

LA TRAVERSÉE



RAPPORT D'ACTIVITÉS

2018

Sommaire

LE MOT DU PRÉSIDENT	p 3
POINTS SAILLANTS EN 2018	p 5
1. GOUVERNANCE et ÉQUIPES	p 6
2. L'ACCOMPAGNEMENT	p 8
Accueil et orientation	
Le double accompagnement psychothérapeutique	
Des accompagnements diversifiés	
3. NOS BÉNÉFICIAIRES	p 12
101 accompagnés en 2018	
Profils et situations	
D'où viennent les accompagnés de La Traversée	
4. NOS BÉNÉVOLES	p 14
Des psychothérapeutes professionnels	
Formation	
5. COMMUNICATION et PARTENARIATS	p 16
Notre réseau : communication et conférences	
Nos partenariats institutionnels	
Partenariats et financement	

ANNEXES

p 17

- Les différents groupes et ateliers d'accompagnement
- Conférences 2017- 2018, cycle « Précarité, engagement, confiance »

Le mot du Président

Année importante dans l'histoire de La Traversée, 2018 aura été l'année du passage de relais à la direction de l'Association.

Au terme d'une traversée de 22 années, Jean-Marie et Christiane Bouclet ont souhaité transmettre le relais de cette belle organisation, qu'ils avaient créée en 1996 et portée depuis.

Une nouvelle équipe de direction s'est mise en place, qui s'est engagée à pérenniser la mission de La Traversée, ainsi qu'à conforter son dispositif de restauration des liens et la qualité de son accueil de personnes isolées et/ou en souffrance.

Soucieux de fonctionner dans un cadre de **gouvernance équilibré et de conforter l'avenir de notre Association, notre Conseil d'Administration a fait valider sa vision stratégique** par l'Assemblée Générale, puis donné mandat à notre Bureau pour construire l'avenir de notre organisation opérationnelle, tout en sécurisant son développement.

Sur le plan du dispositif opérationnel, **le CSA a été très clairement positionné comme l'organe de coordination des Accompagnants / Accompagnés et de pilotage des projets et activités (Groupe et Individuel...) existantes, en phase d'étude et/ou de lancement.**

Poursuivant **sa mission d'accueil et de suivi de personnes en souffrance**, La Traversée s'est attachée à ce que toute demande fasse l'objet et dans les meilleurs délais d'une proposition d'orientation, qu'elle soit interne ou émane de l'un de nos partenaires...Une centaine d'Accompagnés ont ainsi confirmé sur 2018 leur motivation à s'engager régulièrement dans nos dispositifs de suivi. Concernant les Accompagnants, La Traversée a enregistré, signe d'une organisation vivante, quelques décisions d'éloignement, alors que dans le même temps de nouveaux professionnels bénévoles (thérapeutes et support) la rejoignait.

Simultanément et pour conforter la qualité de nos dispositifs de suivi, décision a été prise d'accorder une attention particulière à l'intégration de nos Accompagnants, ainsi qu'à leur formation. Un cycle de **Formation / Intégration** a été lancé pour les nouveaux, qui se concrétise par une session tous les mois et vient compléter le cycle de **Formation / Action** déjà proposé aux Accompagnants de La Traversée. Enfin le **process de Supervision** des thérapeutes (individuel et groupe) a été renforcé.

Toujours sur le terrain de l'approfondissement de notre réflexion et de l'ancrage « tête, cœur, corps » de notre action et pour contribuer au financement de ses activités, J-M Bouclet et La Traversée ont également organisé sur 2018, avec succès, **5 passionnantes conférences** en présence de ses partenaires éclairés : **E. Leblanc, JF. Gravouil, B. Vergely et A. Blanché.**

2018 a été une année riche pour nous tous, sur le plan de nos activités, avec la poursuite d'une douzaine de **groupes** (Parole, mais également d'écriture, d'Art-thérapie, d'Eveil Corporel, de Relaxation, de Chant, de Soutien mutuel, ainsi que Sens de nos vies...) en parallèle de nos suivis individuels.

Notons par ailleurs l'importance du déjeuner communautaire du mardi, mais également les fêtes de l'année ainsi que celles de Noël ou du 31/12, pour preuve de la richesse de la vie collective dans nos locaux de Pigalle sur 2018.

Ces 12 mois ont aussi permis l'émergence de nouvelles activités, dont **1 groupe Yoga, 2 groupes « Faire de sa vie un récit et développer nos liens intergénérationnels »**, lancés en partenariat avec **la Fondation Notre Dame...et 1 groupe culturel, avec Cultures du Cœur**, où 2 thérapeutes convient des Accompagnés à des concerts, expositions ou musées puis se retrouvent pour une séance de partage et débriefing...Le **succès d'estime est aujourd'hui là** pour ces groupes qui apparaissent comme prometteurs, mais, passé l'effet de nouveauté, **la réussite (satisfaction + bénéfice pour chacun) est à conforter sur 2019 !!**

2018 faisant désormais partie du passé, c'est 2019 qu'il faut investir avec la détermination et l'engagement qu'imposent de nouveaux challenges et projets ! De fait et pour ces 12 prochains mois, nous n'aurons pas matière à nous assoupir, si j'en juge par cette nécessité de :

- . Renforcer la notoriété de La Traversée et mieux communiquer, afin qu'un **nombre croissant de personnes en situation d'isolement aient connaissance de nos dispositifs de suivi et puissent en profiter**

- . Lancer de nouveaux groupes, **en direction des Séniors** d'une part, ainsi que de **ceux souhaitant retrouver une activité ou se réinsérer dans le monde professionnel**

- . **Rendre encore plus accueillants et fonctionnels nos locaux** de Pigalle (par de nouveaux travaux et aménagements...), afin que cette « maison du bonheur » mérite pleinement son nom et soit celle de la restauration et de la remise en dynamique positive

- . **Intégrer de nouveaux Accompagnants (thérapeutes et travailleurs sociaux...) et lancer de nouveaux Ateliers ou Groupe** (Retour en activité...), pour toujours mieux répondre aux attentes et besoins de nos Accompagnés

Si la mission de La Traversée est claire, la nature et l'importance des attendus de nos accompagnés nous imposent sans cesse d'interroger nos engagements, d'adapter notre organisation et de faire preuve de créativité.

Organe enraciné dans un monde en mouvement, La Traversée et ses équipes savent devoir sans cesse se remettre en cause pour mieux répondre aux attentes de ceux qui leur ont fait confiance pour les aider à trouver équilibre et bien-être.

