile tant en interne qu'en externe : ainsi avons-nous pu refondre nos outils de communication, consolider nos ressources propres et trouver de nouveaux partenaires financiers. Parallèlement, nous nous sommes rapprochés de l'Association des petits frères des Pauvres en initiant des contacts avec la Fraternité Sud de Paris. En 2014, des rencontres ont permis de poser les bases d'une collaboration qui se déploiera en 2015. Plusieurs pistes de travail en commun sont à l'étude : participation croisée d'activités pour les personnes accompagnées, échanges de bonnes pratiques voire de formation commune pour les bénévoles, participation aux conférences de La Traversée avec gratuité pour les personnes accompagnées par la Fraternité

La Fondation Notre Dame dont nous sommes proches par une même sensibilité pour les personnes cherchant à se réinsérer socialement et à trouver un sens à leur vie a reconduit son intérêt pour notre modèle d'accompagnement des personnes en grande solitude.

En 2012 et 2013, la fondation Notre Dame nous avait aidés à formaliser et à mieux faire connaître notre modèle d'accompagnement innovant reliant les dimensions psy et sociale, à mettre en place des outils d'évaluation de son efficience sur les personnes accompagnées et à assurer une meilleure formation des bénévoles accompagnants. En 2014 elle a renouvelé son soutien dans ce dernier domaine par l'attribution de 3 800.00€ pour financer une formation sur l'apport des neurosciences affectives dans la pratique thérapeutique. Cette démarche novatrice s'avère particulièrement adaptée pour le travail avec des personnes fragilisées en voie de réinsertion sociale.

La Fondation de France nouveau partenaire sollicité a retenu le projet soumis par La Traversée dans le cadre de son appel à candidature pour l'opération « Noël solidaire ». Cet apport a permis à l'association d'organiser une très belle fête de Noël : une occasion de rencontres, de fraternité dans l'entraide et, comme le disent des accompagnés, le sentiment d'appartenir à « *la famille de La Traversée* ».

Par ailleurs nous avons maintenu les liens avec les partenaires nous ayant fait bénéficier de leur appui les années précédentes.

Ainsi avons-nous présenté en 2014 une nouvelle demande d'aide financière auprès de l'association « **Le Maillon** » qui depuis 2011 avait soutenu l'association dans sa volonté de se pérenniser et de mieux se professionnaliser pour remplir sa mission. Cette demande s'inscrivait dans l'objectif de permettre à La Traversée de franchir une nouvelle étape dans sa pérennisation en autonomisant progressivement son pilotage vis-à-vis du couple de membres fondateurs qui souhaitent progressivement passer le relai et pour ce faire transférer les activités de l'association dans de nouveaux locaux distincts de leur patrimoine personnel. Cette demande n'a pas été retenue en 2014 et sera sans doute à réactiver à l'avenir.

Dans le même but de pouvoir financer l'implantation et le regroupement de toutes les activités de La Traversée dans de nouveaux locaux indépendants du patrimoine de ses membres fondateurs, nous avons obtenu de pouvoir reporter en 2014 la subvention de 9 000.00€ allouée en 2013 par le Fonds Transmission Fraternité pour réaliser cet objectif. Confrontés à l'insuffisance des financements dont nous disposons nous n'avons malheureusement pas pu aboutir dans cette recherche de nouveaux locaux.

En fin d'année, un nouveau projet a été initié pour se rapprocher du secteur des banques solidaires et particulièrement du **Crédit Coopératif** auprès duquel nous avons fait le choix de déposer nos fonds **associatifs**. Hugues Sibille, vice-président, sera en 2015 un des conférenciers intervenant pour La Traversée.

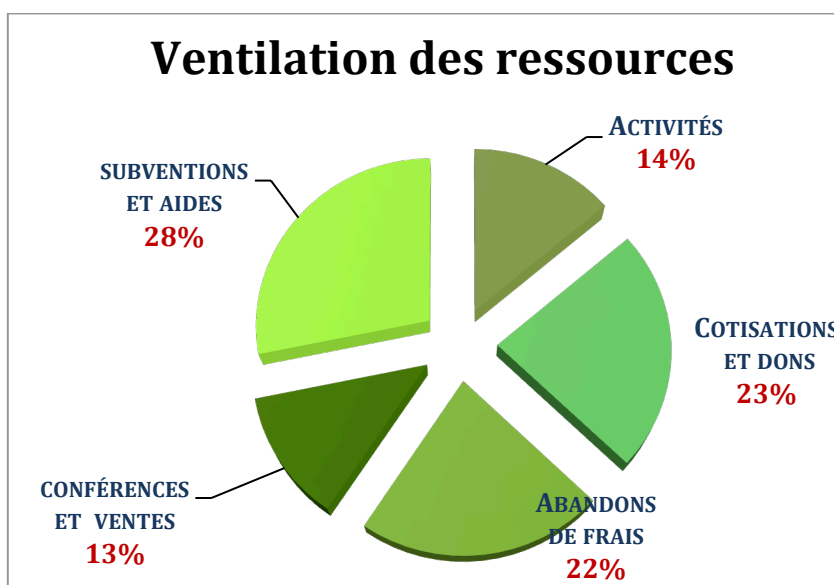
2) Recherche de fonds publics

La recherche de fonds auprès du secteur public faisait partie des orientations pour 2014. Compte tenu du contexte de l'année, nous avons donné la priorité aux donateurs et partenaires financiers pérennes ; cet objectif n'a pas pu avancer autant que nous le souhaitions. Cet axe de travail sera repris en 2015.