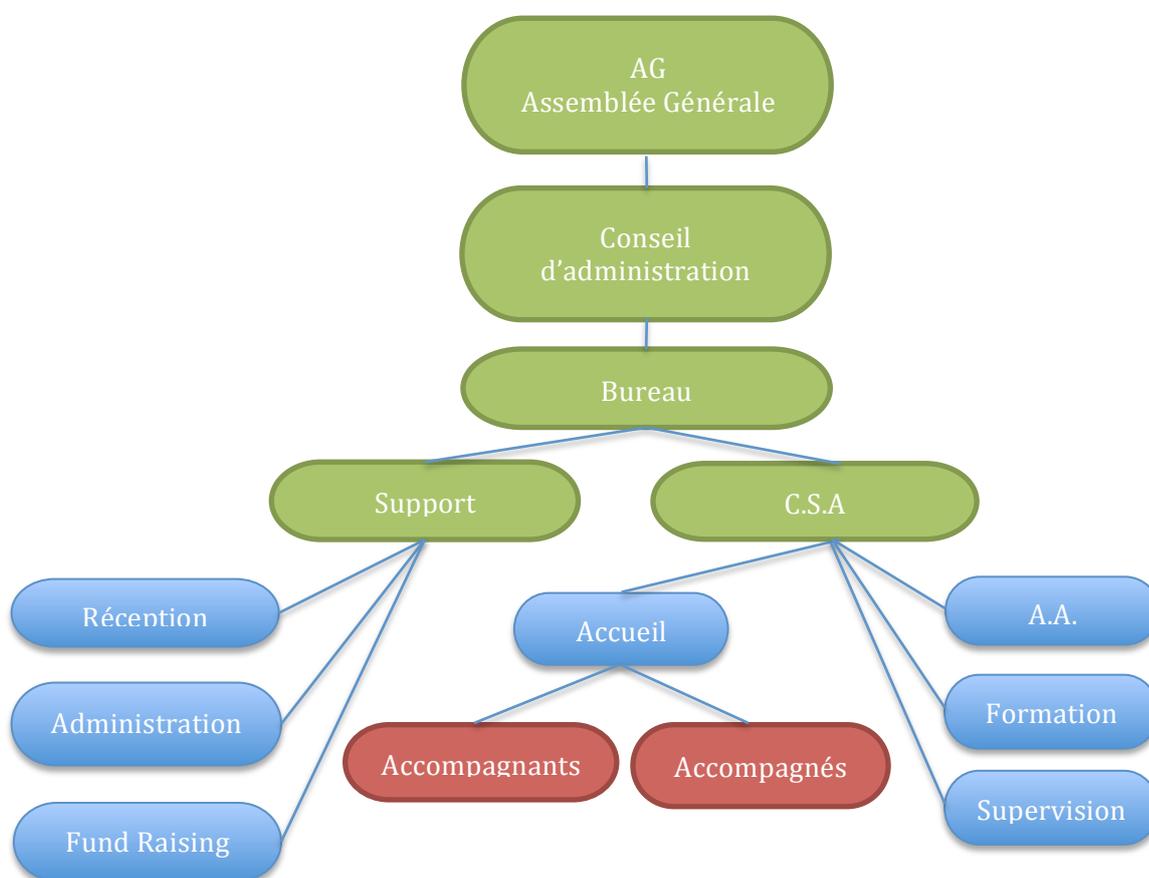
Conscients de cette double exigence et souhaitant profiter des analyses et recommandations de chacun, nous nous engageons à faire que cette année 2019 soit, à La Traversée, l'année de l'écoute !

Dominique Delaporte / Le Président

Points saillants en 2018

1. Préparation de la transmission, travail en « tuilage » progressif, afin de préparer le changement d'équipe dirigeante.
2. Renforcement de la Gouvernance et apprentissage d'un travail de Groupe au sein du Bureau, ainsi qu'au CSA
3. Formalisation d'un cursus de Formation / intégration pour les nouveaux thérapeutes, aux côtés du cursus de Formation / Action pour l'ensemble de l'équipe.
4. Redressement significatif des Comptes de La Traversée, par une maîtrise très significative de nos charges fixes : 1 seule et unique salariée.
5. Définition d'un Plan de développement 2018, construction d'un Budget et dépôt d'une demande de subvention à la Fondation des Petits Frères des Pauvres...Accord en fin novembre 2018.
6. Définition d'un programme de 5 Conférences (B. Vergely, E. Leblanc, JF Gravouil, B. Vergely et A. Blanché), rythmant bien l'année 2018.
7. Organisation d'un Evènementiel le 19/09, afin de mobiliser les réseaux des Bénévoles et de mieux leur faire connaître La Traversée.
8. Lancement d'une Opération de crowdfunding avec les Petites Pierres, pour améliorer notre chauffage et concerner nos réseaux.
9. Dépôt du Projet « Faire de sa Vie... » à la Fondation Notre Dame, enregistrement de leur accord de Partenariat et organisation du groupe projet pour lancement.
10. Lancement d'un projet de groupe à vocation culturelle, en partenariat avec Culturesducoeur et constitution d'un groupe test sur fin 2018, avant déploiement sur 2019.
11. Consultation en vue d'externaliser la Comptabilité de LT et contractualisation avec 1 partenaire

1. Gouvernance et équipes



La TRAVERSEE

Composition des différentes instances 2018

Instance	Fréquence	Composition	Fonctions
AG (Assemblée Générale)	1 fois par an	Membres actifs	
Conseil d'administration	1 fois par trimestre	- Président : Jean- Marie Bouclet puis Dominique Delaporte - Trésorier : Bertrand Marçais - Secrétaire Général : Jean- Pierre Blanc - Vice- présidentes : Christiane Gih-Bouclet puis Barbara Delaporte, Elisabeth Hosni - Accompagnants : Emilie Bonamy, Elizabeth Leblanc, Jean-Claude Charavit, Xavier Frances, Jean-Daniel Rosset	
Bureau	1 fois par semaine	- Président : Jean- Marie Bouclet – depuis septembre Dominique Delaporte - Trésorier : Bertrand Marçais - Secrétaire Général : Jean- Pierre Blanc - Accompagnement : Christiane Gih-Bouclet, Barbara Delaporte, depuis septembre, E Hosni	Administration Organisation
CSA	1 fois par mois	Christiane Gih-Bouclet jusqu'en septembre Barbara Delaporte, Elisabeth Hosni, Chantal Delourme, Sylvie Lodoisk, Hélène Maire, Frédérique Trimouille, Jean-Daniel Rosset, Anne Stuyck-Taillandier	Suivi des accompagnants et accompagnés
AA (Accueil et Accompagnement)	1 fois par mois	- Responsables de l'accompagnement : Christiane Gih-Bouclet jusqu'en septembre puis Barbara Delaporte et Elisabeth Hosni - Formateur : Elizabeth Leblanc - Tous les accompagnants	Analyse des pratiques d'accompagnement
Supervision	1 fois par mois	- Supervision individuelle : Pascal-Jean Thierry, Elisabeth Hosni - Supervision de groupe : Hélène Maire, Frédérique Trimouille - Tous les accompagnants	
Accueil	1 fois par mois	- Responsables Accompagnement : Christiane Gih-Bouclet jusqu'en septembre, puis Barbara Delaporte et Elisabeth Hosni Accompagnants : Jean- Claude Charavit, Marie-Josée Laduche, Anne Lefer, Sylvie Lodoisk, Hélène Maire, Frédérique Trimouille, Jean-Daniel Rosset, Bernadette van Clooster	Examen des nouvelles demandes d'intégration et orientation

ÉVOLUTIONS DES RESSOURCES HUMAINES

L'année 2018 a été marquée par un renforcement des équipes centrales (communication et fund-raising) et l'accueil de six nouveaux thérapeutes.

2. L'accompagnement

ACCUEIL ET ORIENTATION

La Traversée s'adresse à des personnes en précarité affective et sociale qui présentent de multiples souffrances issues de difficultés relationnelles anciennes et actuelles. Sa vocation est de soutenir leur reconstruction par la restauration des capacités de lien avec elles-mêmes et les autres. Son approche se différencie, par rapport à de nombreuses structures d'accueil, par un **double accompagnement coordonné et continu, centré sur la personne et son autonomie, sans limitation de durée.**

Le processus d'accueil

L'accueil à La Traversée est une phase essentielle pour identifier le besoin des personnes, au-delà de la souffrance exprimée, afin d'étudier les modalités de suivi les mieux ajustées.

1/ Le contact téléphonique initial, un préalable indispensable à tout entretien d'accueil. Si tous les appels expriment un besoin d'être écouté dans le désarroi, ce moment d'accueil bienveillant permet d'éclairer les situations psychiques et sociales les plus complexes. Ce premier échange permet aussi de réorienter vers d'autres organismes mieux à même de répondre à la demande.

2/ L'entretien en face à face : premier signe de confiance réciproque et première étape du processus d'intégration et de restructuration du lien social. Il permet d'en savoir suffisamment pour décider d'accueillir la personne et lui proposer une première orientation dans l'association.

3/ L'Intégration. Au-delà de l'accueil proprement dit, l'intégration requiert un travail fin pour identifier le besoin, souvent difficile à définir pour des personnes habitées par un sentiment dominant de solitude et de non-existence. Cette étape veille également à analyser leur capacité à rencontrer l'autre et à intégrer les « règles », définies pour relier et non enfermer. **Certains « nouveaux » trouvent rapidement un ancrage mais nous observons depuis 2016 une progression de la proportion de bénéficiaires particulièrement déstabilisés ou en précarité ce qui nécessite d'ajuster nos modes d'accompagnement.** La précarité financière donc sociale, affective et psychique a des répercussions sur le manque de sécurité et le sentiment d'exister. Nous sommes souvent amenés à proposer un accompagnement personnalisé à ces personnes du moment qu'elles sont accompagnées sur le plan social. Il est à noter que le contraire n'est pas vrai d'où la nécessité pour l'association de s'inscrire dans une dynamique collective et partenariale avec des institutions sociales.

Si le travail d'ajustement de nos propositions aux besoins spécifiques des personnes est permanent, il est essentiel en début de « traversée » et fait l'objet d'une attention soutenue de l'équipe de l'accompagnement (réunions mensuelles de coordination et échanges réguliers).



Les demandes en 2018

- 66 personnes ont pris contact avec l'association sur 2018...Si en apparence, ce chiffre est en baisse par rapport à 2017, il s'explique par la professionnalisation de notre premier échange téléphonique et par notre volonté de ne recevoir que des postulants dont les attentes nous semblent en phase avec nos dispositifs...Il s'agit là d'abord d'éviter que ces postulants ne connaissent échec, frustration ou déception, du fait que nos protocoles ne seraient pas en adéquation avec leurs besoins...Le soin rigoureux apporté à ce premier contact de qualification nous a conduit à réorienter 20 de ces personnes qui s'étaient tournées vers nous.
- 13 autres personnes se sont vu recommander de consulter pour disposer d'un suivi médical avant tout accompagnement, voire ont été orientées vers des associations partenaires dont les activités sont davantage en adéquation avec leur demande (Apsos, hôpital de jour, assistantes sociales, réseau de thérapeutes)
- 46 personnes (9 hommes, 37 femmes) ont été reçues en entretien d'accueil.
- 22 personnes ont intégré un ou plusieurs groupes ou sont en cours d'intégration car reçues en fin d'année.
- 3 personnes ont participé quelques mois à des groupes et/ou ont été accompagnées en individuel ce qui leur a permis de retrouver une nouvelle dynamique.

LE DOUBLE ACCOMPAGNEMENT THÉRAPEUTIQUE EN 2018

Un double accompagnement : le groupe au centre du dispositif

Créer ou recréer du lien, retrouver des repères, s'engager avec d'autres dans une dynamique de vie, réapprendre à vivre ensemble est la mission première de La Traversée.

Les groupes répondent au besoin fondamental d'appartenance à une communauté, dans un climat de sécurité.

Ils sont organisés pour que chacun y gravisse peu à peu l'échelle du lien : Moi avec moi, Moi et le groupe, Moi et l'association, enfin Moi et le monde. Le sentiment d'appartenance grandit avec le sentiment d'exister, à ses propres yeux puis à celui des autres. Les règles appliquées avec bienveillance et respect d'autrui créent un climat de confiance et de fraternité et ouvrent le chemin de réconciliation avec soi et les autres. Espaces de parole, de partage et de restauration du lien social, les groupes obéissent à des objectifs et un cadre de fonctionnement spécifiques régulièrement réinterrogés pour en mesurer la pertinence.

L'accompagnement inclut également l'organisation de fêtes, conférences, expositions dont les bénéficiaires sont acteurs par leur présence et leur contribution à la préparation. Cette participation à la vie de l'association, le plus souvent progressive, signale les premiers résultats de la démarche de La Traversée.