Néanmoins, en fin d'année, une demande de subvention a été adressée au Sénat. Les fonds, affectés à l'amélioration de la journée du mardi (activités et déjeuners sur 50 mardis de l'année) ainsi qu'à la constitution d'un fonds de solidarité pour les accompagnés en situation de précarité, seront utilisés sur l'année 2015.

3) Ressources propres

Grâce à ses donateurs et adhérents, à son cycle de conférences, aux ateliers et à la vente des revues, CD et DVD, La Traversée dispose d'un montant de ressources propres qui représente 47 % de ses revenus. Comme beaucoup d'associations, elle a connu en 2014 une légère pause de ses rentrées en raison de la situation économique.



Les donateurs, dont la majorité accompagne La Traversée depuis de nombreuses années, ont vu leur effectif s'accroître d'environ 10% en 2014, passant le cap des 100 personnes. La légère diminution des adhésions a été partiellement compensée par une croissance des dons dont le montant s'établit à 16 794 €.

Les conférences et la vente des revues, CD et DVD ont enregistré une croissance significative sur l'année, phénomène qui s'explique par une stratégie d'annonces dynamique et un enrichissement permanent de l'offre.

Le léger recul des participations des personnes accompagnés aux activités de l'association s'explique pour l'essentiel par une augmentation de leur fragilité financière, voire de la précarité pour certains d'entre eux.

La diversification, l'animation des canaux de communication couplées à l'élargissement des réseaux sont à l'origine de ces résultats plutôt positifs dans un contexte fragilisé. L'année 2015 permettra de les accroître avec le lancement du nouveau site et une offre de modalités de paiement plus diversifiée.

VII. Gouvernance et organisation

Depuis deux ans, La Traversée travaille à améliorer son fonctionnement, sa gouvernance et son organisation interne afin de pérenniser l'association et permettre, à l'horizon de deux-trois ans, une transmission dans les meilleures conditions possibles. Cette année, l'effort a été mis sur 2 points :

- *la consolidation de la structure centrale et des fonctions support,*
- *l'application de principes de gouvernance plus participative.*

1) Consolidation de la structure centrale

Grâce à l'appui de la Fondation des petits frères des Pauvres, nous avons poursuivi nos efforts de consolidation et de structuration de l'équipe centrale et des fonctions support. Nous avons recruté une chargée du développement de la communication et recherche de fonds, une comptable bénévole (en remplacement d'une salariée) et augmenté le temps partiel de l'assistante de direction. Cette équipe, solidaire et réactive, est rapidement montée en puissance. Elle est soutenue ponctuellement par deux bénévoles thérapeutes ayant des compétences en communication.

Des initiatives ont permis, dans le même temps, d'améliorer la gestion administrative et comptable et le pilotage des activités : création d'une base de données centrale afin de gérer toutes les activités de l'association, réflexion sur la matrice de la future comptabilité analytique et outil de suivi des temps salariés et bénévoles affectés aux opérations, notamment celles subventionnées.

2) Une gouvernance plus participative

Poursuivant ses efforts en vue d'une gouvernance plus collaborative, La Traversée a élargi ses instances de consultation et direction et clarifié les rôles de chacun pour parfaire son mode d'organisation. L'intelligence collective est la ligne fondatrice de ce projet qui va dans le sens du mouvement de l'Economie sociale et solidaire. Le processus, en cours, incite chacun à une plus grande responsabilisation dans les champs d'intervention proposés.

Le CODIR, instauré en 2013, a été ouvert à deux représentants des accompagnants bénévoles, plusieurs autres étant présents au Bureau.

Le Comité de Suivi des Accompagnements (CSA), créé en décembre 2011, a instauré une dynamique porteuse au plan de la prise en charge collective et coopérative des accompagnements.

Enfin, l'équipe support, rassemblée en EOA (Equipe Organisation Administration) et animée par la responsable administrative, membre du Bureau, coordonne les actions menées.

3) Les locaux associatifs

Comme cela a été évoqué plus haut le projet de transmission et de pérennisation de l'association suppose que celle-ci soit moins dépendante de quelques membres fondateurs et notamment des locaux qu'ils mettent à disposition soit gracieusement soit à coût très faible. Trouver un local pour regrouper toutes les activités de La Traversée était une priorité. Le contexte d'une équipe réduite d'une part, et surtout celui du marché de l'immobilier d'autre part, n'a pas permis d'aboutir. Le dossier sera donc d'actualité en 2015 avec l'exploration de nouvelles pistes (locaux partagés avec d'autres associations, etc...).