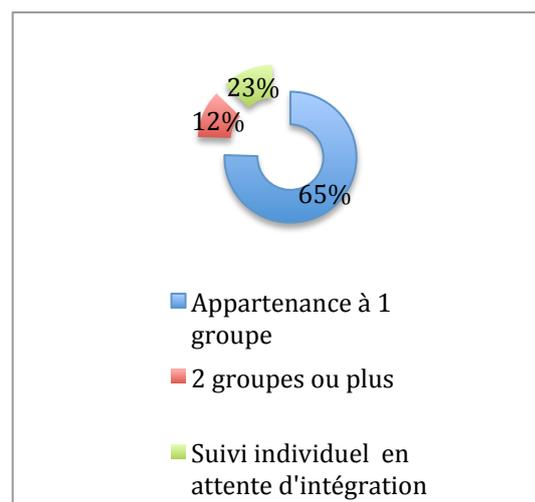
77 % des personnes sont accompagnées dans un ou plusieurs groupes. Pour 23% d'entre elles un accompagnement individuel préalable pour reprendre confiance et conscience de l'importance du collectif a été indispensable avant d'envisager une intégration dans un groupe. La complémentarité entre accompagnement de groupe et accompagnement individuel dans une institution qui contient est essentielle pour reprendre confiance : c'est le cas pour 48 % des personnes cette année, chiffre en augmentation. 10% des personnes font le choix d'un accompagnement individuel externe en cabinet libéral ou en CMP (centre médico-psychologique) et 57% des personnes sont suivies sur le plan psychiatrique.

Une accompagnée témoigne : « Chacun a son espace de parole et les accompagnants sont là pour créer une prise de conscience, pointer le détail apparemment anodin, qui ne l'est pas. Avec eux, les membres du groupe s'approprient et redécouvrent qu'ils sont capables de recevoir des autres ».

65 % des personnes sont suivies dans un groupe

12% sont suivies dans deux groupes ou plus

23% sont en suivi individuel en attente d'intégration dans un groupe



Suivi des accompagnés en 2018		Temps (en heures)
Entretiens d'accueil et d'orientation		181
Accompagnement individuel	Accompagnements thérapeutique et thérapies	1284
	Accompagnements de proximité	473
Accompagnement en groupe		1799
Accompagnement par la participation à la vie de l'association (fêtes, repas, conférences...)		560
TOTAL		4297

DES ACCOMPAGNEMENTS DIVERSIFIÉS

Des groupes de parole aux médiations

- **6 groupes de parole** systématiquement animés par deux bénévoles réunissent cinq à dix accompagnés tous les quinze jours (cf annexes). « Sens de nos vies », groupe spécifique centré sur la lecture et le partage d'un texte à vocation humaniste et fraternelle, rassemble une quinzaine de participants réguliers une fois par mois. Notons enfin sur cette fin 2018 la naissance de **2 groupes intitulés « Faire de sa vie un récit et développer nos liens intergénérationnels »**. L'objectif de cet atelier est de permettre à chacun de se réapproprier son histoire et de se remettre en dynamique dans un but de transmission à des plus jeunes.

- **Le thème du travail** demeure pour beaucoup de nos accompagnés un sujet de préoccupation :
 - difficultés à s'insérer dans le monde professionnel du fait de leur âge, état de santé et histoire de vie.
 - souffrance au travail pour d'autres, qui vivent la précarité ou la rudesse des conditions de ce travail, et se plaignent d'isolement voire de harcèlement.

Un accompagnement personnalisé est proposé sous forme d'entretiens individuels. Ces derniers ont pour objectif de relancer une dynamique de confiance en identifiant chez les personnes leurs ressources, capacités et désirs ainsi que leurs appréhensions et obstacles par rapport au monde du travail. Des échanges fructueux dans les deux sens ont lieu avec l'association « Solidarité Nouvelle face au chômage ».

- **Les médiations** (peinture, parole et écriture, chant) ouvrent un espace d'expérience différent, fructueux lorsque le lien et la parole sont difficiles. On y expérimente les interactions avec les autres sans danger et sous forme de jeu. Dans les groupes de parole proprement dits l'introduction d'une médiation à un moment précis permet de dynamiser la parole et de la rendre plus libre. Dans le même esprit, nous continuons à insister sur le **travail corporel** soit comme une médiation en soi, soit comme préparation nécessaire à la vie de groupe et à la prise de parole. **Deux groupes inspirés par le Qi-gong** (mardi matin) et **la relaxation** (lundi soir) réunissent chacun 8 à 10 personnes. Créé début 2018, notre **Groupe yoga** (lundi soir) a rapidement trouvé son rythme. Notons enfin, le lancement sur 2018, d'un groupe à vocation culturelle où 2 thérapeutes, en relation avec Cultures du Cœur convient 6 à 7 Accompagnés à des concerts, expositions ou musées, puis à se retrouver pour une séance de partage et débriefing...

- **Le groupe de créativité**, qui se réunit un dimanche par mois propose d'expérimenter son potentiel créatif dans un climat de convivialité. Il rencontre un grand succès avec des thèmes différents à chaque séance.

Solidarité et échange

- **Le groupe de soutien mutuel** donne aux accompagnés la possibilité de parler des difficultés concrètes rencontrées dans la vie quotidienne et de trouver les appuis nécessaires pour engager des démarches pratiques dans un climat d'entraide et de solidarité. Il se double souvent d'une aide individuelle et personnalisée.

Convivialité autour la table

- **Le groupe du mardi**, ouvert à tous les participants, est un temps de partage centré sur le déjeuner. Il demeure un espace précieux où des liens peuvent s'expérimenter dans un climat de sécurité et de convivialité. C'est aussi un espace où les nouveaux bénévoles peuvent faire connaissance avec le cœur de La Traversée.
- **Les collations ou repas** concluent chaque séance en groupe. Manger ensemble ramène dans l'espace communautaire aux gestes simples de la vie : mettre le couvert, faire attention à l'autre, avoir du contact et des échanges dans la simplicité.
- **Les fêtes de saison, de Noël et du jour de l'an rassemblent les participants de tous les groupes.** Le goûter de Noël festif et chaleureux a réuni un nombre important d'accompagnés et d'accompagnants heureux de partager un moment de joie en commun. Les « artistes » de La Traversée, groupe chant et groupes de créativité se mobilisent en amont pour que la fête soit réussie.

3. Nos bénéficiaires

EN 2018, 101 PERSONNES ACCOMPAGNÉES DONT 38 % PRESENTS DEPUIS PLUS DE 6 ANS

20 personnes ont intégré l'association en 2018. L'ancienneté moyenne des personnes à La Traversée est de trois ans. Une constante à La Traversée, où les personnes trouvent un ancrage et une famille qu'elles n'ont plus ou avec laquelle les liens se sont délités, et qui évite aussi des hospitalisations à répétition.

17 personnes ont quitté l'association (dont un décès) après plusieurs années, des progrès relationnels notables pour la plupart et reprise d'un travail pour certains.

PROFILS ET SITUATIONS

La Traversée continue à accueillir des personnes qui présentent toutes des difficultés relationnelles souvent anciennes avec des troubles plus ou moins grands de l'identité, de la conscience de soi et des autres. Si la diversité des parcours de vie et origines se renforce, ces personnes partagent un même et fort sentiment de solitude, accru par une précarité sociale, financière et affective largement présente. Une souffrance vécue en interne pour certains, mais majoritairement induite par des réalités douloureuses souvent cumulées : des ruptures personnelles (divorce, séparation, perte d'un enfant...) ou sociales (perte d'emploi, chômage de longue durée, emplois précaires et faibles revenus).

On note une augmentation significative des personnes de moins de 40 ans, dont la majorité sont des femmes (20% pour 12% en 2017), conséquence d'un renforcement de nos liens avec des associations partenaires comme Force femmes, Solid'Elles et Agapa.

Cherchant à se reconvertir et/ou à sortir de la précarité de l'emploi, alors que souffrant de leurs conditions de vie, ainsi que de difficultés relationnelles ou psychiques, ces femmes cumulent ces facteurs compliquant leur insertion dans un environnement complexe. La tranche d'âge entre 40 et 60 ans diminue bien que représentant 51% de nos Accompagnés, alors que celle des plus de 60 ans est stable à 29%.

100% des accompagnés souffrent d'isolement et de solitude		2018
Type d'exclusion	Grande précarité (RSA, AH)	36%
	Recherche d'emploi	18%
	Emplois précaires	7%
	Retraite	20%
	Sans aucun appui familial	56%
	Troubles psychiques (traitement psy, hospitalisation)	57%
	Deuils récents	3%
	Maladie grave	5%

101 personnes accompagnées	2018
Hommes	33%
Femmes	67%
Moins de 40 ans	20%
Entre 40 et 60 ans	51%
Plus de 60 ans	29%

Partager des liens pour retrouver du sens

« Tous ces chiffres disent l'isolement social, familial, psychique de ces personnes. Chômage, divorce, maladie, hospitalisation, précarité ... solitude. Le plus souvent ces événements s'enchainent ; perdus, manquant de repères familiaux, professionnels, sociaux suffisants, ce sont des accidentés de la vie qui frappent à la porte de La Traversée ».

Ils viennent avec leur solitude et avec leur vie de tous les jours, c'est-à-dire peu (voire très peu) d'occasions de parler, peu de moyens de se loger, de se déplacer, de se distraire, de se faire

beau, de se soigner. Ils viennent aussi avec leur histoire, celle qu'ils peuvent raconter, mais aussi l'indicible, souvent l'enfance meurtrie, l'abandon.

Au-delà des chiffres et pour mieux appréhender ce qu'isolement social et souffrance psychique signifient pour ces personnes, on se reportera à notre petit livre de témoignages « Traverser toute une histoire ».

Christiane Gihl-Bouclet, Frédérique Trimouille-Paté, Elizabeth Hosni, accompagnantes

D'OÙ VIENNENT LES ACCOMPAGNÉS DE LA TRAVERSÉE ?

Des liens de confiance avec des partenaires historiques : plus de 65% de ces personnes que nous accompagnons nous ont été adressées par des médecins, psychiatres, psychothérapeutes, assistantes sociales et services sociaux...ainsi que par nos partenaires historiques (Les Petits Frères des Pauvres, La Fondation Notre-Dame...) et associations partenaires (APSOS, Caritas, Communauté de Saint-Leu, Idée psy, L'APSOS, La Porte ouverte, les Psys du Cœur, Maison des usagers de Sainte Anne, OCH, SNC).

Des partenariats de terrain se sont renforcés ces dernières années avec des acteurs reconnus du champ social (CéaPsy, Foyers-Hotels des Petits frères des Pauvres, Samu Social, Savoir-Psy, Terre d'Arcs en Ciel...). De nouveaux liens ont été tissés avec des associations comme Agapa, Ecoute Samuel, Force Femme, Solid'Elles.

Le bouche à oreille : les accompagnés ou anciens accompagnés ainsi que le public des conférences recommandent l'association autour d'eux : 25% des bénéficiaires viennent à la Traversée par ce biais.

Le site web : la plupart des personnes accueillies consultent le site avant le premier entretien ce qui leur permet de l'aborder en confiance.

4. Le bénévolat à La Traversée

DES PSYCHOTHÉRAPEUTES BÉNÉVOLES PROFESSIONNELS

Au-delà du fait que La Traversée ne saurait fonctionner sans l'engagement bénévole de ses accompagnants, il s'agit là d'un levier fondateur de notre association. Souhaitant s'engager au service de la fraternité et de la solidarité, de nouveaux thérapeutes nous rejoignent également avec cette envie de rejoindre un collectif, dans un cadre structuré. En contrepartie de leur engagement, La Traversée contribue à leur formation et montée en compétences. Elle intègre ces bénévoles, leur propose un cursus de formation, ainsi que des espaces de réflexion. Elle propose aux animateurs de groupes de profiter de séances de supervision, qui s'ajoutent aux groupes mensuels d'analyse de pratique et aux supervisions existantes pour l'individuel.

A l'exception de la fonction accueil / secrétariat qui est assurée par un collaborateur salarié, la totalité des fonctions centrales (trésorier, secrétaire général, aide à la comptabilité) et fonctions support, sont également assurés par des bénévoles. Chacun s'engage dans la durée (quinze d'entre eux depuis plus de dix ans) et signe la charte, programme cadre de l'association qui a été refondue cette année.

Cette année, huit nouveaux bénévoles ont rejoint l'association au cours du 2^{ème} semestre dont deux bénévoles pour les fonctions centrales ; quatre accompagnants l'ont quittée pour de nouveaux projets dont une après dix ans d'investissement. Sur les 40 bénévoles actifs, dix ont donné plus de cinq heures par semaine.

Par accompagnant	Temps 2018
Analyse des pratiques d'accompagnement	27 h
Supervision	70h
Formation-action et formation	16 h
Participation aux conférences	25h
TOTAL	138h

Temps moyen de participation	Nombre de personnes 2018
+ 20 heures par semaine	5
De 5 à 10 heures par semaine	8
Moins de 5 heures par semaine	27
TOTAL	40

Fonctions bénévoles	Nombre de personnes	En heures
Fonctions centrales support et logistique	8	4528
Accompagnement des bénévoles	4	510
Accompagnement individuel ou de groupe	38	3737
Réunions, suivi de l'accompagnement	38	1053
Appui conseil et méthodologie	5	400
TOTAL	40**	9718
**certains bénévoles assument plusieurs fonctions		

LA FORMATION DES ACCOMPAGNANTS

En tant qu'organisation apprenante La Traversée accorde une attention particulière à la formation des accompagnants qui s'appuie sur 2 axes :

- Le premier est celui de la **formation-action**. Ces journées animées par les responsables de l'association constituent des repères essentiels de réflexion collective, renforcent la capacité à travailler ensemble et nourrissent les pratiques d'accompagnement.
- Le deuxième volet est celui de la **formation** proprement dite proposée par des intervenants extérieurs.

Fin 2018

Création d'une **formation/aide à l'intégration** concernant plus spécifiquement les **nouveaux bénévoles** qui rejoignent l'association. Ces derniers d'une part demandent à être encadrés et accueillis dans l'élaboration de leur projet personnel et du développement de leurs compétences. Ils ont souvent d'autre part des formations, expériences et pratiques diversifiées qu'il est apparu important d'harmoniser en fonction des valeurs de La Traversée et des besoins des personnes accompagnées. Les dix modules proposés ont pour objectif de faire connaître l'association, son éthique et ses valeurs, d'aider à la création et l'animation des groupes à La Traversée qui requièrent des **compétences particulières eu égard aux personnes accueillies (isolement, précarité, difficulté à être, à créer des liens, à vivre ensemble, fragilité psychique)**.

Poursuite de la formation spécifique initiée en 2017 sur « Argent, précarité, engagement » et animée par Elizabeth Leblanc. Deux journées ont été consacrées à approfondir les différentes formes de précarité qui affectent les personnes que nous recevons et leurs répercussions psychiques, sociales et relationnelles, afin affiner notre accompagnement dans un positionnement plus ajusté pour chacun. Une journée a été consacrée au sens de l'engagement dans une association qui accueille des personnes en situation de précarité, les droits et devoirs des bénévoles vis-à-vis des accompagnés et de l'association.

Une quatrième journée a été dévolue à La Traversée dans son environnement.

5. Communication et partenariats

La Traversée s'est toujours attachée à développer et entretenir des liens privilégiés avec son environnement. Elle a poursuivi en 2018 sa politique d'ouverture initiée en 2015. A l'heure où les ressources de financement sont en repli alors que le nombre de personnes en difficulté et en souffrance augmente, cette stratégie d'agir ensemble est essentielle. Elle permet l'identification des offres de solidarité des uns et des autres pour mutualiser les moyens et élargir l'éventail des ressources proposées aux publics concernés.

NOTRE RÉSEAU : COMMUNICATION ET CONFÉRENCES

Un effort de communication pour accompagner notre projet

Les actions de communication de La Traversée sont au service de trois objectifs. Le premier est de rendre compte aux donateurs des activités que leur générosité permet d'engager et d'élargir ce réseau. Le second vise à accroître la notoriété de l'association auprès des réseaux prescripteurs et des personnes fragilisées et isolées en recherche d'aide. Enfin, elle est un soutien à la recherche de fonds auprès d'institutions et de fondations privées.

Le site web, doté de fonctionnalités interactives (réservation et paiement en ligne notamment), contribue désormais à l'image et aux échanges avec le public de l'association. La Traversée a renouvelé en parallèle sa documentation avec un nouveau dépliant institutionnel et un flyer à destination des accompagnés.

Les activités de **communication auprès des donateurs** se sont traduites par un cycle de cinq conférences (voir ci-dessous), des campagnes postales et numériques. Enfin, la communication auprès des réseaux prescripteurs et autres associations a été élargie par le biais des réseaux sociaux, Facebook en particulier, avec des retombées positives.

Les conférences

Les conférences de La Traversée constituent un support de réflexion et de communication important sur les enjeux actuels de notre société relatifs à la santé mentale, à l'exclusion et à l'isolement. Elles contribuent à sa notoriété auprès de nos donateurs privés ou institutionnels ainsi que de son réseau de [sympathisants](#). Elles sont un carrefour d'échanges entre les acteurs du champ social, l'institution et son réseau de 2600 personnes, représentatif des milieux psychothérapeutiques et associatifs, travailleurs sociaux, médecins, acteurs de l'ESS et personnes en quête de sens et de valeurs.

Le thème choisi en 2018 est celui de la précarité, tant affective que sociale, relationnelle ou financière. L'association a organisé 5 conférences (cf. liste en annexe p. 20)

Une exposition

A l'occasion des fêtes de Noël une exposition de céramique a été organisée par une artiste (ancienne Accompagnante de La Traversée) au bénéfice de l'association.

NOS PARTENARIATS

Des alliances institutionnelles ...

L'École de formation **Savoir-Psy**, l'association **Idée Psy**, la communauté **Saint Gilles- Saint Leu**, le **Forum 104** et le **Centre Sainte-Croix** sont des partenaires de longue date de La Traversée. Des liens qui se traduisent par des modalités diverses : échanges et partages de réflexion, relais de nos activités auprès de leurs publics, partenariat dans l'organisation de journées de réflexion avec le Forum 104, conférences à la Communauté Saint Leu.

Les liens établis avec le **Pacte Civique et Démocratie et spiritualité**, par l'intermédiaire de Jean-Baptiste de Foucauld, continuent à être actifs.

... aux liens associatifs de terrain

En 2018, La Traversée a réaffirmé son ancrage local, **dans le cadre de la Maison des Associations du 9^{ème} dans l'optique d'un partage des ressources** ; ainsi que ses échanges avec le **Samu Social** et avec **Céa Psy**, centre « ressource Troubles Psychiques » qui a orienté plusieurs personnes vers notre association.

La Traversée a développé des liens avec de nouvelles associations partenaires comme **Force Femmes**, **Agapa** et **Solid'Elles**. Le partenariat d'action entre **les Psys du Cœur** (permanence d'écoute et de soutien pour tous), **APSOS et la Porte Ouverte**, mis en place en 2015, permet une orientation des personnes accompagnées en fonction des spécificités de chacune des associations et des besoins des personnes.

Ceci se traduit par des accompagnements conjoints de personnes à des moments différents de leur parcours et par des actions communes : la journée de réflexion de mars 2017 (Psys du Cœur, La Porte ouverte, SFU solidaire, Emmaüs solidarité, La Traversée) a été suivie d'actions pour valoriser le bénévolat psychothérapeutique dans le champ social.

Les liens avec Solidarités nouvelles face au chômage (SNC) continuent à offrir des accompagnements croisés : accueil des accompagnés de La Traversée qui veulent et peuvent réintégrer le monde du travail et suivi des adhérents SNC encore trop fragilisés pour pouvoir assumer une recherche d'emploi active par La Traversée.

Les rapprochements avec les associations Caritas et petits frères des Pauvres (pfp) ont abouti à des actions concrètes sur le terrain : ouverture du centre Caritas Alésia aux personnes suivies par La Traversée (atelier informatique et activités du dimanche) ; suivi thérapeutique par La Traversée de résidents des centres d'accueil pfp.

PARTENARIATS ET FINANCEMENT

Depuis sa création, La Traversée est fidèlement soutenue par ses adhérents et donateurs. Néanmoins un complément aux ressources propres est une nécessité pour faire vivre et progresser l'association. Ces dernières années, des fondations nous ont ainsi permis de continuer notre développement. Signe de notre engagement, nous cofinançons sur nos ressources propres tous les projets et actions qui font l'objet d'une subvention.

Partenariats financiers

En 2017, La Traversée a poursuivi sa politique d'échanges avec ses partenaires. Il provenait pour l'essentiel des subventions de la Fondation des petits frères des Pauvres, ainsi que de dons privés. Ces financements étaient affectés au développement de l'association, à la formation des bénévoles ainsi qu'aux actions de communication, notamment le développement du site Web. En 2018, l'accompagnement des années passées, de **La Fondation des petits frères des Pauvres** Fondation des petits frères des Pauvres a été généreusement pérennisé (20 246 €). Ce soutien au développement de l'association s'est accompagné d'échanges réguliers, contribuant à la mise en place de partenariats d'action sur le terrain.

La Fondation Notre-Dame a également décidé d'accompagner La Traversée, à hauteur de 7 000 € sur la base d'un nouveau projet de Groupe, intitulé « Faire de sa vie un récit et conforter ses liens intergénérationnels ». D'autres projets sont à l'envisagés pour 2019, qui pourraient répondre à une nécessité d'accompagnement de personnes ayant connu une longue période d'hospitalisation.

Enfin, un projet de crowdfunding a été mis en place avec la plateforme spécialisée **Les Petites Pierres**, qui a permis de récolter 3000 €, afin de financer des travaux de chauffage.

Subvention publique

Le Sénat, par le biais du fonds de réserve d'un sénateur, a contribué par une subvention de 3000€ au budget de l'association. Elle a été affectée au financement de la journée du mardi (50 mardis dans l'année pour une vingtaine de personnes avec repas et activités de groupe) et la constitution du fonds de solidarité pour les personnes confrontées à la précarité.

ANNEXES

- **Groupes et ateliers thérapeutiques de La Traversée**
- **Programme des conférences 2018**

GROUPES et ATELIERS LA TRAVERSÉE en 2018

ACCUEIL, PAROLE, ÉCRITURE

Groupes de parole – 3 groupes

La participation à l'un de ces groupes permet à chacun d'exprimer par la parole ce qu'il ressent, ce qu'il vit, de partager ses difficultés mais aussi ses joies. Au sein de chaque groupe, chacun peut se sentir écouté sans jugement et ainsi renouer avec les autres des liens de confiance. C'est ensemble que l'on peut trouver la force nécessaire pour exprimer ses propres besoins et faire appel à ses ressources.

Ces groupes sont suivis d'un goûter. Ils ont lieu tous les 15 jours :

- Jeudi de 14h à 16h30 / Hélène Maire, Anne Lefer
- Vendredi de 14h30 à 17h / Chantal Delourme, Anne Stuyck- Taillandier
- Samedi de 11 h à 13 h / Sylvie Lodoisk, Jean- Daniel Rosset
- Mercredi de 14 h30 à 16 h30 / Monique Biehly, Suzana Garcia

Groupe d'écriture

Ce groupe permet de mettre en forme par l'écriture ses ressentis, d'entrer en relation avec son environnement, de prendre conscience de ses ressources, de communiquer avec les autres dans un climat de confiance et de sécurité.

- Jeudi sur de 14h à 16h / Bernadette van Clooster, Hélène Maire

Groupe d'échange et réflexion « Sens de nos vies et de la Vie »

Groupe d'échange sur ce qui est vécu au quotidien, sur ce qui prend sens pour chacun de nous, sur les croyances et l'éthique qui fondent notre démarche. Il accueille ceux qui souhaitent se relier à d'autres dans une quête de sens où la dimension spirituelle de la fraternité peut s'exprimer et se vivre autour de la lecture d'un texte à vocation humaniste. La soirée se termine par un partage autour d'un repas.

- un jeudi par mois de 19h15 à 22h / Jean-Marie Bouclet, Christiane Gih-Bouclet

Groupes « Faire de sa vie un récit et développer nos liens intergénérationnels »

L'objectif de cet atelier est de permettre à chacun de se réapproprier son histoire et de se remettre en dynamique dans un but de transmission à des plus jeunes.

- Lundi de 15h à 17h / Danie Chevalier , Anne- Marie- Dubois
- Vendredi de 13h à 15h / Dominique Delaporte, Bernadette van Clooster

Groupe d'art-thérapie

Travail individuel ou en groupe : peindre pour reprendre contact avec ses émotions et pouvoir les exprimer au plus juste, les partager dans un cadre qui peut les accueillir.

- un lundi sur deux de 14h à 18h / Frédérique Paté-Trimouille, Elisabeth Hosni

CRÉATIVITÉ

Ateliers créatifs

Le but de ces ateliers est de faire découvrir à chacun sa propre créativité en travaillant ensemble dans une ambiance conviviale (peinture, collage, bijoux fantaisie, sculptures, jardins zen). Partage d'un repas.

- un dimanche par mois de 11h à 16h / Christiane Pierre, Bernadette Van Clooster, Christine Barnier

JOURNÉE DU MARDI

Temps d'échange et de convivialité, de présence à soi et aux autres

- tous les mardis de 11h à 14h30 / Responsable : Anne Lefer
- 11h : la matinée commence par un temps de parole et d'écoute qui permet de prendre contact avec soi et les autres, suivi d'un travail corporel apaisant. / Christine Barnier
- 13h : un repas partagé permet rencontres et échanges dans la convivialité.

Temps de chant

L'animatrice fait partager son goût du chant à partir de son répertoire et de celui du groupe et propose de se laisser porter par les sons, la voix et d'entrer en résonance les uns avec les autres.

- un mardi sur deux de 14h30 à 16h30 / Janet Rudel, Elisabeth Hosni

Soutien mutuel

Groupe d'appui, de conseil et de soutien mutuel : permet de parler des difficultés concrètes rencontrées dans sa vie quotidienne et de trouver les appuis nécessaires pour engager des démarches pratiques administratives dans un climat d'entraide et de solidarité.

- un mardi par mois de 14h30 à 16h / Odile Pillot, Jean-Claude Charavit, Dominique Delaporte

LA PAROLE ET LE CORPS

Relaxation et échanges

Un travail de relaxation permet de reprendre contact avec son corps, ses sensations, de se rencontrer et de retrouver la sécurité nécessaire pour passer les moments difficiles.

- un lundi sur deux de 19h à 20h30 / Pascal-Jean Thierry, Sylvie Gosselin

Groupe Yoga

Pour apprendre à se réapproprier son corps.

- un lundi sur deux de 18h30 à 20h30 / Denise Cornand- Keller, Jean- Daniel Rosset

NOTRE RAPPORT AU TRAVAIL

Accompagnement individuel

Chercher du travail, retrouver un emploi, travailler dans un environnement hostile : autant de questions que vous pourrez aborder. Il s'agit de comprendre quels sont les freins et les peurs qui empêchent d'agir, puis de chercher ensemble comment les dépasser.

- Responsable : Marie-Josée Laduche

GROUPE A VOCATION CULTURELLE

Groupe à vocation culturelle en relation avec « Culturesducoeur », il organise des sorties (théâtre, concerts, expositions) suivies de séance de debriefing en groupe.

- Responsables : Christine Barnier, Claude de La Potterie

LA TRAVERSÉE

CONFÉRENCES RENCONTRES

Cycle 2018 «Précarité, Engagement, Confiance»

8 février 2018 à 19 heures 30 – La Traversée

Elizabeth Leblanc : « Soigner la précarité...la nôtre et celle des autres »

La précarité est un sentiment d'instabilité, d'insécurité et de danger imminent, reposant sur des bases objectives et/ou subjectives. On pense bien sûr à la précarité financière mais elle peut aussi bien toucher le domaine social, celui du psychisme, de l'affectivité, du lien, de la santé, de la famille...

Dans tous les cas, il est question d'un manque de sécurité de base et du manque de sentiment d'appartenance qui constituent le socle de notre identité.

Qu'est-ce que mon sentiment de précarité dans un domaine ou dans un autre me dit de moi ? Comment s'est-il mis en place ? Quelles en sont les conséquences dans ma vie, dans mes rapports à moi-même et aux autres ? Ce sont quelques-unes des questions qu'ensemble nous nous poserons afin d'identifier notre propre précarité et revisiter la manière dont on répond/souhaiterait répondre/devrait répondre à nos besoins de sécurité pour sortir de cet isolement.

C'est la compréhension de nos propres zones de précarité qui sous-tend nos engagements, principalement dans le domaine de la collectivité.

14 mars 2018 à 20 heures – Communauté de Saint Leu

Bertrand Vergely : « Accéder à la liberté, se libérer des enfermements »

La liberté ressemble à un vol de colombes pouvant prendre son essor dans un ciel de printemps.

Elle est de l'ordre d'un élan que rien ne freine, d'un dynamisme ascensionnel plein de souffle et d'air.

Encore faut-il, pour découvrir et savourer son énergie, se libérer de ce qui l'enferme.

Qu'est-ce qui nous enferme ? Et comment s'en libérer ?

17 mai 2018 à 19 heures 30 – La Traversée

Jean- François Gravouil : « De la précarité à la sécurité psychologique et socio-économique »

Selon les sciences sociales, la précarité est une perte de sécurité durable qui ne permet pas d'accéder à « *une situation acceptable* » au regard des modes et des conditions de vie générales. La précarité se traduit notamment par une dégradation et une perte de liens amicaux, amoureux et sociaux. Quand les liens sont dégradés, les personnes et les sociétés deviennent fragiles et souvent malades.

Transformer l'échec à exister que représente la précarité c'est développer sa capacité à se relier à soi-même, aux autres, au monde et à engager des activités constructives pour soi et pour la collectivité. Nous explorerons, dans cette conférence, les différentes dimensions de la précarité et leur potentialisation réciproque pour essayer de dessiner ensuite des modes de passage de la précarité à une sécurité de base psychologique et socio-économique.

10 octobre 2018 à 20 heures – Communauté de Saint Leu

Bertrand Vergely : « Précarité, vulnérabilité : quel sens dans nos vies ? »

Quand ce n'est pas la langue de la vie qui parle et qu'on laisse parler, c'est celle de la mort. C'est le cas pour la précarité, pour la fragilité ou bien encore la faiblesse et la vulnérabilité. Nous nommons mal ces situations. Parce que nous ne savons plus apercevoir le noyau vivant qui les constitue. Alors comment pouvons-nous retrouver le noyau vivant qu'il y a derrière la précarité afin de vraiment comprendre et nommer ce qu'elle est ?

22 novembre 2018 à 19 heures 30 – La Traversée

Anasthasia Blanché : « La vieillesse, une odyssee vers la liberté »

« Le but de l'itinéraire odysseéen, c'est le rendez-vous avec soi-même » précise Vladimir Jankélévitch.

Lorsque nous vieillissons, nous sommes traversés par un processus qui nous invite, tel une troisième adolescence, à nous confronter à un remaniement identitaire profond, aussi bien biologique, social que psychique. Nous aborderons d'abord les enjeux sociaux et politiques liés au vieillissement de la population due à une longévité inédite dans l'histoire de l'humanité. Puis, en suivant les péripéties d'Ulysse tout au long de son Odyssée, nous plongerons dans les menaces et les opportunités que nous offre ce voyage intérieur vers l'inconnu. Repenser le rapport à soi, aux autres et au monde est une occasion renouvelée d'élargir sa conscience vers plus de liberté et de fraternité.